

ひとりで学べる舌診教本で
舌診の鑑別能力を鍛える。



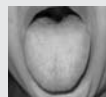
CD-ROMとの併用で、 舌診の臨床応用力をアップ。

本書の特色

- ◆ 舌診の基礎と臨床応用法を詳説。
- ◆ 付属CD-ROMとの併用で、舌診を独習できる画期的なテキスト。
- ◆ 繰り返し学習することで、舌診の基礎をマスターできる。
- ◆ 著者は、中国の代表的な診断学研究室の出身で、確かな内容。

[CD-ROMを使った新しい舌診ガイド]

CD-ROMには、症例付きの舌写真が103症例分、収録されています。大きく[資料篇]と[トレーニング]篇に分かれており、[資料篇]では、収録されている舌をカテゴリー別を選択して見ることができます。[トレーニング篇]では、紛らわしい舌の鑑別トレーニングを行うことができます。



[著者紹介]
高橋楊子
(たかはし・ようこ)

上海中医薬大学医学部および同大学院修士課程卒業。同大学中医診断学研究室常勤講師，同大学附属病院医師。1988年、来日。東京都豊島病院東洋医学外来の中医学通訳を経て、上海中医薬大学付属日本関西校教授に就任。日本中医薬研究会、漢方クリニック、漢方薬局などで中医学講師および中医学アドバイザーを務める。

中医学を学ぶための雑誌『中医臨床』（季刊）ますます面白く、実用的な内容になっています。



東洋学術出版社

ご注文は、メールまたはフリーダイヤルFAXで

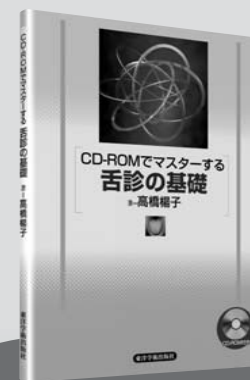
FAX.0120-727-060

〒272-0822 千葉県市川市宮久保3-1-5 / TEL.047-371-8337 / E-mail: hanbai@chuui.co.jp / ホームページ ●http://www.chuui.co.jp/ ●http://www.chuui.com/

CD-ROMでマスターする 舌診の基礎

著—高橋楊子

B5判 / 並製 / 88頁 / 定価:6,300円



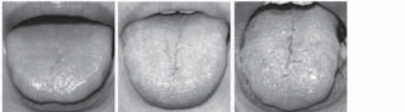
ひとりで学べる舌診教本で
舌診の鑑別能力を鍛える。



オールカラー

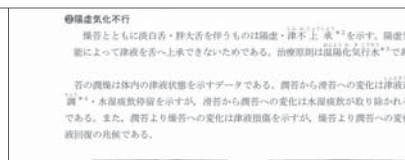
裂紋舌 舌面に生じた深さ・形・数の一定しない溝や割れ目のあるもの。
 【診断要点】
 ●熱盛傷燥・陰液虧損 陰液虧損によって舌体が燥潤¹⁾できないことで現れる。裂紋舌とともに紅赤舌・瘦薄舌・少苔・無苔が現れるのは熱盛²⁾・陰液虧損を示す。治療原則は養陰清熱である。
 ●気血両虚 気血不足によって舌体が濡潤できないことで現れる。裂紋舌とともに淡白舌・瘦薄舌が現れるのは気血両虚を示す。治療原則は気血両補である。
 ●気陰両虚 裂紋舌とともに淡紅紫舌・少苔が現れるのは気陰両虚を示す。治療原則は益氣養陰である。
 その他に、裂紋舌とともに淡白舌・脾軟・面紅・自膩舌が現れるのは脾虚湿停³⁾を示す。治療原則は健脾益氣利湿である。

古い裂紋は長い長期にわたる重症の症状を示し、浅い裂紋は短い軽度の症状、または病変の軽重を示す。しかし、病によるものではなく先天的の裂紋舌もあるので注意が必要である。
 舌苔が厚く乾燥して割れ目が出ることもあるが、これは「裂苔」と呼ばれる「裂紋」ではない。




●1 舌苔「潤い」をもたせながら養うこと。
 ●2 熱盛傷燥・熱邪が盛んになって陰液を奪っている状態。
 ●3 脾虚湿停・脾の水分代謝機能が低下して、舌の体内に留まっている状態。

●陰虛気化不行 燥苔とともに淡白舌・胖大舌を伴うものは陽虚・津不上¹⁾・寒²⁾を示す。陽虚気化不行によって津液を舌へ上承できないためである。治療原則は温陽化氣³⁾である。
 舌の潤燥は体内の津液状態を示すデータである。潤苔から燥苔への変化は津液運化失調⁴⁾・水湿痰飲停留を示すが、燥苔から潤苔への変化は水湿痰飲が取り除かれる兆候である。また、潤苔より燥苔への変化は津液固滯を示すが、燥苔より潤苔への変化は津液固滯の兆候である。



●1 燥苔：六淫外邪の1つ。
 ●2 津不上：津液が舌上に届かない。
 ●3 温陽化氣行水：陽氣を温めることによって水の水分代謝の働きを良くして、津液を舌へ上承させること。
 ●4 津液運化失調：脾・肺・腎の水分代謝機能が失調すること。

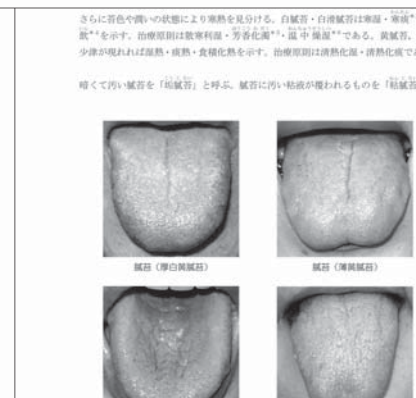
光滑舌 舌苔がなくなり、舌面がツルツルして鏡のように光るものであり、「鏡面舌」とも呼ばれる。慢性疾患・重病兆候、また高齢者によくみられる。
 【診断要点】
 ●胃氣大傷・胃陰枯絶 舌苔は胃氣と胃陰により化生されたものである。胃氣・胃陰が虚損して苔の化生ができず、「光滑舌」「鏡面舌」になる。
 ●胃陰虚・胃腎陰虚 光滑舌とともに紅赤舌・乾燥・少津が現れるのは胃陰虚・胃腎陰虚を示す。治療原則は滋陰養腎¹⁾である。
 ●胃氣大傷・気血両虚 光滑舌とともに淡白舌・瘦薄舌が現れるのは胃氣大傷²⁾・気血両虚を示す。治療原則は健脾養腎³⁾・益氣養血である。



●1 滋陰養腎益腎・腎陰を養い、腎陰を益すこと。
 ●2 胃氣大傷：胃氣(脾胃の消化機能)が大きく傷つく状態。
 ●3 健脾養腎：脾氣を健やかにし、腎陰を養うこと。

紅点舌 舌面に生じた赤い点状の隆起(茸状乳頭が赤く腫れて毛細血管網が拡張し出血するため)で、触っても痛まないものである。舌尖・少苔・舌辺によくみられる。紅点より大きいものを「紅斑舌」と呼ぶ。
芒刺舌 舌面に生じた突起状の隆起であり、触ると手にザラザラと突き刺さる感じがする(多くの赤点乳頭が茸状乳頭へ転化した)。茸状乳頭はかなり増殖して突起状の突起を形成したりする。舌尖・舌辺・舌中央部に多くみられる。
 【診断要点】
 ●実熱証・風燥熱盛 邪熱旺盛によって気血が舌体を上¹⁾涌²⁾することにより現れる。黄苔・燥苔を伴うものは実熱証を示す。治療原則は清熱解毒³⁾・涼血解毒である。神舌・少苔無苔を伴うものは熱入氣血・氣陰已傷⁴⁾を示す。治療原則は清熱涼血・養陰解毒である。また、紅点や芒刺が現れる場所によって、どの臓腑に病変があるかを察知することができる。舌尖紅点・舌尖芒刺は心火炎上を示す。舌尖と舌辺の紅点は肝火旺を示す。

さらに舌色や潤いの状態により寒熱を見分ける。自膩舌・自膩紫舌は寒濕・寒痰¹⁾・水飲²⁾を示す。治療原則は散寒利水・芳香化濁³⁾・温中⁴⁾・温胃⁵⁾である。黄膩舌、また少津が現れれば陽熱・痰熱・食積化熱を示す。治療原則は清熱化濁・清熱化痰である。
 暗く汚い膩苔を「垢膩舌」と呼ぶ。膩苔に汚い粘液が覆われるものを「粘膩舌」と呼ぶ。



付属 CD-ROM との併用で舌診の基礎をマスター

舌質

- 舌色: 淡紅舌, 淡白舌, 紅舌, 暗紅・紅紫舌, 紫舌
- 舌形: 老舌, 嫩舌, 胖大舌, 瘦薄舌, 短小舌, 裂紋舌, 紅点舌, 芒刺舌, 赤点紫・紫斑舌, 舌下新絲(舌下顆粒), 舌癭
- 舌態: 歪斜舌

舌苔


- 舌色: 白苔, 黄苔, 灰白・黄白, 綠苔, 藍苔
- 舌質: 薄苔, 厚苔, 潤苔, 燥苔, 膩苔, 腐苔, 膩苔

その他: まぎらわしい舌

CD の [舌象から選ぶ] 画面

症例5

患者情報
舌苔
舌質
舌下静脈
舌下静脈



【舌診】裏や横舌・舌中部に深い縦紋・紫暗舌に近い・舌下静脈の腫脹・結節
 ・淡や暗舌
 ・舌中部に深い縦紋
 ・舌全体は色彩も無いも
 欠けて紫暗舌に近い
 舌下静脈の腫脹・結節
 一帯色を示す
 重度の気血両虚あるいは重度の気陰両虚を示す

CD の各症例の画面

CD-ROMでマスターする
舌診の基礎
CD-ROM

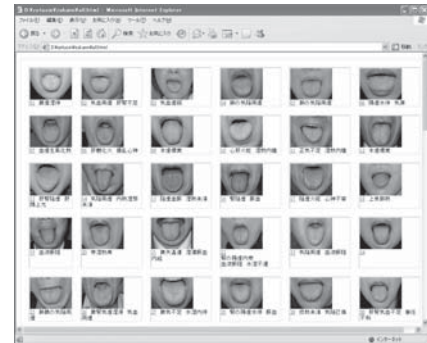
資料編
ここではCDに収録されている全103症例をカテゴリ別に選ぶことができます。

舌象から選ぶ | すべての症例をみる | 経過観察の症例をみる

トレーニング編
ここでは舌の鑑別のトレーニングを行うことができます。

トレーニングを始める

CD のトップ画面



CD の舌の選択画面

トレーニング編
ここでは舌の鑑別のトレーニングを行います。

舌質

- 舌神: 有神舌と無神舌
- 舌色: 淡紅舌, 淡紅舌と紅舌, 紅舌, 紅舌と紫舌
- 舌形: 老舌と嫩舌, 胖大舌, 瘦薄舌, 腐薄舌, 裂紋舌, 紅点舌と芒刺舌, 紫点紫斑, 舌下新絲(舌下顆粒), 歪斜舌と瘰癧舌

CD のトレーニング編の目次画面