

## ● 症例53

## 月経不順

患 者：張○，女性，32 歳

主 訴：月経不順，1 年

現 病 歴：この1 年間，月経はいつも遅れて，2～3 カ月に1 回である。貧血・血色素 8.9 g・息切れ・自汗・全身乏力・腰がだるく痛い・両足無力・頭昏目花（目がかすむ）・動悸・畏寒・足腰の冷え。

望 診：顔面蒼白

舌 診：舌質淡白・苔薄白

脈 診：沈細・無力

定 位：①衝任：その症状として月経不順がある。

②腎：腰がだるく無力・めまい・目のかすみなどは腎虚の症状である。

定 性：①気血虚：貧血・息切れ・自汗・無力・顔面蒼白・舌質淡白などは気血不足の症状である。

②陽虚：畏寒・腰足の冷感陽虚生寒の症状である。

弁 証：腎陽虚・気血不足・衝任失調

治 法：温補腎陽・培補気血・調理衝任

方 剤：①海馬補腎丸＋婦宝当帰膠あるいは芍婦調血飲＋腎気丸

②肉桂 3 g，仙茅 5 g，仙霊脾 5 g，巴戟天 5 g，当帰 3 g，黄耆 15 g，  
枸杞子 10 g，熟地黄 4 g，続断 5 g，肉苁蓉 5 g，炒白朮 5 g，党参 10 g，  
陳皮 3 g 7 剤

方 意：②当帰・黄耆・党参・枸杞子・白朮……補気養血

肉桂・仙茅・仙霊脾・巴戟天・続断・肉苁蓉・熟地黄……益精温補腎陽  
全体として補気養血・補腎陽・益精調経などの作用があると考えられる。

注意事項：生ものや冷たい食品は控える。栄養値の高い食物（魚・肉・卵など）を積極的に摂取すること。