

第2章

刺絡鍼法で常用される腧穴

第1節 常用される腧穴

1 頭、顔面部の腧穴

百会（督脈） GV20

別名：三陽五会，巔上，天満。

部位：頭頂部，後髮際正中の直上7寸。（図11）

取穴：坐位で視線を水平にするか，仰臥位で両耳先を結んだ線と頭部正中線との交叉したところ。

主治：高血圧症，血管性頭痛，三叉神経痛，ショック，癡狂，ノイローゼ，脱肛。

方法：浅く刺して出血させる。

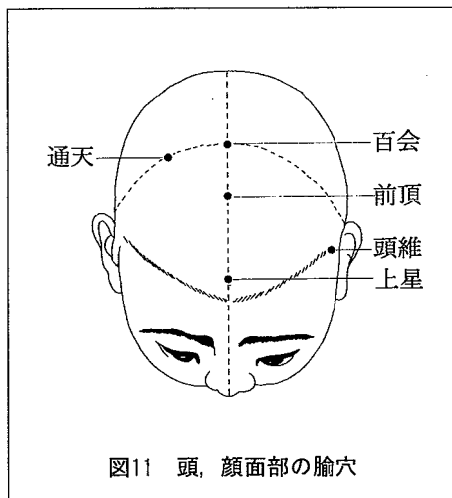


図11 頭、顔面部の腧穴

上星（督脈） GV23

別名：神堂

部位：前髪際正中より1寸入ったところ。(図11)

取穴：同上。

主治：頭痛，結膜炎，麦粒腫，てんかん，精神分裂病，三叉神経痛。

方法：点刺して出血させる。

頭維（足の陽明胃経） S8

別名：額大

部位：こめかみで，額角の髪際を上がること5分，神庭穴の外方4.5寸。(図11)

取穴：両額角を結んだ線上の midpoint の上5分に神庭穴を取り，神庭穴から水平に外方4.5寸において耳前髪際直上線と交叉したところ。

主治：高血圧症，頭痛，顔面神経麻痺，精神分裂病。

方法：叩刺して出血させる。

通天（足の太陽膀胱経） B7

別名：天白

部位：頭部正中線の髪際から4寸，外方1.5寸。(図11)

取穴：仰臥位かあるいは腹臥位で取穴する。百会穴の傍1.5寸。

主治：高血圧症，頭痛，三叉神経痛。

方法：点刺あるいは叩刺によって微量出血させる。

前頂（督脈） GV21

別名：頭鶴頂

部位：頭部正中線上，百会穴の前1.5寸入ったところ。(図11)

取穴：坐位あるいは仰臥位で取穴する。印堂穴と腦戸穴の midpoint ととる。

主治：頭痛，眩暈，小児の驚癇。

方法：点刺して出血させる。

率谷（足の少陽胆経） G8

別名：率骨，率角。

部位：頭部こめかみ，耳直上髪際を1.5寸入ったところ。(図12)

取穴：坐位で直視したまま取穴する。耳介の正中直上1.5寸に取る。

主治：頭痛，三叉神経痛，流行性耳下腺炎，小児の高熱によるひきつけ。

方法：点刺あるいは叩刺し出血させる。

承靈（足の少陽胆経） G18

部位：頭頂部，瞳孔直上で髪際から1.5寸。(図12)

取穴：側臥位で取穴する。頭臨泣穴と腦空穴を結んだ線上の midpoint に取る。

主治：頭痛，高血圧症。

方法：点刺し出血させる。

頭竅陰（足の少陽胆経） G11

別名：枕骨

部位：耳の後部乳様突起の後縁，天衝穴と完骨穴を結んだ線上の下1/3，浮白穴の下1寸。(図12)

取穴：側臥位で取穴する。

主治：頭痛，三叉神経痛，急性咽喉頭炎，四肢の筋肉痙攣。

方法：点刺し出血させる。

目窓（足の少陽胆経） G16

別名：至榮

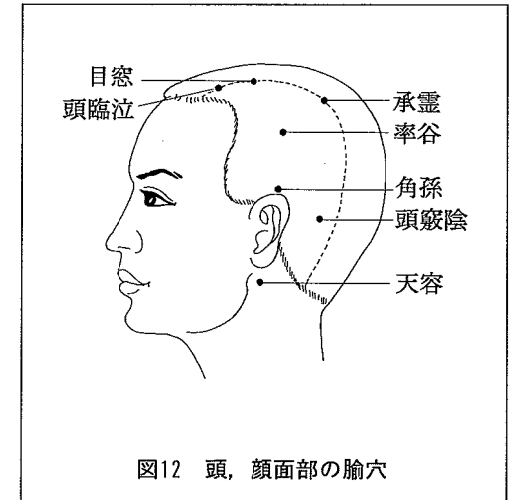


図12 頭，顔面部の腧穴

部位：瞳孔直上で髪際より1.5寸入ったところ。(図12)

取穴：上を向くような坐位姿勢で取る。臨泣穴と腦空穴を結んだ線上の前1/2の中点に取る。

主治：頭痛，小児の驚癇，白内障，眼窩上神経痛。

方法：点刺し出血させる。

頭臨泣（足の少陽胆経） G15

部位：前頭部，瞳孔直上の髪際を入れること0.5寸。(図12)

取穴：坐位で前方を直視させて取る。神庭穴と頭維穴を結んだ線上の中点に取る。

主治：前頭部痛，眼窩上神経痛，白内障，てんかん。

方法：点刺し出血させる。

角孫（手の少陽三焦経） TE20

部位：耳介を曲げた頂点で髪際に入ったところ。(図12)

取穴：側臥位で取る。

主治：流行性耳下腺炎，眼底出血，小児の高熱によるひきつけ，歯痛。

方法：点刺し出血させる。

印堂（経外奇穴）

別名：曲眉，眉中。

部位：顔面部で，両眉の内側端を結んだ中点。(図13)

取穴：坐位で直視して取る。両眉内側の中点と顔面正中線と交叉したところを取る。

主治：高血圧症，頭痛，三叉神経痛，小児の高熱によるひきつけ，感冒，てんかん。

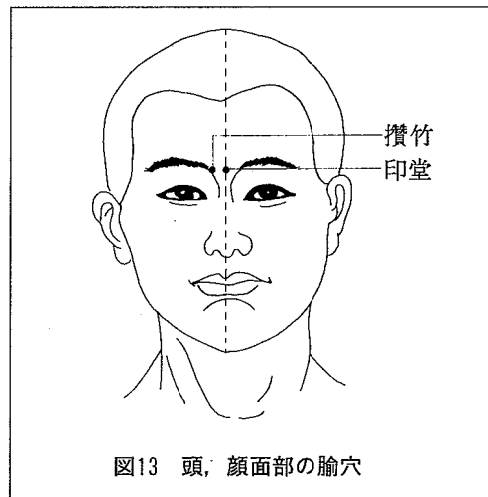


図13 頭，顔面部の腧穴

方法：点刺し出血させる。

攢竹（足の太陽膀胱経） B2

別名：光明，夜行。

部位：眉毛の内側端，眼窩上切痕のところ。(図13)

取穴：坐位で直視して取る。

主治：前頭神経痛，頭痛，眼窩上神経痛，急性の結膜および眼瞼炎，視神経炎，近視，顔面神経麻痺。

方法：点刺し出血させる。

絲竹空（手の少陽三焦経） TE23

別名：目膠，巨膠。

部位：眉の外端で眉毛にやや入ったところ。(図14)

取穴：側臥位または仰臥位，眉毛外端の陥凹部にとる。

主治：頭痛，顔面神経麻痺，結膜炎，麦粒腫，てんかん。

方法：点刺し出血させる。

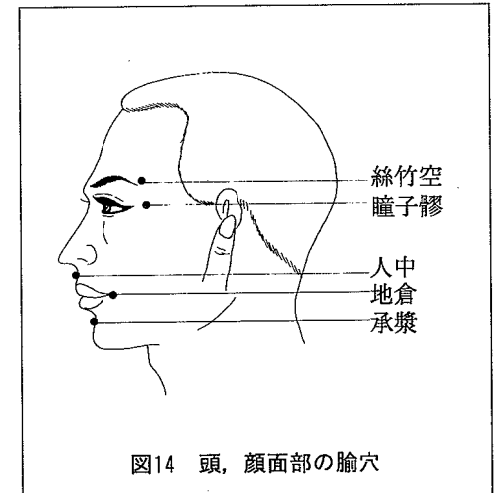


図14 頭，顔面部の腧穴

瞳子膠（足の少陽胆経） G1

別名：後曲。

部位：外眼角外側0.5寸。(図14)

取穴：眼窩外側の陥凹部にとる。

主治：頭痛，三叉神経痛，顔面神経痛，結膜炎，涙囊炎，近視，視神経萎縮

方法：点刺し出血させる。

水溝（督脈） GV26

別名：人中

部位：鼻唇溝の上1/3。