

目次

程序	i
呉序	ii
本書を読むにあたって	iii

経筋の順行

手の少陽経筋 足の少陰経筋	1
手の太陰経筋 手の少陰経筋	2
足の陽明経筋 手の陽明経筋	3
足の少陽経筋 足の太陰経筋	4
手の太陽経筋 足の太陽経筋	5
手の厥陰経筋 足の厥陰経筋	6

足の太陽経筋

趾趾5	7	束骨次	8	京骨次	9
申脈次	10	崑崙次	10	女膝次	11
泉生足次	11	承山次	12	承山内	12
承山外	13	承筋次	13	合陽次	14
合陽内	14	合陽外	15	委中次	16
委陽次	16	陰谷次	17	浮郄次	18
直立次	19	内直立	19	外直立	20
殷上次	21	内殷上	21	外殷上	22
承扶次	23	外承扶	24	環跳次	25
秩辺次	26	志室次	27	盲門次	27
中焦俞次	28	第1～5腰椎横突	29	白環俞次	30
中膂俞次	30	膀胱俞次	31	小腸俞次	31
関元俞次	32	大腸俞次	32	気海俞次	33
腎俞次	33	三焦俞次	33	胃俞次	34
脾俞次	34	胆俞次	35	肝俞次	35
胃脘下俞次	35	膈俞次	36	督俞次	36
心俞次	36	厥陰俞次	36	肺俞次	37
風門次	37	大杼次	37	下髎次	38

中髖次	38	次髖次	38	上髖次	39
上後腸骨棘	40	第5仙骨棘突	40	第4仙骨棘突	41
第3仙骨棘突	41	第2仙骨棘突	41	第1仙骨棘突	41
第5腰椎棘突	42	第4腰椎棘突	42	第3腰椎棘突	43
第2腰椎棘突	43	第1腰椎棘突	43	第12胸椎棘突	44
第11胸椎棘突	44	第10胸椎棘突	44	第9胸椎棘突	45
第8胸椎棘突	45	第7胸椎棘突	45	第6胸椎棘突	45
第5胸椎棘突	46	第4胸椎棘突	46	第3胸椎棘突	46
第2胸椎棘突	46	第1胸椎棘突	46	第7頸椎棘突	47
第6頸椎棘突	47	第5頸椎棘突	47	第4頸椎棘突	48
第3頸椎棘突	48	第2頸椎棘突	48	第1頸椎棘突	48
天柱次	49	玉枕次	49	百会次	50
陽白次	51	攢竹次	51	印堂次	51
魚腰次	52				

足の少陽経筋

趾趾4	53	下丘墟	54	丘墟次	54
光明次	55	陵下次	56	陽陵次	57
陵後次	58	腓骨小頭	59	成腓間	59
成骨次	59	風市次	60	上風市	60
髀 枢	61	髀枢上	61	髀枢内	62
中空次	63	健勝次	63	腰宜次	64
腰眼次	64	京門次	65	章門次	65
腹哀次	66	日月次	66	期門次	66
食竇次	67	天溪次	68	氣戸次	69
欠盆次	70	氣舎次	70	天突旁	71
天鼎次	71	天牖次	72	完骨次	72
風池次	73	率谷次	73	承靈次	74
正營次	74	目窓次	74		

足の陽明経筋

趾趾2-3	75	衝陽次	75	解溪次	75
豊隆次	76	足三里次	77	脛骨結節	78
膝蓋下	78	膝蓋上	79	脛骨外果棘	79
膝蓋外下	80	膝蓋外	80	膝蓋外上	80
脛骨内果棘	80	膝蓋内	81	膝蓋内上	81
鶴頂次	82	伏兔次	83	関兔次	83
髀関下	84	維道次	85	氣衝次	85

陰廉次	86	曲骨次	87	中極次	88
関元次	88	気海次	89	神闕次	89
下腕次	90	建里次	90	中脘次	91
上腕次	91	巨闕次	91	鳩尾次	91
帰来次	93	水道次	93	大巨次	94
梁門次	95	幽門次	95	中庭次	96
膈中次	96	玉堂次	96	紫宮次	97
華蓋次	97	璇璣次	97	天突次	97
廉泉次	98	夾廉泉次	98	上廉泉次	99
人迎次	100	承漿次	101	夾承漿次	101
頰車次	102	牽正次	102	下関次	103
顴髎次	104	四白次	104	水溝次	104
巨髎次	105	迎香次	105		

足の太陰経筋

大都次	107	公孫次	107	公孫上	107
商丘次	108	陰陵上	109	箕門次	110
五枢次	111	髀関次	112	府舎次	113

足の厥陰経筋

趾趾 1	115	中封次	115	膝関次	116
髎膝間	116	髎髎次	116	血海次	117
陰包次	117	地五里次	118		

足の少陰経筋

跖趾 1 - 5	119	湧泉次	120	公孫下	121
然谷次	122	照海次	123	太溪次	123
失眠次	124	失眠内	124	失眼前	124
曲泉次	125	横骨次	126		

手の太陽経筋

腕骨次	127	陽谷次	127	小海次	128
肩貞次	129	臑兪次	129	肩痛点次	130
下肩痛点	130	銀口次	130	膈関次	131
臆譚次	131	神堂次	131	膏盲次	132
魄戸次	132	附分次	132		

手の少陽経筋

陽池次……………	133	四瀆次……………	134	肘尖次……………	135
天井次……………	135	消灤次……………	136	臑会次……………	137
肩髃次……………	137	肩 峰……………	137	棘 外……………	138
天宗次……………	138	肩甲棘……………	138	天髃次……………	139
頸1－7横突起……………	140	欠盆上……………	141	顛息次……………	142
角孫次……………	142	和髃次……………	143	太陽次……………	143

手の陽明経筋

陽溪次……………	145	列欠次……………	145	手三里次……………	146
上腕骨外果……………	146	肩髃次……………	147	巨骨次……………	148
肩甲上……………	149	秉風次……………	150	曲垣次……………	150
肩井次……………	150				

手の太陰経筋

掌指1……………	151	魚際次……………	151	太淵次……………	152
沢前次……………	153	尺沢次……………	153	天府次……………	154
肩内陵次……………	154	抬肩次……………	155	中府次……………	155
雲門次……………	156	步廊次……………	157	神封次……………	157
靈墟次……………	158	神藏次……………	158	彘中次……………	158
兪府次……………	158				

手の厥陰経筋

掌指2－4……………	161	大陵次……………	162	臂中次……………	163
沢下次……………	163	曲沢次……………	163	肱中次……………	164
拳肩次……………	165	屋翳次……………	166	膺窓次……………	166
乳根次……………	167				

手の少陰経筋

掌指5……………	169	神門次……………	170	少海次……………	171
肱骨内顆……………	171	青靈次……………	172	極泉次……………	172

あとがき……………	173				
治療点名索引……………	175				
主治索引……………	178				