

目次

推薦の序	i
本書について	iii

第1講 用薬にはどのような注意が必要か

弁証論治に合った理・法・方・薬を心がける	1
配合および用量の違いがもたらす変化を知る	2
薬の組み合わせ／薬の用量	
薬の炮製品と生品との違いを把握する	4
薬方の随証加減を行う	5
有方無薬／有薬無方／有方有薬	
現代科学の研究成果を結びつけて運用する	7
中薬の飲片に関する知識を身に付ける	9
煎じ方・服用方法に注意する	9

第2講 発散薬

麻黄	13	防風	18	白芷	23
桂枝	15	紫蘇	19	藁本	24
荆芥	16	紫蘇梗／紫蘇子		細辛	25
荆芥穗／荆芥炭		羌活	20	辛夷	26
炭／芥穗炭		独活	21	蒼耳子	27

こう 香	じゅ 薷	28	きく 菊	か 花	31	ふ 浮	ひょう 萍	34
しょう 生	きょう 姜	29	ご 牛	ぼう 蒡子	32	せん 蟬	たい 退	34
はっ 薄	か 荷	30	まん 蔓	けい 荊子	33	さい 柴	こ 胡	35

第3講 瀉利薬

だい 大	おう 黄	39	関連生薬 茯苓皮 / 茯神 / 茯苓木	ぼう 防	い 己	63
ぼう 芒	しょう 硝	42	ちよ 猪	もつ 木	か 瓜	64
関連生薬 玄妙粉			わい 苓	ご 五	か 加皮	65
ばん 番	しょう 瀉葉	43	たく 沢	とう 冬	が 瓜皮	66
ろ 芦	かい 薈	43	しや 車	ぜん 前子		
は 巴	ず 豆	44	かっ 滑	せき 石	関連生薬 冬瓜子	
関連生薬 巴豆霜			せき 石	い 韋	いん 茵陳蒿	67
まし 麻子仁		46	へん 篇	ちく 蓄	ぎょ 玉米鬚	68
いく 郁李仁		46	く 瞿	ばく 麦	こ 胡	68
ほう 蜂	みつ 蜜	47	かい 海金沙	かい 薹	かん 甘	69
せん 川木通	もく 通	47	きん 金錢草	たい 大	げき 戟	70
つう 通	そう 草	49	きん 冬葵子	げん 芫	か 花	71
ぶく 茯苓	りょう 苓	50	よく 薏苡仁	しょう 商	りく 陸	71
				けん 牽牛子	ご 子	72

第4講 補益薬

にん 人	じん 参	75	じゅく 熟地黄	90	せつ 石	こく 斛	103
関連生薬 太子参 / 人参芦			とう 当	き 帰	ぎょ 玉	ちく 竹	105
とう 党	じん 参	78	びやく 白	しやく 芍	おう 黄	せい 精	105
おう 黄	者	80	あ 阿	きょう 膠	びやく 百	ごう 合	106
びやく 白	じやく 朮	82	か 何	しゆう 首烏	じよ 女	てい 貞子	107
さん 山	やく 薬	84	こ 枸	こ 杞子	かん 旱	れん 蓮草	108
はく 白	へん 扁豆	86	しや 沙	じん 参	そう 桑	じん 椹	109
たい 大	そう 棗	87	ばく 麦門冬	もん 冬	くろ 黑	こ 胡麻	109
かん 甘	そう 草	88	てん 天門冬	もん 冬	きつ 龜	こう 甲	110

べつこう	鼈甲	112
ろくじゅう	鹿茸	113
ろっかくきょう	鹿角膠	113
ろっかくかく	鹿角	114
ろっかくそう	鹿角霜	115
はげきてん	巴戟天	115
いんようかく	淫羊藿	116
せんぼう	仙茅	117
ほこつし	補骨脂	118
にくじゅう	肉蓯蓉	119
やくちん	益智仁	120
とくし	菟絲子	121
とちゅう	杜仲	121
ぞくだん	続斷	123
くせき	狗脊	124
ごしつ	牛膝	125
関連生薬	土牛膝	
じやしょうし	蛇床子	126

ようきせき	陽起石	127
きゅうさいし	韭菜子	127
しかしや	紫河車	127
さんしゅう	山茱萸	128
しやえんし	沙苑子	130
さんそうにん	酸棗仁	130
ほくしにん	柏子仁	132
おんじ	遠志	133
しめうどう	首烏藤	133
しゅうさ	朱砂	134
こはく	琥珀	135
じせき	磁石	136
りゅうこつ	竜骨	138
関連生薬	竜齒	
ぼれい	牡蛎	139
ちんじゅも	珍珠母	140
まおうこん	麻黄根	141
ふしょうぼう	浮小麦	142

関連生薬	小麦	
きんおうし	金桜子	143
れんし	蓮子	144
関連生薬	蓮子心	
ふくぼんし	覆盆子	145
そうひひょうしゅう	桑螵蛸	146
うぞくこつ	烏賊骨	147
がりょうし	瓦楞子	148
ごみし	五味子	149
うばい	烏梅	151
かかし	訶子	153
はくか	白果	155
にくずく	肉豆蔻	156
しやくせきし	赤石脂	157
関連生薬	白石脂	
うりりょう	禹余糧	159

第5講 理気薬

ちんぴ	陳皮	161
関連生薬	橘紅／橘絡／橘核／橘葉／青皮	
もつこう	木香	163
せいひ	青皮	165
きじつ	枳実	166
きこく	枳殼	167
じんこう	沈香	168
だんこう	檀香	170

こうぶし	香附子	171
せんれんし	川楝子	174
うやく	烏薬	175
れいしかく	荔枝核	177
ぶしゅ	仏手	178
関連生薬	仏手花	
こうえん	香櫞	178
はく	薤白	179
し	柿蒂	180

せんぷくか	旋覆花	181
らいふくし	萊菔子	182
しそし	紫蘇子	184
びんろうじ	檳榔子	184
こうぼく	厚朴	186
しゅくしゃ	縮砂	188
ひやくずく	白豆蔻	189
そうずく	草豆蔻	191

第6講 寒涼薬

せつこう 石膏	193	きんぎんか 金银花	214	しやうじやう 生地黄	231
ちちも 知母	195	関連生薬 忍冬藤		げんじん 玄参	232
ろこん 芦根	197	れんぎやう 蓮翹	216	ぼたんぴ 牡丹皮	234
てんかふん 天花粉	198	ほこうえい 蒲公英	217	しそ 紫草	235
たんちくやう 淡竹葉	199	しかじちやう 紫花地丁	218	れいようかく 羚羊角	237
さんしし 山梔子	200	だいせいやう 大青葉	219	せいこう 青蒿	238
かごそ 夏枯草	202	せい 青黛	220	びやくび 白薇	240
けつめいし 决明子	203	はいしやう 败醬草	221	じこつび 地骨皮	241
せいそうし 青箱子	204	やかん 射干	222	ぎんさいこ 銀柴胡	242
みつもうか 密蒙花	205	ばんらんこん 板藍根	223	こやうれん 胡黄连	243
おうこん 黄芩	205	かさんず 山豆根	224	かろ 栝楼	244
おうれん 黄连	207	きんとうろう 锦灯笼	225	てんじくやう 天竺黄	247
おうぼく 黄柏	209	ぼつ 馬勃	226	ちくじよ 竹筴	248
りゅうたんそ 竜胆草	210	はくとやう 白頭翁	227	ちくれき 竹瀝	249
しんび 秦皮	211	しちやういつ 七葉一枝花	228	ていれき 葶藶子	250
くじん 苦参	212	あたんし 鴉胆子	229		
はくせんひ 白鮮皮	213	ろうろ 漏芦	230		

第7講 温熱薬

ぶし 附子	253	しやうらいきやう 小茴香	265	関連生薬 胆南星	
にっけい 肉桂	256	ちやうこう 丁香	266	はくがいし 白芥子	272
かんきやう 乾姜	259	こうりやうきやう 高良姜	267	そうかく 皂角	274
関連生薬 炮姜		関連生薬 紅豆蔻		関連生薬 皂角刺	
うず 烏頭	260	がいやう 艾葉	268	びやくぶし 白附子	275
ごしゅゆ 呉茱萸	262	ころは 胡芦巴	269	いお 硫黄	276
かしょう 花椒	264	はんげ 半夏	269		
関連生薬 椒目		てんなんしやう 天南星	271		

第8講 活血化癥薬

せん きゅう 川 芎	280	こう か 紅 花	294	こつさい ほ 骨 碎 補	305
たん じん 丹 参	282	関連生薬 せいぞうこう か 西 藏 紅 花		りゅう き ど 劉 寄 奴	306
えん ご さく 延 胡 索	284	とう にん 桃 仁	296	そ ぼく 蘇 木	307
きやう きやう 姜 黄	286	ご れい し 五 靈 脂	297	せん そう 茜 草	308
う きん 鬱 金	287	ほ おう 蒲 黄	299	せき しやく 赤 芍	310
が じゆつ 菘 朮	288	せんざんこう 穿 山 甲	300	けつ けつ 血 竭	311
さん りやう 三 稜	290	おう ふ る ぎやう 王 不 留 行	302	すい てつ 水 蛭	312
にやう けう 乳 香	291	たく らん 沢 蘭	303	ぼう ちゅう 虻 虫	312
もつ やく 没 薬	292	やく も そう 益 母 草	304	しゃ ちゅう 塵 虫	313

第9講 その他の薬

く きやうにん 苦 杏仁	315	かいふうとう 海 風 藤	335	しつ り 痰 藜	347
き きやう 桔 梗	317	らくせきとう 絡 石 藤	336	てん ま 天 麻	349
びやく ぜん 白 前	319	かいとう ひ 海 桐 皮	336	ちやうとうこう 釣 藤 鈎	350
ばい も 貝 母	320	せんねんけん 千 年 健	337	せつけつめい 石 決 明	351
関連生薬 ど ばい も 土 貝 母		ろうかんそう 老 鶴 草	338	たいしやせき 代 赭 石	353
し おん 紫 苑	321	しんきんそう 伸 筋 草	339	や みやうしや 夜 明 砂	355
かんとう か 款 冬 花	323	とうこつそう 透 骨 草	339	たい けい 大 薊	355
びやく ぶ 百 部	324	つい じ ふう 追 地 風	340	関連生薬 しょうけい 小 薊	
ぼ とうれい 馬 兜 鈴	325	そう し 桑 枝	341	ち ゆ 地 榆	357
そうはく ひ 桑 白 皮	326	しやう せつ 松 節	341	そくはくやう 側 柏 葉	358
び おう 枇 把 葉	327	か らく 絲 瓜 絡	342	はくぼうこん 白 茅 根	359
どっ かつ 独 活	328	びやう か だ 白 花 蛇	343	関連生薬 はくぼうしん はくぼうか 白 茅 針 / 白 茅 花	
ご か ひ 五 加 皮	329	びやくきやうさん 白 僵 蚕	344	しゆ ろ たん 棕 櫚 炭	360
いれいせん 威 靈 仙	331	ぜん かつ 全 蝎	345	さん しち 三 七	361
じん ぎやう 秦 艸	332	ご しよう 蜈 蚣	345	びやく きやう 白 芩	363
きん そう 豨 薟 草	334	じ りやう 地 竜	346	せんかくそう 仙 鶴 草	365

ぐう せつ 藕 節	366	けいないきん 鷄内金	374	らい がん 雷 丸	379
せきしやう ぶ 石菖蒲	366	こん ぶ 昆 布	375	しのう さ 紫礪砂	380
じや ころう 麝 香	368	かい そう 海 藻	375	じやう ざん 常 山	381
ひやう へん 氷 片	369	し くん し 使君子	376	そう か 草 果	383
しん きく 神 麴	371	きく ねん び 苦楝皮	377	さん じ こ 山慈姑	384
ぼく が 麦 芽	371	ぶ 蕪 い 蕪 荳	378	はん し れん 半枝蓮	385
さん ざ し 山楂子	372	かく しつ 鶴 虱	378	びかっ か じやぜつそう 白花蛇舌草	385

第10講 薬方の組成について

薬方の配合原則	388
薬方を柔軟に変化させる	389
薬方と治法の関係	392
有効な方剤を取り入れる	393
先人の経験および現代科学の成果と合わせて、新方を組み立てる	394
症例1 / 症例2 / 症例3	

付録

中医用語解説	401
--------	-----

索引

生薬名索引	405
方剤名索引	412
証・症状・病名索引	415
用語索引	433
『別冊・常用生薬一覧表』のご案内	442