

東洋学術出版社 発行物情報一覧表【養生】

●養生●

分類	書名	著者	発行日 (上段初版)	判型／頁数 ISBN	本体価格	内容
養生	实用 体質薬膳学	辰巳洋	2016.02.25	B5判／200頁 978-4-904224-39-7	2,800	未病を治す薬膳学 中医体質学を活かす
養生	实用中医薬膳学	辰巳洋	2008.04.08	B5判／448頁 978-4-924954-00-7	4,200	本格的に薬膳を学びたい人に役立つ基本テキスト。 基礎理論のわかりやすい解説と、豊富なレシピ。
養生	中国気功学 〔第二版〕(並製)	馬濟人／浅川要訳	1990.03.29 2001.11.12	A5判／544頁 4-924954-69-1 978-4-924954-69-4	4,800	中国気功の名著。 思想・理論・技術どの面からも深い。
養生	中医食療方 一病気に効く薬膳	瀬尾港二・宗形明子・ 稲田恵子	2003.04.28	A5判／356頁 4-924954-74-8 978-4-924954-74-8	2,800	西洋医学の疾患ごとに中医学的な証分けをした 薬膳レシピが満載。患者の食事指導に役立つ1冊。