

1 蕁麻疹

1 概説

痒痒を伴う一過性の限局性膨疹。数分から数時間持続し、跡形もなく消失する。この状態が1カ月以上にわたって繰り返し起こるものを、慢性蕁麻疹という。

2 中医病名

「癩疹」「風疹塊」など。

3 症状の特徴

- 皮疹は、痒痒を伴った紅斑が先行し、丘疹性膨疹となり、急激に増大してさまざまな大きさの不整形赤色膨疹となる。数分から数時間内に消失し、もとの健康的な皮膚に戻る。
- 皮疹は突然発生し、出たり消えたりして、繰り返し発作が起きる。
- 痒痒は激しい。
- 全身症状は、一般的には伴わない。
- 10代から30代までに多く、女性にやや多い。



皮膚描記症



蕁麻疹

4 分類

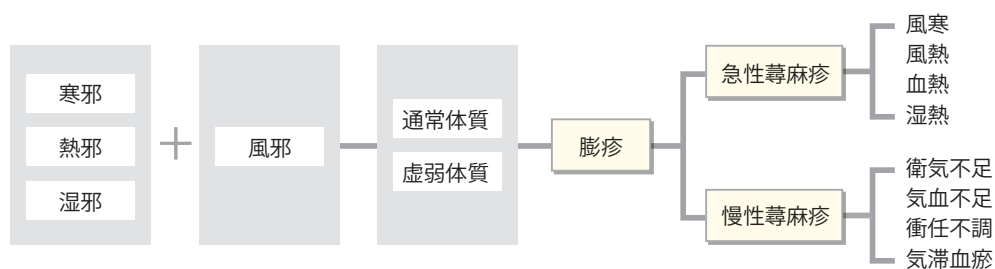
- ① 尋常性蕁麻疹：前述の症状の特徴。
- ② 皮膚描記症（人工蕁麻疹）：手で搔くと皮膚表面に索状膨疹を生じる。
- ③ 血管神経性浮腫（急性限局性皮膚浮腫）：皮膚あるいは粘膜部にエンドウ豆大から手掌大までの浮腫を生ずる。口唇と眼瞼に好発する。
- ④ 日光蕁麻疹：日光の照射によって生じる。
- ⑤ 寒冷蕁麻疹：冷たい空気や水など、寒冷性のものの刺激により生じる。
- ⑥ 温熱蕁麻疹：局部に熱を受けて生じる。
- ⑦ コリン性蕁麻疹：運動・緊張・イライラするとき、よく汗を伴う。膨疹は1～2cmで小さいものが多い。
- ⑧ 食事性蕁麻疹：食べ過ぎもしくはある特定のものを食べてから生じる。

5 鑑別診断

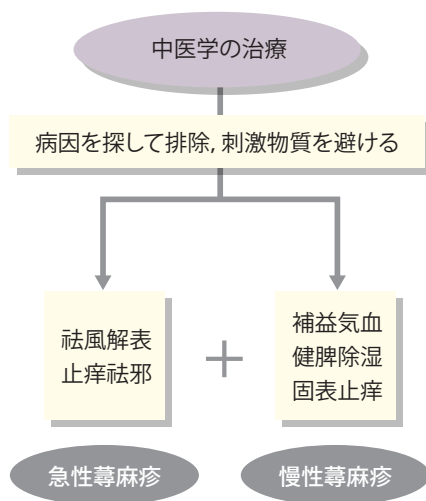
- 色素性蕁麻疹：膨疹を反復して生じているうちに、爪甲大までの形，卵円形，紡錘形の褐色調の色素斑あるいは小結節となる。機械的刺激により掻痒性膨疹を生じる。
- 蕁麻疹様血管炎：膨疹が持続し，表面に水疱がみられる。膨疹が消失後に色素沈着がみられる。

6 病因病機

風邪外襲・素体不足・飲食不節・気血両虚・肝気鬱滞などによる邪気が肌表に停滞する。



7 弁証論治



中医学の基本治療法則

証型	症状	治則	処方
風寒	発病は突然で、膨疹は皮膚色あるいは白色を呈し、冷えたり風に当たったりするとひどくなる。温めると楽となる。舌苔薄白。	疏風散寒・止痒	桂枝麻黄各半湯加減 桂枝 10 g, 麻黄 10 g, 白芍 12 g, 杏仁 8 g, 大棗 8 g, 生姜 8 g, 甘草 6 g + 蘇葉 10 g, 防風 10 g, 荊芥 10 g エキス製剤 桂麻各半湯
風熱	発病は突然で、膨疹は紅色。温めるとひどくなり、冷やすと楽となる。舌苔薄黄。	疏風清熱・止痒	消風散 当帰 12 g, 生地黄 12 g, 荊芥 10 g, 防風 10, 石膏 15 g, 木通 10 g, 山梔子 10 g, 苦参 10 g, 蟬退 8 g, 蒼朮 10 g, 知母 10, 牛蒡子 10, 甘草 6 g エキス製剤 消風散
胃腸湿熱	膨疹を生じると同時に、腹部痛・食欲不振・便秘あるいは下痢・吐き気・嘔吐。舌苔黄膩。	疏風解表・通腑瀉熱	防風通聖散 荊芥 10 g, 防風 10 g, 麻黄 10 g, 薄荷 8 g, 連翹 10 g, 川芎 10 g, 白芍 10 g, 白朮 10 g, 山梔子 10 g, 大黄 8 g, 芒硝 8 g, 黄芩 10 g, 桔梗 10 g, 石膏 15 g, 滑石 12 g, 甘草 6 g エキス製剤 防風通聖散
血熱	夜に症状がひどくなる。皮膚に熱感がある痛痒。手で掻くと索状膨疹が出る。イライラする。口が乾く。舌紅・舌苔少。	清熱涼血・祛風	涼血消風散 生地黄 12 g, 当帰 12 g, 荊芥 10 g, 苦参 10 g, 刺蒺藜 12 g, 知母 10 g, 石膏 15 g, 甘草 6 g エキス製剤 清宮顆粒+消風散
表虚	悪風自汗、風に当たると膨疹が出る。皮疹は比較的小さい。皮疹の色が薄い。反復して発作が起きる。舌淡。	益気固表・祛風	玉屏風散加味 黄耆 15 g, 防風 10 g, 白朮 10 g, + 烏梅 10 g, 牡蛎 15 g, 白芍 12 g, 茯苓 10 g, 荊芥 10 g, 蟬退 6 g, 桂枝 10 g, 薏苡仁 15 g エキス製剤 玉屏風散+消風散
気血両虚	繰り返して再発。疲れるとひどくなる。疲れやすい。皮疹の色は淡もしくは皮膚色。顔色は艶がない。寝つきが悪い。舌淡・舌苔薄。	補気養血・祛風止痒	八珍湯加味 人參 12 g, 白朮 10 g, 茯苓 10 g, 白芍 10 g, 生地黄 12 g, 川芎 10 g, 地黄 12 g, 甘草 6 g + 柴胡 10 g, 黄芩 10 g, 防風 10 g, 荊芥 10 g エキス製剤 八珍湯+消風散

衝任不調	月経期に膨疹を生じ，月経後に消失する。よく月経不順を伴う。舌質淡紅・舌苔薄白。	調理衝任・ 養血祛風	四物湯＋二仙湯加味 仙茅 10 g，仙靈脾 10 g，当帰 12 g， 巴戟天 10 g，知母 8 g，黄柏 8 g，川 芎 10 g，生地黄 12 g，白芍 12 g ＋女貞子 10 g，益母草 10 g，丹参 15 g，牡丹皮 12 g，荊芥 10 g エキス製剤 四物湯または二至丹＋清宮顆粒
瘀血阻絡	膨疹の色が暗紅色または紫色。腰など圧迫される部位に多発。舌質暗紅・瘀斑。	活血通絡・ 祛風止痒	桃紅四物湯加減 桃仁 10 g，紅花 10 g，当帰 12 g，川 芎 10 g，地竜 10 g，荊芥 10 g，防風 10 g，荊芥 10 g，香附子 10 g，烏蛇 10 g，刺蒺藜 15 g エキス製剤 血府逐瘀湯または冠元顆粒＋消風散

8 外用

- 夜交藤 20 g，蒼耳子・疾藜子・白鮮皮・蛇床子各 10 g，蟬退 5 g を煎じて入浴する。
- 地膚子 12 g，防風・独活・荊芥・白芷・赤芍・山椒・桑白皮・苦参各 9 g を煎じて入浴する。
- 三黄洗剤を煎じて湿布する。
- 祛風止痒散を煎じて湿布する。

9 養生

- ストレスを避け，リラックスする。
- よく睡眠をとる。
- 脂っこい食べもの，刺激の強い食べものを避ける。