

書籍情報一覧表(養生)

養生

分類	書名	著者	初版	判型	頁数	本体価格	内容
養生	実用中医薬膳学	辰巳洋	2008.04.08	B 5	448	4,200	本格的に薬膳を学びたい人に役立つ基本テキスト。基礎理論のわかりやすい解説と、豊富なレシピ。
養生	中国気功学 [第二版](並製)	馬濟人 / 浅川要訳	1990.03.29 2001.11.12	A 5	544	4,800	中国気功の名著。思想・理論・技術どの面からも深い。
養生	中医食療方 - 病気に効く薬膳	瀬尾港二・宗形明子・稲田恵子	2003.04.28	A 5	356	2,800	西洋医学の疾患ごとに中医学的な証分けをした薬膳レシピが満載。患者の食事指導に役立つ1冊。