

目次

序にかえて	後藤 修司	i
本書を学ぶにあたって	兵頭 明	ii
改訂版について	編集部	iv

緒 論

1. 経絡・経穴の発見と発展	3
2. 経絡・経穴の分類と命名	5
【1】十四経経穴	5
【2】奇穴	5
【3】阿是穴	6
3. 経絡定位の方法	7
【1】頭部	7
【2】頸項部	8
【3】腰背部	8
【4】胸腹部	8
【5】上肢部	8
【6】下肢部	9
4. 経穴定位の手順	11
【1】体表解剖表示定位法	11
【2】骨度定位法	13
【3】指寸定位法	14

5. 経絡の主治法則	16
6. 経穴の主治法則	26
【1】分経主治法則	26
【2】分部主治法則	28
十四経経穴分部主治見取図	30

総論

1. 十二正経	43
手の太陰肺経絡系統	43
① 手の太陰肺経絡系統の循行分布	43
② 手の太陰肺経絡系統の病候	46
手の陽明大腸経絡系統	49
① 手の陽明大腸経絡系統の循行分布	49
② 手の陽明大腸経絡系統の病候	52
足の陽明胃経絡系統	55
① 足の陽明胃経絡系統の循行分布	55
② 足の陽明胃経絡系統の病候	58
足の太陰脾経絡系統	63
① 足の太陰脾経絡系統の循行分布	63
② 足の太陰脾経絡系統の病候	66
手の少陰心経絡系統	69
① 手の少陰心経絡系統の循行分布	69
② 手の少陰心経絡系統の病候	71
手の太陽小腸経絡系統	74
① 手の太陽小腸経絡系統の循行分布	74
② 手の太陽小腸経絡系統の病候	77
足の太陽膀胱経絡系統	80
① 足の太陽膀胱経絡系統の循行分布	80
② 足の太陽膀胱経絡系統の病候	83
足の少陰腎経絡系統	87
① 足の少陰腎経絡系統の循行分布	87
② 足の少陰腎経絡系統の病候	89

手の厥陰心包経絡系統	93
1 手の厥陰心包経絡系統の循行分布	93
2 手の厥陰心包経絡系統の病候	95
手の少陽三焦経絡系統	98
1 手の少陽三焦経絡系統の循行分布	98
2 手の少陽三焦経絡系統の病候	101
足の少陽胆経絡系統	104
1 足の少陽胆経絡系統の循行分布	104
2 足の少陽胆経絡系統の病候	107
足の厥陰肝経絡系統	111
1 足の厥陰肝経絡系統の循行分布	111
2 足の厥陰肝経絡系統の病候	114
2. 奇経八脈	117
督脈	117
1 督脈およびその別絡の循行分布	117
2 督脈およびその大絡の病候	119
任脈	122
1 任脈およびその別絡の循行分布	122
2 任脈およびその大絡の病候	123
衝脈	126
1 衝脈の循行	126
2 衝脈の病候	128
帯脈	129
1 帯脈の循行	129
2 帯脈の病候	129
陽維脈	131
1 陽維脈の循行	131
2 陽維脈の病候	131
陰維脈	133
1 陰維脈の循行	133
2 陰維脈の病候	133
陽蹻脈	135
1 陽蹻脈の循行	135
2 陽蹻脈の病候	135
陰蹻脈	137
1 陰蹻脈の循行	137
2 陰蹻脈の病候	137

各 論

手の太陰肺経	141
中 府 (ちゅうふ)	141
雲 門 (うんもん)	142
天 府 (てんぷ)	143
俠 白 (きょうはく)	144
尺 沢 (しゃくたく)	144
孔 最 (こうさい)	146
列 欠 (れっけつ)	147
経 渠 (けいきよ)	148
太 淵 (たいえん)	149
魚 際 (ぎよさい)	150
少 商 (しょうしょう)	151
手の陽明大腸経	153
商 陽 (しょうよう)	153
二 間 (じかん)	154
三 間 (さんかん)	155
合 谷 (ごうこく)	155
陽 溪 (ようけい)	157
偏 歴 (へんれき)	158
温 溜 (おんる)	159
下 廉 (げれん)	159
上 廉 (じょうれん)	160
手三里 (てさんり)	161
曲 池 (きょくち)	161
肘 髎 (ちゅうりょう)	163
手五里 (てごり)	164
臂 臑 (ひじゅ)	164
肩 髃 (けんぐう)	165
巨 骨 (ここつ)	166
天 鼎 (てんてい)	167
扶 突 (ふとつ)	168
禾 髎 (かりょう)	168
迎 香 (げいこう)	169
足の陽明胃経	170
承 泣 (しょうきゅう)	170
四 白 (しはく)	171
巨 髎 (こりょう)	171
地 倉 (ちそう)	172
大 迎 (だいげい)	173
頰 車 (きょうしゃ)	173
下 関 (げかん)	174
頭 維 (ずい)	175
人 迎 (じんげい)	175
水 突 (すいとつ)	176
氣 舎 (きしゃ)	177
欠 盆 (けつぽん)	178
氣 戸 (きこ)	178
庫 房 (こぼう)	179
屋 翳 (おくえい)	179
膺 窓 (ようそう)	180
乳 中 (にゅうちゅう)	181
乳 根 (にゅうこん)	181
不 容 (ふよう)	182
承 滿 (しょうまん)	182
梁 門 (りょうもん)	183
関 門 (かんもん)	184
太 乙 (たいいつ)	184
滑肉門 (かつにくもん)	185
天 枢 (てんすう)	185
外 陵 (がいりょう)	186

大 巨 (だいこ)	187	上巨虚 (じょうこきょ)	195
水 道 (すいどう)	188	条 口 (じょうこう)	196
帰 来 (きらい)	188	下巨虚 (げこきょ)	197
气 衝 (きしょう)	189	豊 隆 (ほうりゅう)	198
脾 関 (ひかん)	190	解 溪 (かいけい)	199
伏 兔 (ふくと)	190	衝 陽 (しょうよう)	200
陰 市 (いんし)	191	陷 谷 (かんこく)	201
梁 丘 (りょうきゅう)	192	内 庭 (ないてい)	202
犢 鼻 (とくび)	192	厲 兌 (れいだい)	203
足三里 (あしさんり)	193		

足の太陰脾経..... 204

隠 白 (いんぱく)	204	衝 門 (しょうもん)	214
大 都 (だいと)	205	府 舎 (ふしゃ)	215
太 白 (たいはく)	206	腹 結 (ふくけつ)	216
公 孫 (こうそん)	207	大 横 (だいおう)	217
商 丘 (しょうきゅう)	208	腹 哀 (ふくあい)	217
三陰交 (さんいんこう)	209	食 竇 (しょくとく)	218
漏 谷 (ろうこく)	210	天 溪 (てんけい)	219
地 機 (ちき)	211	胸 郷 (きょうきょう)	219
陰陵泉 (いんりょうせん)	212	周 榮 (しゅうえい)	220
血 海 (けっかい)	213	大 包 (だいほう)	220
箕 門 (きもん)	214		

手の少陰心経..... 222

極 泉 (きょくせん)	222	陰 郄 (いんげき)	226
青 靈 (せいれい)	223	神 門 (しんもん)	227
少 海 (しょうかい)	223	少 府 (しょうふ)	228
靈 道 (れいどう)	224	少 衝 (しょうしょう)	229
通 里 (つうり)	225		

手の太陽小腸経..... 231

少 沢 (しょうたく)	231	小 海 (しょうかい)	238
前 谷 (ぜんこく)	232	肩 貞 (けんてい)	239
後 溪 (こうけい)	233	臑 兪 (じゅゆ)	239
腕 骨 (わんこつ)	234	天 宗 (てんそう)	240
陽 谷 (ようこく)	235	乘 風 (へいふう)	240
養 老 (ようろう)	236	曲 垣 (きょくえん)	241
支 正 (しせい)	237	肩外兪 (けんがいゆ)	241

肩中兪 (けんちゅうゆ) ……………	242	顴 髎 (けんりょう) ……………	244
天 窓 (てんそう) ……………	243	聽 宮 (ちょうきゅう) ……………	245
天 容 (てんよう) ……………	243		
足の太陽膀胱経 ……………	246		
睛 明 (せいめい) ……………	246	会 陽 (えよう) ……………	271
攢 竹 (さんちく) ……………	247	承 扶 (しょうふ) ……………	272
眉 衝 (びしょう) ……………	248	殷 門 (いんもん) ……………	272
曲 差 (きょくさ) ……………	248	浮 郄 (ふげき) ……………	273
五 処 (ごしょ) ……………	249	委 陽 (いよう) ……………	273
承 光 (しょうこう) ……………	249	委 中 (いちゅう) ……………	274
通 天 (つうてん) ……………	250	附 分 (ふぶん) ……………	275
絡 却 (らっきゃく) ……………	251	魄 戶 (はくこ) ……………	276
玉 枕 (ぎょくちん) ……………	251	膏 肓 (こうこう) ……………	276
天 柱 (てんちゅう) ……………	252	神 堂 (しんどう) ……………	277
大 杼 (だいじょ) ……………	253	諤 譖 (いき) ……………	278
風 門 (ふうもん) ……………	254	膈 関 (かくかん) ……………	278
肺 兪 (はいゆ) ……………	255	魂 門 (こんもん) ……………	279
厥陰兪 (けついんゆ) ……………	256	陽 綱 (ようこう) ……………	279
心 兪 (しんゆ) ……………	257	意 舎 (いしゃ) ……………	280
督 兪 (とくゆ) ……………	258	胃 倉 (いそう) ……………	280
膈 兪 (かくゆ) ……………	258	肓 門 (こうもん) ……………	281
肝 兪 (かんゆ) ……………	259	志 室 (ししつ) ……………	281
胆 兪 (たんゆ) ……………	260	胞 肓 (ほうこう) ……………	282
脾 兪 (ひゆ) ……………	261	秩 辺 (ちっぺん) ……………	282
胃 兪 (いゆ) ……………	262	合 陽 (ごうよう) ……………	283
三焦兪 (さんしょうゆ) ……………	262	承 筋 (しょうきん) ……………	284
腎 兪 (じんゆ) ……………	263	承 山 (しょうざん) ……………	285
気海兪 (きかいゆ) ……………	264	飛 揚 (ひよう) ……………	286
大腸兪 (だいちょうゆ) ……………	265	跗 陽 (ふよう) ……………	287
関元兪 (かんげんゆ) ……………	266	崑 崙 (こんろん) ……………	288
小腸兪 (しょうちょうゆ) ……………	266	僕 参 (ぼくしん) ……………	289
膀胱兪 (ぼうこうゆ) ……………	267	申 脈 (しんみゃく) ……………	289
中膂兪 (ちゅうりよゆ) ……………	268	金 門 (きんもん) ……………	290
白環兪 (はくかんゆ) ……………	268	京 骨 (けいこつ) ……………	291
上 髎 (じょうりょう) ……………	269	束 骨 (そくこつ) ……………	292
次 髎 (じりょう) ……………	269	足通谷 (あしつうこく) ……………	293
中 髎 (ちゅうりょう) ……………	270	至 陰 (しいん) ……………	294
下 髎 (げりょう) ……………	270		

足の少陰腎経 295

湧泉 (ゆうせん) 295	中注 (ちゅうちゅう) 308
然谷 (ねんこく) 296	盲兪 (こうゆ) 309
太溪 (たいけい) 297	商曲 (しょうきょく) 309
大鍾 (だいしょう) 299	石関 (せきかん) 310
水泉 (すいせん) 300	陰都 (いんと) 311
照海 (しょうかい) 300	腹通谷 (はらつうこく) 311
復溜 (ふくりゅう) 302	幽門 (ゆうもん) 312
交信 (こうしん) 303	歩廊 (ほろう) 313
築賓 (ちくひん) 304	神封 (しんぼう) 314
陰谷 (いんこく) 304	靈墟 (れいきょ) 314
横骨 (おうこつ) 306	神蔵 (しんぞう) 315
大赫 (だいかく) 306	彘中 (いくちゅう) 315
气穴 (きけつ) 307	兪府 (ゆふ) 316
四滿 (しまん) 308	

手の厥陰心包経 317

天池 (てんち) 317	内関 (ないかん) 321
天泉 (てんせん) 318	大陵 (だいにりょう) 322
曲泽 (きょくたく) 318	劳宫 (ろうきゅう) 323
郄门 (げきもん) 319	中衝 (ちゅうしょう) 325
间使 (かんし) 320	

手の少陽三焦経 326

関衝 (かんしょう) 326	臑会 (じゅえ) 335
液门 (えきもん) 327	肩髃 (けんりょう) 336
中渚 (ちゅうしよ) 328	天髃 (てんりょう) 337
陽池 (ようち) 329	天牖 (てんゆう) 337
外关 (がいかん) 330	翳風 (えいふう) 338
支溝 (しこう) 331	瘦脈 (けいみやく) 339
会宗 (えそう) 332	頤息 (ろそく) 340
三陽絡 (さんようらく) 332	角孫 (かくそん) 341
四瀆 (しとく) 333	耳門 (じもん) 341
天井 (てんせい) 333	和髃 (わりょう) 342
清冷淵 (せいれいえん) 334	糸竹空 (しちくくう) 343
消灤 (しょうれき) 335	

足の少陽胆経 344

瞳子膠 (どうしりょう)	344	輒筋 (ちょうきん)	360
聴会 (ちょうえ)	345	日月 (じつげつ)	360
上関 (じょうかん) (客主人)	345	京門 (けいもん)	361
頷厭 (がんえん)	346	帶脈 (たいみやく)	362
懸顱 (けんろ)	347	五枢 (ごすう)	363
懸釐 (けんり)	347	維道 (いどう)	364
曲鬢 (きょくびん)	348	居髎 (きよりょう)	364
率谷 (そつこく)	348	環跳 (かんちょう)	365
天衝 (てんしょう)	349	風市 (ふうし)	366
浮白 (ふはく)	350	中瀆 (ちゅうとく)	367
頭竅陰 (あたまきょういん)	350	膝陽関 (ひざようかん) (足陽関)	368
完骨 (かんこつ)	351	陽陵泉 (ようりょうせん)	369
本神 (ほんじん)	352	陽交 (ようこう)	370
陽白 (ようはく)	352	外丘 (がいきゅう)	370
頭臨泣 (あたまりんきゅう)	353	光明 (こうめい)	371
目窓 (もくそう)	354	陽輔 (ようほ)	372
正営 (しょうえい)	355	懸鍾 (けんしょう)	373
承靈 (しょうれい)	355	丘墟 (きゅうきよ)	374
腦空 (のうくう)	356	足臨泣 (あしりんきゅう)	375
風池 (ふうち)	356	地五会 (ちごえ)	375
肩井 (けんせい)	358	俠溪 (きょうけい)	376
淵腋 (えんえき)	359	足竅陰 (あしきょういん)	377

足の厥陰肝経 378

大敦 (だいとん)	378	曲泉 (きょくせん)	384
行间 (こうかん)	379	陰包 (いんぼう)	385
太衝 (たいしょう)	380	足五里 (あしごり)	386
中封 (ちゅうほう)	381	陰廉 (いんれん)	386
蠡溝 (れいこう)	382	急脈 (きゅうみやく)	387
中都 (ちゅうと)	383	章門 (しょうもん)	387
膝関 (しつかん)	383	期門 (きもん)	388

督脈 390

長強 (ちょうきょう)	390	懸枢 (けんすう)	394
腰俞 (ようゆ)	391	脊中 (せきちゅう)	395
腰陽関 (こしようかん)	392	中枢 (ちゅうすう)	395
命門 (めいもん)	393	筋縮 (きんしゅく)	396

至陽 (しやう)	397	後頂 (ごちやう)	404
靈台 (れいだい)	397	百会 (ひやくえ)	405
神道 (しんどう)	398	前頂 (ぜんちやう)	406
身柱 (しんちゆう)	399	顙会 (しんえ)	407
陶道 (とうどう)	399	上星 (じやうせい)	408
大椎 (だいつい)	400	神庭 (しんてい)	408
瘰門 (あもん)	401	素膠 (そりやう)	409
風府 (ふうふ)	402	水溝 (すいこう)	410
腦戸 (のうこ)	403	兌端 (だたん)	411
強間 (きやうかん)	404	齧交 (ぎんこう)	412
任脈	413		
会陰 (えいん)	413	上脘 (じやうかん)	424
曲骨 (きよくこつ)	414	巨闕 (こけつ)	425
中極 (ちゆうきよく)	415	鳩尾 (きゆうび)	426
闕元 (かんげん)	416	中庭 (ちゆうてい)	427
石門 (せきもん)	417	臈中 (だんちゆう)	427
氣海 (きかい)	418	玉堂 (ぎよくどう)	428
陰交 (いんこう)	419	紫宮 (しきゆう)	429
神闕 (しんけつ)	420	華蓋 (かがい)	429
水分 (すいぶん)	421	璇璣 (せんき)	430
下脘 (げかん)	422	天突 (てんとつ)	430
建里 (けんり)	422	廉泉 (れんせん)	431
中脘 (ちゆうかん)	423	承漿 (しょうしよう)	432
經外奇穴	434		
四神聰 (ししんそう)	434	翳明 (えいめい)	440
当陽 (とうやう)	434	頸百勞 (けいひやくろう)	441
印堂 (いんどう)	435	子宮 (しきゆう)	441
魚腰 (ぎよやう)	435	定喘 (ていぜん)	442
太陽 (たいやう)	436	夾脊 (きやうせき)	442
耳尖 (じせん)	436	胃脘下俞 (いかんげゆ)	443
球後 (きゆうご)	437	痞根 (ひこん)	444
上迎香 (じやうげいこう)	437	下極俞 (げきよくゆ)	444
内迎香 (ないげいこう)	438	腰宜 (ようぎ)	444
聚泉 (じゆせん)	438	腰眼 (ようがん)	445
海泉 (かいせん)	439	十七椎下 (じゅうしちついか)	445
金津 (きんしん)・玉液 (ぎよくえき)		腰奇 (ようき)	446
.....	440	肘尖 (ちゆうせん)	446

二 白 (にはく) ……………	446	鶴 頂 (かくちょう) ……………	451
中 泉 (ちゅうせん) ……………	447	百虫窩 (ひやくちゅうか) ……………	452
中 魁 (ちゅうかい) ……………	448	内膝眼 (ないしつがん)・膝眼 (しつがん)	452
大骨空 (だいこっくう) ……………	448	胆 囊 (たんのう) ……………	452
小骨空 (しょうこっくう) ……………	448	闌 尾 (らんび) ……………	453
腰痛点 (ようつうてん) ……………	449	内踝尖 (ないかせん) ……………	454
外劳宮 (がいろうきゅう) ……………	449	外踝尖 (がいかせん) ……………	454
八 邪 (はちじゃ) ……………	449	八 風 (はちふう) ……………	454
四 縫 (しほう) ……………	450	独 陰 (どくいん) ……………	455
十 宣 (じゅっせん) ……………	450	氣 端 (きたん) ……………	456
髌 骨 (かんこつ) ……………	451		

[付録]

1 経穴主治一覧表 ……………	457
2 日本の教科書と部位が異なる経穴一覧 ……………	476
3 日本の教科書と取穴法が大きく異なる経穴一覧 ……………	478

[索引]

用語・症状索引 ……………	483
経穴索引 ……………	488