

1. 発散薬

生薬	性味 帰経	主な効能	主治	配合応用	用量・用法	使用上の注意
麻黄	辛温	発汗散寒解表 辛温解表の峻品	外感風寒表実証で、悪寒無汗・発熱頭痛・脈浮で緊の者	①喘咳：杏仁 ②肺熱喘咳：生石膏，あるいは黄芩・知母など ③散陰疽・消癥結：熟地黄・白芥子・当帰など ④肌腠中に深入した風寒の邪の除去：乾姜	2～9g ↑水腫には10～15g	肺虚による喘・外感風熱・単臑脹・癰・癩などの証には用いない
		宣肺平喘	風寒外束・肺气壅遏の喘咳実証			
		宣肺利尿消腫	風邪襲表・肺失宣降・水道不通の風水水腫			
		陽気発越して走表 散寒通滞破血	風寒痹証，陰疽痰核			
桂枝	辛温	発汗解肌	表実無汗あるいは表虚有汗の風寒感冒	①無汗の風寒感冒：麻黄 ②有汗の風寒感冒：白芍 ③風寒阻絡・気血不暢による肩腕痛：片姜黄・防風 ④骨節拘攣で難伸・肢体疼痛：赤芍・紅花・伸筋草など ⑤水飲凌心：茯苓・猪苓・白朮・沢瀉・紫蘇子・桑白皮・炙甘草 ⑥心陽不振による胸痹心痛：栝楼・薤白・紅花・五霊脂	3～9g	陰血虚乏・もともと出血がある・寒邪のない者・陽気内盛の者には用いるべきではない
		温通経脈 横通上肢	寒凝血滞の諸痛			
		助陽化気 温化水飲	陽虚気化不利・水湿停留による痰飲・蓄水の証			
荊芥	辛微温	發表散風	風寒表証，風熱実証	①辛温解表：防風・紫蘇葉 ②辛涼解表：薄荷・金銀花・桑葉 ③血便：地榆・槐花炭 ④衄血：藕節・焦梔子・白茅根 ⑤行悪血：紅花	3～9g ↑産後の血量には芥穗炭30g	服薬期間は魚・蟹・フグ・驢馬肉の飲食不可
		透疹消瘡 祛風止痒 血分伏熱を清する 血中の風を祛う	表邪外束による麻疹不透・風疹あるいは湿疹痒痒			
		炒炭品は血分に入りやすく，血中風熱を疏散，理血止血に優れる	各種出血症			
防風	辛温	發表散風 治風通用薬 作用和緩 温で不燥	一切の風邪による疾病（風寒あるいは風熱表証，風疹痒痒など）	①解表発汗：荊芥 ②経絡筋骨中の風湿の除去：羌活・独活・当帰・薏苡仁・威靈仙・伸筋草・鶏血藤 ③祛風止瘧：全蝎	6～9g	陰虚火動頭痛には用いるべきではない
		祛風散寒 勝湿止痛	風寒湿痹			
		祛風止瘧	破傷風			
		炒用：昇発脾胃清気・止腹痛泄瀉 炒炭：止血	肝鬱侮脾の腹痛泄瀉，崩漏・血便・月経過多などの出血証			

生薬	性味 帰経	主な効能	主治	配合応用	用量・用法	使用上の注意
紫蘇	辛温	発汗解表 作用和緩	風寒感冒	①胸悶・嘔吐・胃部不快感を兼ねる風寒感冒：藿香・荊芥・防風・陳皮・神麴 ②脚気：独活・蒼朮・檳榔子 ③口臭：生石膏・白芷 ④発汗解表：香附子・麻黄	6～9g 紫蘇葉を湯液で用いるときは後下	
		理気寛中 和胃止嘔 解魚蟹毒	脾胃気滯，胸悶悪心，妊娠嘔吐，魚蟹中毒など			
羌活	辛苦温 膀胱	散寒祛風 勝湿止痛	風寒感冒，頭身疼痛。腰から上の風寒湿痺の治療に優れ，特に後頭部痛・肩背痛によい	①肩・腕・手などの風湿疼痛：片姜黄・桂枝 ②風寒感冒で頭痛・無汗の者：荊芥・防風 ③頭痛如裏：蒼朮	3～10g	血虚で全身空痛・虚弱で力のない者には用いてはならない
独活	辛温 腎	発散風寒 祛風勝湿	下半身の風湿痺痛に優れる。鎮痛・抗関節炎作用	①風湿性関節炎で虚寒傾向の者：桑寄生・川断・補骨脂・威靈仙・牛膝・沢蘭・紅花・附子など ②少陰頭痛：細辛 ③両脚の風湿疼痛・力が入らない・歩行困難：牛膝・木瓜・蒼朮・地竜・五加皮・川続断	6～9g ↑体が丈夫な者・病の重い者には12g ↑外燻洗では15～30g	血虚頭痛・腎虚腰痛・陰津不足などの証には用いるべきではない
白芷	辛温	解表散風 通竅止痛	風寒表証の頭痛鼻塞，止頭額疼痛に優れる。鼻淵頭痛，時々濁涕	①寒湿下注の白帯：蒼朮・炒薏苡仁・茯苓・樗白皮・白鷄冠花 ②脾虚湿盛による久瀉：肉豆蔻・訶子・茯苓・芡実 ③鼻淵：細辛・蒼耳子・辛夷・薄荷で通鼻竅 ④腸癰：牡丹皮・冬瓜仁・敗醬草・紅藤・生大黄 ⑤乳癰：栝楼 ⑥癰腫瘡瘍：赤芍・紅花・蒲公英・紫花地丁・野菊花・金銀花	3～9g 癰疽がすでに潰れた者には少量	血虚有熱あるいは陰虚火旺には使用を避ける
		燥湿止帶 消腫排膿	寒湿帶下。癰疽初期，乳癰腫痛など皮膚風湿痒癢および毒蛇咬傷			
藁本	辛温	祛風散寒 薬力昇散 上達頭頂	風寒感冒，頭頂部痛		15～10g	
		勝湿止痛	風寒湿痺			
細辛	辛温 小毒 心腎肺肝	祛風散寒 散寒力に優れる	風寒感冒あるいは陽虚外感	①発散風寒：荊芥・防風・羌活・紫蘇葉 ②胸痹心痛：桂枝・薤白・当帰・丹参 ③寒飲犯肺の咳喘：乾姜・五味子・半夏・麻黄・杏仁	1～3g 単独服用では3.2gを超えてはならない(細辛は一錢〔約3g〕を過ぎるべからず)	
		通竅止痛の 要薬	少陰頭痛・偏正頭痛・風冷頭痛など，および頭面諸竅疼痛の治療に優れる			
		温肺化飲	寒痰停飲の咳喘			
		通関開竅醒 神	中惡・痰厥の神昏竅閉証			
辛夷	辛温	発散風寒 宣通鼻竅止 痛	風寒鼻塞頭痛，鼻淵頭痛	①風寒感冒の鼻塞不通：細辛・荊芥・防風・蒼耳子 ②鼻炎・副鼻腔炎：白芷・細辛・蒼耳子・川芎・菊花・金銀花	6～10g	陰虚火旺には使用を避ける