

●3日で読める中医学のガイドブック!

やさしい 中医学入門

関口善太 著

イラスト：片岡恵美子

A5判 ソフトカバー装. 204頁 定価 2,600円(税込・送料 310円)



文中のイラストより

1 初学者のための入門書

中医学は中国の独特の理論を背景に成り立っているため、日本人の我々が中医学を学ぶとき、どうしてもその発想法が理解しにくく、戸惑いを感じるものですが、本書は、これまでの解説書とは異なり、大変斬新な発想で中医学の基本的概念をわかりやすく解説しています。沢山のイラストを使いながら、比喩とイメージの方法を用いており、楽しみながら中医学を理解することができます。初めて中医学を学ぶ人は、まず最初に数時間かけて本書をざっと通読し、中医学のおおよその特徴を把握してから、次のステップに入られると、スムーズに理解することができると思います。

2 豊富なイラスト・チャート・表・学習のポイント・イメージ図

ひとつひとつの概念を沢山の図表を用いて要領よくまとめています。特に片岡恵美子さんの爽やかな楽しいイラストが興味を引き立てます。

3 まず最初に本書を

中医学もこのような解説書が次々と生まれ、次第に学習が便利になってきました。中医学がわかりにくくて困っていらっしゃる方は、ぜひ本書をご一読ください。また、学習会のテキストとしてもご利用下さい。

2. 発生原因と分類

内湿は、飲食不節や腎陽の温煦不足によって、脾の水液運化作用が失調すると形成される。内湿は、寒湿と湿熱に分類される。

内湿の形成は、水液代謝に関与する臓腑の中でも、脾の水液運化作用の失調が中心となります。一般に冷たい物・味の濃い物・甘い物の摂り過ぎは、脾の運化を直接犯して内湿を形成します。また、腎陽が衰退して脾陽を温煦できない場合も、運化作用が衰退して内湿が形成されます。内湿は寒熱の相違によって、以下のように寒湿（寒性の内湿）と湿熱（熱性の内湿）とに分類されます。

①寒湿

体質が腎陽虚などの陽気不足の人は、冷たい物や生ま物の過剰摂取により寒湿を形成しやすく、寒湿が停滞すると、次のような症状が現われます。
四肢が冷えて寒さを嫌がる・大便が稀薄または下痢・腹部脹満・小便は清長または不利・水様の鼻水や痰が出る・水様の帯下・水腫・舌苔白膩など。

②湿熱

体質的に陽気が亢進ぎみの人は、味の濃い物やお酒などの過剰摂取により、湿熱を形成しやすく、湿熱が停滞すると次のような症状が出現します。
肝胆に停滞すると、黄疸が現われる。
肌表に停滞すると、湿疹や疥癬が形成される。
腸腑に停滞すると、熱性の下痢や痔疾が起こる。
下焦を犯すと、淋濁や色の濃い帯下などが出現する。



3. 外湿との関係

外湿と内湿は、相互に影響し合う。

外湿と内湿は相互に影響しやすく、外湿による病症が長期間におよぶと脾気を障害して内湿を形成しやすくなります。また反対に内湿が停滞していると、外湿の影響を受けやすくなり、雨天や雨期に症状が悪化するようになります。

好評の書籍

中医診断学ノート

内山 恵子著
B5判 並製 180頁 3,300円(〒310円)
チャート式図形化によって視覚的に理解できる画期的な中医ハンドブック。

症例から学ぶ中医弁証論治

焦樹徳/著 生島忍/訳
A5版 並製 272頁 3,600円(〒310円)
中医の弁証論治の考え方や方法を、症例を中心にわかりやすく解説した名解説書。

中国傷寒論解説 [続篇]

◎基礎と方剂

劉渡舟著 勝田正泰監訳 生島忍ほか訳
A5判 並製 304頁 3,800円(〒310円)
名著『中国傷寒論解説』の続篇。『傷寒論』の方剂理解のための必読書。

中医針灸学 [基礎篇]

天津中医学院十学校法人後藤学園 編
兵頭明監訳十学校法人後藤学園中医学研究家訳
B5版 上製 400頁 6,800円(〒450円)
伝統医学を、今日の日本の針灸臨床に活用するために、整理しなおし平易に解説した好評のテキスト。

針灸経穴辞典

李丁・天津中医学院編 浅川要ほか訳
A5判 上製 520頁 7,000円(〒380円)
経穴 361穴、経外奇穴 61穴に〔穴名の由来〕〔出典〕〔別名〕〔位置〕〔解剖〕〔作用〕〔主治〕〔操作〕〔針感〕〔配穴〕〔備考〕を説明。

中国気功学

馬濟人著 浅川要監訳 津村喬解題
生田智恵子・植地 博子・加藤 恒夫 訳
A5判 上製 544頁 6,800円(〒380円)
奥深い気功学の屈指の名著。「学」としての気功学/気功の発展史、医学・哲学・芸術・宗教の原基。/古典気功から実践気功まで気功法の総合マニュアル。

●初学者のためのわかりやすい解説書

●比喩とイメージで覚える中医の概念

●豊富なイラスト・図表 (イラスト 25点 図 43点 表 38点)

絶 賛 好 評 !

◎各誌紙で好評!
◎たちまち増刷!