

# CASE 1

## 高脂血症

**患者** 女性, 50歳, 主婦, 身長152cm, 体重56kg。

**初診日** 2002年3月26日

**主訴** 高脂血症

**現病歴** 3年前の健康診断で, 総コレステロール284mg/dl, LDLコレステロール135mg/dl, 中性脂肪180mg/dlであった。食事のコントロールで, 一時的に総コレステロールは260mg/dl, 中性脂肪は140mg/dlに下がったが, 今年3月の検査で, 総コレステロール280mg/dl, LDLコレステロール130mg/dl, 中性脂肪185mg/dlと, ほぼ元の状態に戻ってしまった。医者から薬を薦められたが, 何か良い漢方薬があればと思い, 相談に来た。

**望診** 肥満体で, 顔色がやや黒く, しみが多い。

**問診** 46歳で閉経後, 体重が急に7kg増えた。体が重くてだるい, 手足がむくみやすい。慢性的に肩こりがあり, ひどくなると頭がズキズキと痛くなる。食欲は普通で, 便秘ぎみ。大腿部に血管が浮いていて, 左足の静脈瘤が腫れており, ときどき足のむくみがみられる。以前から間食する習慣があり, 甘いものをよく食べていたが, この2~3年は控えている。

**舌診** 舌質やや暗・舌体胖大・歯痕あり・舌苔白膩。

**脈診** 沈・滑・重按有力。

**既往歴** 特になし

**西洋医学的診断** 高脂血症

(高橋楊子)