

# 1. 補益薬

## (1) 補気・健脾薬

薬名	性味	帰経	効能	常用量	備考
人參	甘・微苦 微温	脾・肺 心	大補元氣・補脾益肺 生津・安神・昇提	1～9 g	肝陽上亢・火旺・ 湿熱には禁忌、湿 証には注意
党参	甘平	脾・肺 心	補気健脾・益肺 生津・昇提・安神	9～15 g	同上
黄耆	甘 微温	脾・肺	補気昇陽・固表止汗 托毒生肌・利水消腫	9～15 g	熱証には用いない
白朮	苦・甘 温	脾・胃	補気健脾・燥湿利水 固表止汗・祛風湿 安胎	3～12 g	津虚・陰虚には用 いない
山藥	甘平	脾・肺 腎	健脾・扶脾・補腎益精 補肺・固精・止瀉止帶	5～30 g	湿熱・熱証には用 いない
炙甘草	甘平	十二経	補中益気・生津 緩急止痛・調和	2～6 g	湿証には用いない
大棗	甘温	脾・胃 心・肝	補脾益胃・養営安神 緩和薬性	5～20 g	便秘・腹満には用 いない
膠飴	甘 微温	脾・胃 肺	補中緩痛・潤肺止咳	30～60 g	湿熱・悪心・嘔 吐・腹満には用い ない
蜂蜜	甘平	肺・脾 大腸	補中・潤肺止咳 潤腸通便・緩急止痛 解毒	10～30ml	痰湿・腹満・下痢 には用いない
扁豆	甘 微温	脾・胃	解暑化湿・補脾止瀉 解毒和中	6～18 g	
粳米	甘平	脾・肺 胃	養胃健脾	5～15 g	
茯苓	甘・淡 平	心・肺 脾・胃 腎	利水滲湿・健脾 安神	5～15 g	多尿には用いない

蒼朮	苦・辛 温	脾・胃	燥湿・解表・健脾 運脾・積風湿	3~9 g	陰虚・津虚には禁 忌
薏苡仁	甘・淡 微寒	脾・胃 肺	利水滲湿・清熱解毒 排膿・祛風湿 健脾止瀉	15~30 g	
芡実	甘・渋 平	脾・腎	補腎固精・健脾止瀉 扶脾・化湿止帶	6~18 g	長期服用の必要あ り
蓮子	甘・渋 平	脾・腎 心	養心安神・補腎固精 健脾止瀉	6~12 g	

## (2) 補陽薬

薬名	性味	帰経	効能	常用量	備考
淫羊藿	辛・甘 温	肝・腎	補腎壯陽・強筋骨 祛風湿	6~12 g	実熱・陰虚火旺には 禁忌
肉苁蓉	甘・鹹 温	腎・大 腸	補腎壯陽・潤腸通便	6~18 g	陰虚火旺・泥状便に は用いない
益智	辛 温	脾・腎	温補脾陽・止瀉 撰涎唾・温補腎陽 固精・縮尿	3~9 g	陰虚には用いない
蛇床子	辛・苦 温	腎	温腎補陽・殺虫止痒	3~9 g	
杜仲	甘・微辛 温	肝・腎	温補肝腎・強筋骨 安胎	6~15 g	陰虚火旺には禁忌
附子	大辛 大熱	心・脾 腎	回陽救逆・補陽散寒 祛風湿・止痛	1~9 g	陰虚・熱証には用い ない 妊婦には用いない 中毒に注意
肉桂	甘・辛 大熱	肝・腎 脾・胃	温中補陽・散寒止痛 温通経脈	0.5~3 g	亡陽・出血・陰虚・ 熱証・妊婦には禁忌
乾姜	大辛 大熱	心・肺 脾・胃	補陽散寒・回陽救逆 温肺化痰	1~9 g	熱証・陰虚には禁忌 妊婦には用いない
丁子	辛 温	肺・胃 脾・腎	温中降逆・温補腎陽	1~5 g	