

# CD-ROMの使い方

このCD-ROMをご覧いただくためには、インターネット・ブラウザが必要です。

\*このCD-ROMは、Microsoft Edge, Firefox, Google Chrome, Opera, Apple Safari など、主要なブラウザに対応しています。

◎アップルユーザーのお客様にもご使用いただけます。

\*ただし、Internet Explorer (IE) には非対応です。このCD-ROMは正しく動作しません。IEの後継ブラウザであるMicrosoft Edgeか、その他のブラウザをご使用ください。

## ■シリアル番号について

本書に添付されているCDケースに「シリアル番号」があります。CD-ROMの内容を大幅に追加・修正した「アップグレード版」(廉価版)などを発売した際、注文時に「シリアル番号」をお伝えいただく必要がありますので、大切に保管しておいてください。「シリアル番号」のない場合、「アップグレード版」はご購入できません。

## ■動作環境

本CD-ROMでは、「HTML5」形式を採用しています。

\*HTML (Hyper Text Markup Language) とは、Webページの見たい部分をつくっているコンピュータ言語のこと。

●**推奨 OS 環境** … Windows10以降, Mac OS X以降

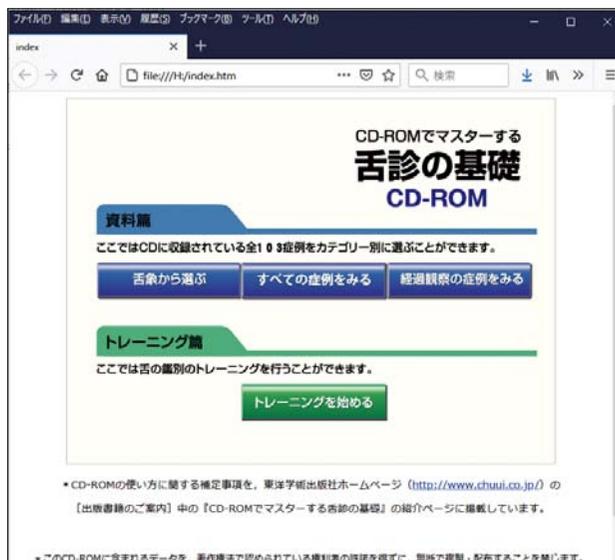
●**ブラウザ** …… Microsoft Edge, Firefox, Google Chrome, Opera, Apple Safari ほか

※Internet Explorer (IE) には非対応。また古いバージョンのブラウザでは正しく動作しない可能性があります。新しいバージョンをご使用ください。

●**CPU / メモリ** … OS 推奨のシステム環境に準ずる。

## ■ CD-ROM の開き方

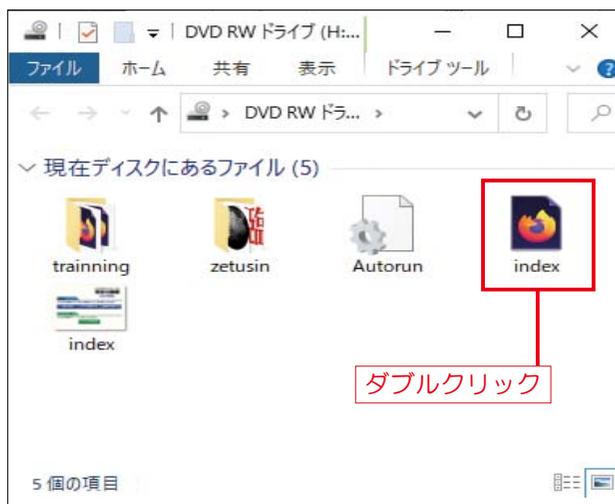
付属 CD-ROM をパソコンにセットすると、自動的に右のメニュー画面が表示されます。



自動的に開始しない場合には、次の方法で開いてください。

〈Windows10 の場合〉

- (1) 付属 CD-ROM をパソコンにセットします。
- (2) スタートボタンを右クリックするか、タスクバーにある [エクスプローラー] を選択して、CD-ROM の中身を表示します。
- (3) 「index」という名前の htm ファイルをダブルクリックします。



\* アイコンの表示方法や使用するブラウザにより見え方は異なります。

## ■ 注意事項

付属 CD-ROM に含まれるデータを、著作権法で認められている権利者の許諾を得ずに、無断で複製することを禁じます。

## ■ 付属 CD-ROM の使い方

付属 CD-ROM には、[資料篇] と [トレーニング篇] のカテゴリーがあります。

[資料篇] では、103 症例の舌が収録されており、カテゴリー別に選択することができます。

[トレーニング篇] では、舌の鑑別のトレーニングを行うことができます。



### ● [資料篇] の操作方法

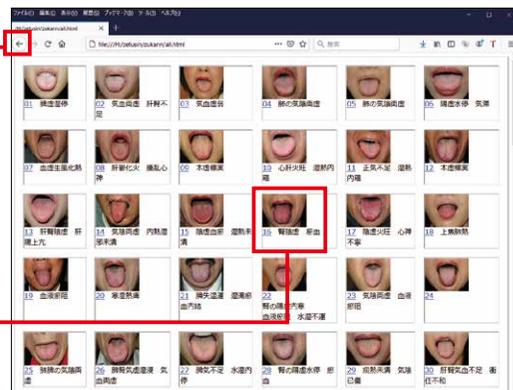
[すべての症例をみる] [舌象から選ぶ] [経過観察の症例をみる] の3つのカテゴリーから舌の症例にアクセスすることができます。

[すべての症例をみる] や [経過観察の症例をみる] を選択すると、右のような画面が表示されます。

ブラウザの [戻る] ボタンで前頁に戻ります。

ブラウザの [戻る] ボタンで戻る

見たい症例の写真をクリック



[すべての症例をみる] の場合は、症例の写真・症例番号・弁証名が表示されます。

[経過観察の症例をみる] の場合は、症例の写真・症例番号・病名あるいは症状が表示されます。

ご覧になりたい症例の舌写真をクリックすると該当する症例が表示されます。

[舌象から選ぶ] を選択すると右のよう  
な画面が表示されます。

見たい舌のボタンをクリック

舌質					
●舌色	淡紅舌	淡白舌	紅舌	絳舌・紅絳舌	紫舌
●舌形	老舌	嫩舌	胖大舌	燥癯舌	瘦小舌
	紅点舌	芒刺舌	瘀点舌・瘀斑舌	舌下腫(舌下静脈)	舌瘡
●舌態	歪斜舌				

舌苔					
●苔色	白苔	黃苔	灰苔・黑苔	綠苔	
●苔質	薄苔	厚苔	滑苔	燥苔	膩苔
	剝苔	類剝苔	無苔		
その他	まぎらわしい舌				

ここではさらに「舌質」「舌苔」別に分類しています。ご覧になりたい舌・舌苔を選択すると該当する症例の一覧が表示されます。

ご覧になりたい症例の舌写真をクリックすると該当する症例が表示されます。

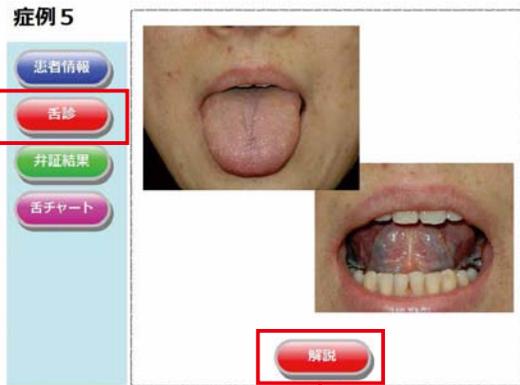
[経過観察の症例をみる] では、経過観察を行っている 24 症例が収録されています。ご覧になりたい症例の舌写真をクリックすると該当する症例が表示されます。

該当する症例は、まず右のように表示されます。ここでは患者情報として、性別・年齢・主訴・現症・現病歴・脈診などの情報をみることができます。

症例 5	
患者情報	<p><b>【患者情報】</b> 患者 Kさん, 女性, 44歳。</p> <p><b>【初診】</b> ×××4年2月18日</p> <p><b>【主訴】</b> 肺がん</p> <p><b>【症状】</b> 顔色萎黄・少し咳げでる・痰が粘っこく咯出しにくい・ときに血痰が出る・右背部が痛む・疲れやすい・便秘</p> <p><b>【現病歴】</b> 2カ月前から微熱・血痰・背部の痛みがある。検査の結果、右肺下葉に3×4.5cm大の<b>がん</b>が見つかった。今後、精査を受けながら化学療法か手術のいずれを行うかを決める予定。</p> <p><b>【脈診】</b> 細弦</p>
舌診	
弁証結果	
舌チャート	

[舌診] ボタンを選択すると右の画面が表示されます。ここでは舌の写真が表示されますので、舌象を考えてみましょう。

舌の写真が表示される



舌所見などが表示される

[解説] ボタンを選択すると右の画面が表示されます。ここでは舌診の結果と診断意義が示されます。

舌所見が表示される



舌の診断意義が表示される

[裂紋] ボタンを選択すると右の画面が表示されます。ここでは裂紋の位置が指し示されます。

このボタンを選択すると舌画面上に位置が表示される



位置を示す点線が表示される

[弁証結果] を選択すると右の画面が表示されます。ここでは弁証結果・治則・推奨される処方が表示されます。

弁証結果が表示される

治療経過が表示される

### 症例 5

患者情報  
舌診  
**弁証結果**  
舌チャート

経過  
舌の比較

**弁証結果**

【弁証】 本証－肺の気陰両虚  
標証－痰瘀阻肺

【治則】 補気養血・滋陰潤肺・扶正去邪

【推奨処方】 十全大補湯（聖應湯） …補気  
＋  
麦門冬湯（滋陰至宝湯） …滋陰潤肺・化痰止咳  
川貝母・阿膠  
＋  
冬虫夏草・白花蛇舌草・薺芝孢子 …扶正抗癌

[経過] を選択すると右の画面が表示されます。ここでは治療経過が記されるとともに数カ月後の舌写真が表示されます。

初診時との舌の比較が表示される

### 症例 5

患者情報  
舌診  
経過  
舌チャート

経過  
**舌の比較**

【経過】  
抗がん剤の投与後、肺がん手術を受けた。術後、倦怠無力・疲れやすい・右頸部リンパ節の転移があるため、イレッサの投与を始めた。漢方を加減しながら治療を続け、疲れは改善され、空咳はほとんどないが、ごくわずかな痰げのどに絡む。口渇・便やや乾燥・舌色に少しずつ赤みが出てきて、裂紋は減少した。また舌下静脈の状態はかなり改善された。（8カ月後の写真：×××4年10月6日）



その後、胸部検査で頸部のリンパ節が縮小。イレッサの投与を止め、漢方だけで継続治療観察中。

[舌の比較] を選択すると、右のように初診時の舌写真と治療後数カ月経た舌写真が並べて表示され、どの程度舌象が変化しているのかを確認することができます。

変化のポイントが表示される

### 症例 5

患者情報  
舌診  
経過  
舌チャート

経過  
舌の比較

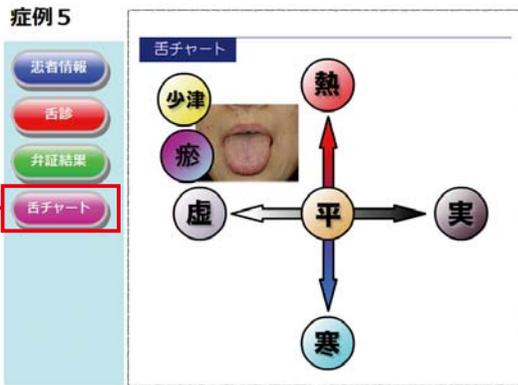


**8カ月後**

- ・裂紋が減少
- ・舌の赤みが少し出てきた

「舌チャート」を選択すると右の舌のチャート図が表示されます。縦軸が寒熱、横軸が虚実を表しています。対象の舌が寒熱虚実のどちらの傾向にあるのかが一目でわかります。さらに燥・潤・瘀の別も明記しています。

舌のチャート図が表示される



ブラウザの「戻る」ボタンを選択して舌の選択画面に戻ることができます。

### ● 【トレーニング篇】の操作方法

「トレーニングを始める」を選択すると次頁のような目次画面が表示されます。舌質・舌苔別に分類してありますので、ご覧になりたい項目を選択してください。

トレーニング篇から最初の画面に戻るにはブラウザを閉じれば戻ります。

次頁 1 / 2

トレーニング篇

ここでは舌の鑑別のトレーニングを行います。

舌質

- 舌神 有神舌と無神舌
- 舌色 淡白舌 淡紅舌と紅舌 紅舌 紅舌と紫舌 紫舌と青舌
- 舌形 老舌と嫩舌 胖大舌 痿軟舌 瘦薄舌 裂紋舌 紅点舌と芒刺舌 瘀点瘀斑 舌下腫絡 (舌下靜脈) 歪斜舌と痿軟舌

次頁へ進む

見たい項目のボタンをクリック

前の頁へ戻る

前頁 2 / 2

トレーニング篇

舌苔

- 苔色 白苔 黄苔 灰苔と黑苔 綠苔
- 苔質 苔の厚薄 潤苔・滑苔・燥苔 腐苔 膩苔 膩苔・腐苔
- 剥落 剥落苔

ここでは「歯痕舌」を選択してみました。右のように課題の画面が表示されます。

目次へ戻る

次の頁へ進む

目次画面へ戻る



**課題**  
歯痕舌を鑑別して、脾気虚弱によるものか、陽虚水停によるものかを見分けましょう

矢印のボタンを押すと、右のように鑑別するためのヒントを記した画面が表示されます。

目次へ戻る

次の頁へ進む

前の頁へ戻る



**ヒント**

- 歯痕とは舌の両側にみられるギザギザした歯の痕のことをいいます。歯痕と一緒に現れる舌色・舌体・舌苔の状態から、陽虚・水湿内停することによって起こったものか、脾虚・気血不足によって舌体を充溢できないことによつておこったものかを見分けましょう。
- 歯痕舌とともに胖大舌・腐爛・淡白舌・白滑苔を伴うのは、陽虚によって水湿内停したためにおこったものです。
- 歯痕舌とともにやや淡紅舌・舌体正常なものは、脾虚・気血不足によって舌体を充溢できないためにおこったものです。

矢印のボタンを押すと、右のように舌所見が示されます。

目次へ戻る



**舌所見**

① 淡白舌・胖大舌・嫩舌・深い歯痕・薄白苔  
② 淡紅舌・歯痕・舌中にわずかに裂紋・薄白苔（舌根膩）

矢印を押すと、右のように答えが表示されます。

次の頁へ進む

前の頁へ戻る

目次へ戻る

①

②



答え

① 陽虚水停  
② 脾気虚弱

答えが表示される

矢印を押すと、右のように鑑別のポイントが表示されます。

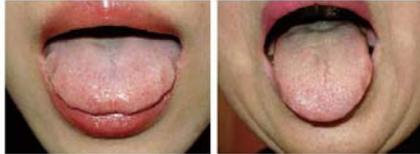
目次へ戻る

前の頁へ戻る

目次画面へ戻る

①

②



鑑別のポイント

- 陽虚水停によるものは、淡白舌・嫩舌・脾大舌・深い歯痕を伴う。
- 脾気虚弱によるものは、淡紅舌・浅い歯痕を伴う。

鑑別のポイントが示される

[目次へ戻る] でトレーニング篇の目次画面に戻ります。