

目次

推薦の序	i
本書について	iii

第1講 用薬にはどのような注意が必要か

弁証論治に合った理・法・方・薬を心がける	1
配合および用量の違いがもたらす変化を知る	2
薬の組み合わせ／薬の用量	
薬の炮製品と生品との違いを把握する	4
薬方の随証加減を行う	5
有方無薬／有薬無方／有方有薬	
現代科学の研究成果を結びつけて運用する	7
中薬の飲片に関する知識を身に付ける	9
煎じ方・服用方法に注意する	9

第2講 発散薬

麻黄	13	防風	18	白芷	23
桂枝	15	紫蘇	19	藁本	24
荆芥	16	関連生薬 紫蘇梗／紫蘇子		細辛	25
関連生薬 荆芥穗／荆芥炭		羌活	20	辛夷	26
炭／芥穗炭		独活	21	蒼耳子	27

こう 香	じゅ 薷	28	きく 菊	か 花	31	ふ 浮	ひょう 萍	34
しょう 生	きょう 姜	29	ご 牛	ぼう 蒡子	32	せん 蟬	たい 退	34
はっ 薄	か 荷	30	まん 蔓	けい 荊子	33	さい 柴	こ 胡	35

第3講 瀉利薬

だい 大	おう 黄	39	関連生薬	ぶくろりょう 茯苓皮 / ぶくろしん 茯神	ぼう 防	い 已	63
ぼう 芒	しょう 硝	42	ぶくろりょう 茯苓木		も 木	か 瓜	64
関連生薬	げんみょうこ 玄妙粉		ちよ 猪	わい 苓	ご 五	か 加皮	65
ばん 番	しや 瀉葉	43	たく 沢	しや 瀉	とう 冬	が 瓜皮	66
ろ 芦	かい 薈	43	しや 車	ぜん 前子	関連生薬	とう 冬瓜子	
は 巴	ず 豆	44	かつ 滑	せき 石	いん 茵陳蒿		67
関連生薬	は 巴豆霜		せき 石	い 韋	ぎょく 玉米鬚		68
まし 麻子仁		46	へん 篇	ちく 蓄	こ 胡	ろ 芦	68
いく 郁李仁		46	く 瞿	ばく 麦	かん 甘	ついで 遂	69
ほう 蜂	みつ 蜜	47	かい 海金沙		たい 大	げき 戟	70
せん 川木通		47	きん 金錢草		げん 芫	か 花	71
つう 通草		49	きん 冬葵子		しょう 商	りく 陸	71
ぶく 茯苓		50	よく 薏苡仁		けん 牽牛子		72

第4講 補益薬

にん 人	じん 参	75	じゅく 熟地黄		せつ 石	こく 斛	103
関連生薬	たい 太子参 / にんじんろ 人参芦		とう 当	き 帰	ぎょく 玉	ちく 竹	105
とう 党	じん 参	78	びやく 白	しやく 芍	おう 黄	せい 精	105
おう 黄	者	80	あ 阿	じょう 膠	びやく 百	ごう 合	106
びやく 白	じやく 朮	82	か 何	しゆう 首烏	じよ 女	てい 貞子	107
さん 山	やく 薬	84	こ 枸	こ 杞子	かん 旱	れん 蓮草	108
はく 白	せん 扁豆	86	しや 沙	じん 参	そう 桑	じん 椹	109
たい 大	そう 棗	87	ばく 麦	もん 門冬	くろ 黑	ご 胡麻	109
かん 甘	そう 草	88	てん 天	もん 門冬	きつ 龜	こう 甲	110

籠甲	112
鹿茸	113
鹿角膠	113
鹿角	114
鹿角霜	115
巴戟天	115
淫羊藿	116
仙茅	117
補骨脂	118
肉蓯蓉	119
益智仁	120
菟絲子	121
杜仲	121
續斷	123
狗脊	124
牛膝	125
関連生薬 土牛膝	
蛇床子	126

陽起石	127
韭菜子	127
紫河車	127
山茱萸	128
沙苑子	130
酸棗仁	130
柏子仁	132
遠志	133
首烏藤	133
朱砂	134
琥珀	135
磁石	136
竜骨	138
関連生薬 竜齒	
牡蛎	139
珍珠母	140
麻黄根	141
浮小麦	142

関連生薬 小麦	
金桜子	143
蓮子	144
関連生薬 蓮子心	
覆盆子	145
桑螵蛸	146
烏賊骨	147
瓦楞子	148
五味子	149
烏梅	151
訶子	153
白果	155
肉豆蔻	156
赤石脂	157
関連生薬 白石脂	
禹余糧	159

第5講 理気薬

陳皮	161
関連生薬 橘紅 / 橘絡 / 橘核 / 橘葉 / 青皮	
木香	163
青皮	165
枳実	166
枳殼	167
沈香	168
檀香	170

香附子	171
川楝子	174
烏薬	175
荔枝核	177
仏手	178
関連生薬 仏手花	
香櫞	178
薤白	179
柿蒂	180

旋覆花	181
萊菔子	182
紫蘇子	184
檳榔子	184
厚朴	186
縮砂	188
白豆蔻	189
草豆蔻	191

第6講 寒涼薬

せつこう 石膏	193	きんぎんか 金银花	214	しやうじやう 生地黄	231
ちちも 知母	195	関連生薬 忍冬藤		げんじん 玄参	232
ろこん 芦根	197	れんぎやう 蓮翹	216	ぼたんぴ 牡丹皮	234
てんかふん 天花粉	198	ほこうえい 蒲公英	217	しそ 紫草	235
たんちくやう 淡竹葉	199	しかじやう 紫花地丁	218	れいやうかく 羚羊角	237
さんしし 山梔子	200	だいせいやう 大青葉	219	せいこう 青蒿	238
かごそ 夏枯草	202	せい 青黛	220	びやく 白薇	240
けつめいし 决明子	203	はいしやう 败醬草	221	じこつび 地骨皮	241
せいそうし 青箱子	204	やかん 射干	222	ぎんさいこ 銀柴胡	242
みつもうか 密蒙花	205	ばんらんこん 板藍根	223	こやうれん 胡黄连	243
おうこん 黄芩	205	さんずこん 山豆根	224	かろ 栝楼	244
おうれん 黄连	207	きんとうろう 锦灯笼	225	てんじくやう 天竺黄	247
おうぼく 黄柏	209	ばつ 馬勃	226	ちくじよ 竹筴	248
りゅうたんそ 竜胆草	210	はくとやう 白頭翁	227	ちくれき 竹瀝	249
しんび 秦皮	211	しちやういつ 七葉一枝花	228	ていれき 葶藶子	250
くじん 苦参	212	あたんし 鴉胆子	229		
はくせんひ 白鮮皮	213	ろうろ 漏芦	230		

第7講 温熱薬

ぶし 附子	253	しやうらいきやう 小茴香	265	関連生薬 胆南星	
にっけい 肉桂	256	ちやうこう 丁香	266	はくがいし 白芥子	272
かんきやう 乾姜	259	こうりやうきやう 高良姜	267	そうかく 皂角	274
関連生薬 炮姜		関連生薬 紅豆蔻		関連生薬 皂角刺	
うず 烏頭	260	がいやう 艾葉	268	びやくぶし 白附子	275
ごしゆゆ 呉茱萸	262	ころは 胡芦巴	269	いお 硫黄	276
かしょう 花椒	264	はんげ 半夏	269		
関連生薬 椒目		てんなんしやう 天南星	271		

第8講 活血化癥薬

せん せきやう 川 芎 …………… 280	こう か 紅 花 …………… 294	こつさい ほ 骨 碎 補 …………… 305
たん じん 丹 参 …………… 282	関連生薬 せいぞうこう か 西 藏 紅 花	りやう き ど 劉 寄 奴 …………… 306
えん ご さく 延 胡 索 …………… 284	とう にん 桃 仁 …………… 296	そ ぼく 蘇 木 …………… 307
きやう きやう 姜 黄 …………… 286	ご れい し 五 靈 脂 …………… 297	せん そう 茜 草 …………… 308
う きん 鬱 金 …………… 287	ほ おう 蒲 黄 …………… 299	せき しやく 赤 芍 …………… 310
が じやく 莪 朮 …………… 288	せんざんこう 穿 山 甲 …………… 300	けつ けつ 血 竭 …………… 311
さん りやう 三 稜 …………… 290	おう ふ る ぎやう 王 不 留 行 …………… 302	すい てつ 水 蛭 …………… 312
にやう けう 乳 香 …………… 291	たく らん 沢 蘭 …………… 303	ぼう ちゅう 虻 虫 …………… 312
もつ やく 没 薬 …………… 292	やく も そう 益 母 草 …………… 304	しゃ ちゅう 麝 虫 …………… 313

第9講 その他の薬

く きやうにん 苦 杏仁 …………… 315	かいふうとう 海 風 藤 …………… 335	しつ り 痰 藜 …………… 347
き きやう 桔 梗 …………… 317	らくせきとう 絡 石 藤 …………… 336	てん ま 天 麻 …………… 349
びやく ぜん 白 前 …………… 319	かいとう ひ 海 桐 皮 …………… 336	ちやうとうこう 釣 藤 鈎 …………… 350
ばい も 貝 母 …………… 320	せんねんけん 千 年 健 …………… 337	せつけつめい 石 決 明 …………… 351
関連生薬 ど ばい も 土 貝 母	ろうかんそう 老 鶴 草 …………… 338	たいしやくせき 代 赭 石 …………… 353
し おん 紫 苑 …………… 321	しんきんそう 伸 筋 草 …………… 339	や みやうしゃ 夜 明 砂 …………… 355
かんとう か 款 冬 花 …………… 323	とうこつそう 透 骨 草 …………… 339	たい けい 大 薊 …………… 355
びやく ぶ 百 部 …………… 324	つい じ ふう 追 地 風 …………… 340	関連生薬 しょうけい 小 薊
ぼ とうれい 馬 兜 鈴 …………… 325	そう し 桑 枝 …………… 341	ち ゆ 地 榆 …………… 357
そうはく ひ 桑 白 皮 …………… 326	しやう せつ 松 節 …………… 341	そくはくやう 側 柏 葉 …………… 358
び おう 枇 把 葉 …………… 327	か らく 絲 瓜 絡 …………… 342	はくぼうこん 白 茅 根 …………… 359
どっ かつ 独 活 …………… 328	びやく か だ 白 花 蛇 …………… 343	関連生薬 はくぼうしん はくぼうか 白 茅 針 / 白 茅 花
ご か ひ 五 加 皮 …………… 329	びやくきやうさん 白 僵 蚕 …………… 344	しゆ ろ たん 棕 櫚 炭 …………… 360
い れいせん 威 靈 仙 …………… 331	ぜん かつ 全 蝎 …………… 345	さん しち 三 七 …………… 361
じん ぎやう 秦 朮 …………… 332	ご しよう 蜈 蚣 …………… 345	びやく きやう 白 芫 …………… 363
きん そう 豨 薟 草 …………… 334	じ りやう 地 竜 …………… 346	せんかくそう 仙 鶴 草 …………… 365

ぐらう せつ 藕 節	366	けいないきん 鷄内金	374	らい がん 雷 丸	379
せきしやう ぶ 石菖蒲	366	こん ぶ 昆 布	375	しのう さ 紫礪砂	380
じや ころう 麝 香	368	かい そう 海 藻	375	じやう ざん 常 山	381
ひやう へん 氷 片	369	し くん し 使君子	376	そう か 草 果	383
しん きく 神 麴	371	きく ねん び 苦楝皮	377	さん じ こ 山慈姑	384
ぼく が 麦 芽	371	ぶ 蕪 い 蕪 荳	378	はん し れん 半枝蓮	385
さん ざ し 山楂子	372	かく しつ 鶴 虱	378	びかっ か じやぜつそう 白花蛇舌草	385

第 10 講 薬方の組成について

薬方の配合原則	388
薬方を柔軟に変化させる	389
薬方と治法の関係	392
有効な方剤を取り入れる	393
先人の経験および現代科学の成果と合わせて、新方を組み立てる	394
症例 1 / 症例 2 / 症例 3	

付録

中医用語解説	401
--------	-----

索引

生薬名索引	405
方剤名索引	412
証・症状・病名索引	415
用語索引	433
『別冊・常用生薬一覧表』のご案内	442