

東洋学術出版社 発行物情報一覧表【養生】

●養生●

分類	書名	著者	発行日 (上段初版)	判型／頁数 ISBN	本体価格	内容
養生	医在厨房 医薬は台所にあり	辰巳 洋	2022.10.01	四六判／カラー／ 236頁 978-4-910643-75-5	1,800	健康は台所でつくられる。 薬膳の教育・研究活動で活躍する著者が書き下ろした 古代中国からの食養生。
養生	实用 体質薬膳学	辰巳洋	2016.02.25	B5判／200頁 978-4-904224-39-7	2,800	未病を治す薬膳学 中医体質学を活かす
養生	实用中医薬膳学	辰巳洋	2008.04.08	B5判／448頁 978-4-924954-00-7	4,200	本格的に薬膳を学びたい人に役立つ基本テキスト。 基礎理論のわかりやすい解説と、豊富なレシピ。
中医学 辞典	中医基本名詞術語中日英対照国際標準 (上製)	『中医基本名詞術語中日英 対照国際標準』日本制作 委員会 編著	2019.10.01	A5判／784頁 978-4-904224-67-0	5,000	中医基本用語の中国語・日本語・英語の対照表。
養生	中医食療方 一病気に効く薬膳	瀬尾港二・宗形明子・ 稲田恵子	2003.04.28	A5判／356頁 4-924954-74-8 978-4-924954-74-8	2,800	西洋医学の疾患ごとに中医学的な証分けをした 薬膳レシピが満載。患者の食事指導に役立つ1冊。
養生 中医学	中医養生のすすめ ～病院にかかる前に～	藤田康介	2020.06.25	四六判／フルカラー ／320頁 978-4-904224-76-2	2,600	「未病を治す」はセルフ養生から。
養生	中国気功学 [第二版](並製)	馬濟人／浅川要訳	1990.03.29 2001.11.12	A5判／544頁 4-924954-69-1 978-4-924954-69-4	4,800	中国気功の名著。 思想・理論・技術どの面からも深い。 第二版。
養生 辞典	中国伝統医学による食材効能大事典	山中一男・小池俊治 編著	2020.03.10	B5判／516頁 978-4-904224-72-4	5,800	日本で常食される700種以上の食材を網羅した 国内最大級の食材事典。