

目 次

まえがき ～なぜ経穴を取り上げるのか～	i
---------------------	---

第 1 部 経穴の基礎知識

1 経穴とは	3
1. 経穴と経絡は点と線の関係	3
2. 経穴の二面性	4
3. 経穴は診察にも治療にも応用できる	6
2 経穴の特徴	9
1. 経穴の「個性」と「共通性」	9
2. 経穴の「速効」と「特効」	10
1 水溝（人中）穴とぎっくり腰	10
2 大横・支溝穴と便秘	12
3 内関穴としゃっくり	14
4 上仙・中極・合谷穴と無月経	16
5 定喘・天突穴と咳，喘息	17
3. 経穴の組み合わせは多彩な治療効果を生む	21
4. 異なる治療法によって経穴のもつ効果が高まる	22
1 刺鍼法	24
2 温灸法	26
3 異なる治療法による効果の違い	26
5. 関連穴の区別と活用	37
1 腎兪・志室・命門	38
2 気海と気海兪	39
3 陰交と三陰交	40
4 手三里と足三里	42
5 陰陵泉と陽陵泉	44
6 内関と外関	45

7	上腕・中腕・下腕	47
8	三氣海（膻中・中脘・氣海）	48
9	風府・風池・上天柱	49
10	合谷と太衝	52
11	章門・期門・京門・梁門	56
12	神門・陰郄・通里	63
13	曲池・曲沢・沢前	69
14	頭臨泣と足臨泣	72
15	頭竅陰と足竅陰	75
16	神闕・天樞・大横	77
17	水分・水道・水泉	82
18	公孫と大包	89
19	陰谷・曲泉・陰陵泉	94
20	膈俞と血海	102
21	大敦・隱白・至陰	110
22	氣戸・氣舍・氣衝・氣穴	119
3	選穴と配穴	133
1.	選 穴	133
1	局所選穴	133
2	遠位選穴	133
3	随症選穴	134
4	弁証選穴	134
5	弁病選穴	153
2.	配 穴	156
1	前後配穴法	156
2	上下配穴法	157
3	表裏配穴法	159
4	左右配穴法	161
5	首尾配穴法	161
6	原絡配穴法	165
7	子母配穴法	168
8	同名經配穴法	170
9	原募配穴法	172
10	募合配穴法	174

第2部 常用40穴の使い方

1. 大椎穴 ^{だいつい}	179	21. 内関穴 ^{ないかん}	277
2. 百会穴 ^{ひやくえ}	184	22. 外関穴 ^{がいかん}	282
3. 風池穴 ^{ふうち}	192	23. 合谷穴 ^{ごうこく}	286
4. 風府穴 ^{ふうふ}	198	24. 尺沢穴 ^{しゃくたく}	294
5. 肩井穴 ^{けんせい}	203	25. 列欠穴 ^{れつけつ}	298
6. 定喘穴 ^{ていぜん}	206	26. 血海穴 ^{けつかい}	303
7. 印堂穴 ^{いんどう}	210	27. 足三里穴 ^{あしさんり}	308
8. 水溝穴 ^{すいこう}	213	28. 陽陵泉穴 ^{ようりょうせん}	314
9. 太陽穴(奇穴) ^{たいよう}	220	29. 豊隆穴 ^{ほうりゅう}	318
10. 中腕穴 ^{ちゅうかん}	224	30. 上巨虚穴 ^{じょうこ きょ}	323
11. 水分穴 ^{すいぶん}	228	31. 三陰交穴 ^{さんいんこう}	327
12. 神闕穴 ^{しんけつ}	232	32. 陰陵泉穴 ^{いんりょうせん}	332
13. 氣海穴 ^{きかい}	237	33. 太溪穴 ^{たいけい}	336
14. 陰交穴 ^{いんこう}	244	34. 復溜穴 ^{ふくりゅう}	341
15. 関元穴 ^{かんげん}	249	35. 承山穴 ^{しょうさん}	345
16. 中極穴 ^{ちゅうきょく}	255	36. 懸鍾穴 ^{けんしょう}	349
17. 氣穴 ^{き けつ}	259	37. 照海穴 ^{しょうかい}	353
18. 曲池穴 ^{きょくち}	264	38. 太衝穴 ^{たいしょう}	357
19. 支溝穴 ^{しこう}	268	39. 崑崙穴 ^{こんろん}	362
20. 郄門穴 ^{げきもん}	272	40. 湧泉穴 ^{ゆうせん}	366

主な参考文献	371
索引	373
あとがき	383