

目次

推薦の序	i
日本語版序	iii
本書を読むにあたって	v

第1章 ● 五輪穴

第1節 五輪穴総論	1
1 概説	1
2 具体的な名称と排列	3
3 理論的根拠	4
4 臨床応用	7
第2節 五輪穴各論	17
1 手太陰肺経の五輪穴	17
少商	17
魚際	19
太淵	21
経渠	21
尺沢	22
2 手少陰心経の五輪穴	24
少衝	24
少府	26
神門	27
靈道	27
少海	28
3 手厥陰心包経の五輪穴	29
中衝	29
勞宮	31
大陵	32
間使	32
曲沢	34
4 手陽明大腸経の五輪穴	36
商陽	36
二間	37
三間	39
陽溪	40
曲池	42
5 手太陽小腸経の五輪穴	45
少沢	45
前谷	46
後溪	47
陽谷	47
小海	49
6 手少陽三焦経の五輪穴	50
関衝	50
液門	51
中渚	52
支溝	54
天井	55
7 足陽明胃経の五輪穴	57
厲兌	57
内庭	58
陷谷	60

解溪 ...61 足三里 ...62

8 足太陽膀胱経の五輪穴	62
至陰	62
足通谷	64
束骨	65
崑崙	66
委中	67
9 足少陽胆経の五輪穴	67
足竅陰	67
俠溪	69
足臨泣	70
陽輔	70
陽陵泉	71
10 足太陰脾経の五輪穴	71
隱白	71
大都	73
太白	74
商丘	74
陰陵泉	75
11 足少陰腎経の五輪穴	77
湧泉	77
然谷	79
太溪	80
復溜	81
陰谷	82
12 足厥陰肝経の五輪穴	84
大敦	84
行间	85
太衝	87
中封	87
曲泉	88

第2章 ● 原穴

第1節 原穴総論	91
1 概説	91
2 理論的根拠	93
3 臨床応用	94
4 現代研究	96
第2節 原穴各論	97
太淵	97
合谷	97
衝陽	101
太白	102
神門	103
腕骨	105

京骨 ...107 太溪 ...108 大陵 ...110
陽池 ...112 丘墟 ...113 太衝 ...114

第3章 ● 絡 穴

第1節 絡穴總論 117

- 1 概説 ...117 2 理論的根拠 ...119
3 臨床応用 ...121 4 現代研究 ...123

第2節 絡穴各論 125

列欠 ...125 偏歷 ...125 豐隆 ...126
公孫 ...128 通里 ...128 支正 ...130
飛揚 ...131 大鍾 ...132 内関 ...134
外関 ...134 光明 ...134 蠡溝 ...135
鳩尾 ...136 長強 ...137 大包 ...139

第4章 ● 俞・募穴

第1節 俞・募穴總論 141

- 1 概説 ...141
2 俞・募穴の分布と取穴法 ...144
3 理論的根拠 ...145 4 臨床応用 ...146
5 現代研究 ...151

第2節 背俞穴各論 154

肺俞 ...154 厥陰俞 ...155 心俞 ...157
肝俞 ...158 胆俞 ...160 脾俞 ...161
胃俞 ...163 三焦俞 ...164 腎俞 ...165
大腸俞 ...167 小腸俞 ...169 膀胱俞 ...170

第3節 募穴各論 172

中府 ...172 膻中 ...173 巨闕 ...173
期門 ...175 日月 ...177 章門 ...178
中脘 ...178 石門 ...179 京門 ...180
天樞 ...182 関元 ...184 中極 ...187

第5章 ● 郄 穴

第1節 郄穴總論 191

- 1 概説 ...191 2 臨床応用 ...191
3 現代研究 ...195

第2節 郄穴各論 197

孔最 ...197 温溜 ...198 梁丘 ...199
地機 ...201 陰郄 ...202 養老 ...203
金門 ...204 水泉 ...205 郄門 ...206
会宗 ...207 外丘 ...208 中都 ...209
築賓 ...210 陽交 ...211 交信 ...212
附陽 ...213

第6章 ● 八会穴

第1節 八会穴總論 215

- 1 概説 ...215
2 理論的根拠および臨床応用 ...216

第2節 八会穴各論 227

章門 ...227 中脘 ...229 膻中 ...231
膈俞 ...233 陽陵泉 ...235 太淵 ...236
大杼 ...238 懸鍾 ...240

第7章 ● 下合穴

第1節 下合穴總論 243

- 1 概説 ...243
2 分布上の特徴と理論的根拠 ...245
3 臨床応用 ...246

第2節 下合穴各論 248

上巨虚 ...248 下巨虚 ...250 委陽 ...251
足三里 ...252 委中 ...257 陽陵泉 ...259

第8章 ● 八脈交会穴

第1節 八脈交会穴総論 …………… 261

- 1 概説 ……261
- 2 理論的根拠 ……263
- 3 臨床応用 ……267

第2節 八脈交会穴各論 …………… 274

- 公孫 ……274
- 内関 ……276
- 足臨泣 ……279
- 外関 ……281
- 列欠 ……282
- 照海 ……284
- 後溪 ……286
- 申脈 ……288

第9章 ● 交会穴

第1節 交会穴総論 …………… 291

- 1 概説 ……291
- 2 数量と分布上の特徴 ……300
- 3 交会穴の存在意義 ……300
- 4 臨床応用 ……300

第2節 交会穴各論 …………… 302

- 肩髃 ……302
- 迎香 ……303
- 承泣 ……305
- 地倉 ……306
- 下関 ……307
- 頭維 ……309
- 人迎 ……310
- 三陰交 ……312
- 大横 ……315
- 觀髎 ……316
- 聽宮 ……318
- 睛明 ……319
- 風門 ……320
- 育兪 ……322
- 翳風 ……323
- 糸竹空 ……324
- 瞳子髎 ……326
- 懸顛 ……327
- 頭竅陰 ……328
- 本神 ……329
- 頭臨泣 ……330
- 目窓 ……331
- 風池 ……332
- 肩井 ……335
- 帶脈 ……337
- 環跳 ……338
- 会陰 ……341
- 天突 ……342
- 廉泉 ……344
- 命門 ……345
- 大椎 ……346
- 瘕門 ……348
- 風府 ……350
- 百会 ……351
- 神庭 ……354
- 水溝 ……355
- 齶交 ……358

参考文献 ……………	361
訳注 ……………	363
穴名索引 ……………	367
主治症索引 ……………	372
用語索引 ……………	383