
目 次

新装版発行の辞	i
序（旧版より抜粋）	i
凡例と記述方針	iii

第 1 部 漢薬学総論

第 1 章 薬性理論	3
1. 四気分類	3
2. 五味分類	4
1) 辛味的作用	4
2) 甘味的作用	5
3) 苦味的作用	5
4) 酸味的作用	6
5) 鹹味的作用	6
6) 淡味的作用	7
7) 澁味的作用	7
3. 気と味の関係	9
4. 昇降浮沈	9
1) 臨床的意義	10
2) 気味や薬用部位との関係	11
3) 炮製（修治）との関係	11
第 2 章 炮 製	13
1. 炮製の目的	13

2. 修 治	14
3. 炮 炙	15
1) 火 製	15
2) 水火共製	16
第3章 用薬法	19
1. 配合理論	19
1) 作用を強化する配合	19
2) 作用を抑制する配合	20
3) 不適當な配合	20
2. 用薬の禁忌	22
1) 妊娠時の禁忌薬	22
2) 配合禁忌	25
3) 飲食物の禁忌	26
3. 有毒薬	26
1) 用 量	27
2) 炮 製	27
3) 用 法	27
4) 剤 型	27
5) 体質と病状	27
4. 煎薬方法	31
1) 一般的な煎薬方法	31
2) 特殊な煎薬方法	33
5. 薬 量	35
1) 薬物の効能の要因	35
2) 配合と剤型の要因	36
3) 病態・個人の素質の要因	36
4) 環境要因	36
6. 服薬法	37
1) 服用回数	37

2) 服用時間	37
3) 服用温度	37

第2部 漢薬学各論

第1章 解表薬	41
解表薬総論	41
解表薬各論	43
1. 辛温解表薬	43
麻黄・麻黄根・桂枝／43 紫蘇葉・荊芥／45 防風／46	
羌活・藁本・白芷／47 蒼耳子・辛夷／48 葱白／49 生姜／49 香薷／50	
2. 辛凉解表薬	51
薄荷・牛蒡子・蟬退／51 桑葉・菊花／53 蔓荊子／54 淡豆豉／54	
柴胡・葛根・升麻／54 浮萍／56	
第2章 清熱薬	61
清熱薬総論	61
清熱薬各論	63
1. 清熱瀉火薬	63
1) 清熱燥湿薬・2) 清熱瀉火薬	65
黄連・黄芩・黄柏／65 苦参／69 竜胆草・山梔子・夏枯草／69	
石膏・知母／71	
3) 清熱生津薬	74
芦根・天花粉／74 竹葉・淡竹葉／75	
4) 清肝明目薬	77
穀精草・木賊・密蒙花・青葙子／77	
2. 清熱解毒薬	81
1) 広域作用薬	82
(1) 温熱病薬	82

金銀花・連翹／82 大青葉・板藍根・青黛／83	
(2) 熱毒癰腫藥	85
蒲公英・紫花地丁／85 白花蛇舌草／86 白蘚皮／86 土茯苓／86	
2. 狹域作用藥	87
(1) 清肺藥	87
魚腥草・金蕎麥／87 山豆根・射干・馬勃／88	
(2) 清腸藥	89
馬齒莧・地錦草／89 白頭翁・秦皮／90 大血藤・敗醬／91	
3. 清熱涼血藥	94
犀角・牛黃／95 生地黃・玄參／96 牡丹皮・赤芍藥／98 紫根／100	
4. 清虛熱藥	101
青蒿・白薇／102 地骨皮／103 銀柴胡・胡黃連／103	
第3章 祛風濕藥	109
祛風濕藥總論	109
祛風濕藥各論	111
1. 祛風濕止痛藥	111
獨活・威靈仙・尋骨風／111 秦艽／112 清風藤／112	
臭梧桐・海桐皮・蚕沙／113 防己・豨薟草／114 雷公藤／115	
2. 舒筋活絡藥	116
木瓜・桑枝／116 白花蛇／117 海風藤・絡石藤／118	
3. 祛風濕強筋骨藥	119
五加皮・桑寄生・虎骨／119	
第4章 利水滲濕藥	125
利水滲濕藥總論	125
利水滲濕藥各論	127
1. 淡滲利濕藥	127
茯苓・猪苓・沢瀉／127 薏苡仁／129 赤小豆・冬瓜皮／130	
車前子・滑石／131	

2. 清熱利濕藥	133
1) 利尿通淋藥	133
木通・通草／133 金錢草・海金沙／135 石葦・瞿麥・萹蓄・冬葵子／136	
2) 清熱利濕藥（狹義）	138
草薢／138 茵陳蒿／138 地膚子／139	
第5章 芳香化濕藥	143
芳香化濕藥總論	143
芳香化濕藥各論	145
1. 苦溫燥濕藥	145
蒼朮・厚朴／145	
2. 芳香化濕藥	147
1) 芳香化濕藥	147
藿香・佩蘭／147	
2) 化濕理氣藥	149
砂仁・白豆蔻／149 草豆蔻・草果／150	
第6章 溫裏藥	153
溫裏藥總論	153
溫裏藥各論	155
1. 広範圍使用藥	155
附子・烏頭・肉桂／155 乾姜・細辛／158 吳茱萸／160	
2. 作用限定藥	161
蜀椒／161 胡椒／161 高良姜／161 荳撥／162 荳澄茄／162	
丁香・小茴香／162	
第7章 理氣藥	167
理氣藥總論	167
理氣藥各論	170
1. 柑橘類藥	170

1) 理気和中薬	170
陳皮／170 青皮／171	
2) 行気化痰薬	172
枳実／172 枳殻／172 仏手／173 香櫞／173 枸櫞／173	
2. 常用理気薬	175
1) 辛温理気薬	175
木香／175 香附子／175 烏薬／176 檀香／176 蘇梗／176	
2) 苦味理気薬	177
(1) 苦寒理気薬	177
川楝子／177 青木香／177	
(2) 理気活血薬	178
延胡索・玫瑰花・路路通／178	
(3) 他の苦味理気薬	179
薤白／179 沈香／179 柿蒂／180	
3) 他の理気薬	181
荔枝核／181 九香虫／181	
第8章 消食薬	185
消食薬総論	185
消食薬各論	187
山楂子／187 麦芽・穀芽／187 神麴／188 莱菔子／188 鶏内金／189	
第9章 駆虫薬	193
駆虫薬総論	193
駆虫薬各論	195
使君子／195 苦楝皮／195 檳榔子・大腹皮／195 南瓜子／197	
第10章 止血薬	199
止血薬総論	199
止血薬各論	201

1. 凉血止血薬	201
大蓟・小蓟／201 地榆・槐花・槐角／202 紫珠・茅根／203 側柏葉／204	
2. 収斂止血薬	205
白芨／205 仙鶴草・藕節・血余炭／206	
3. 化癥止血薬	208
茜草根／208 蒲黄／208 三七／209	
4. 温経止血薬	211
艾葉／211 灶心土／212	
第11章 活血薬	217
活血薬総論	217
活血薬各論	219
1. 活血行気薬	219
川芎／219 乳香・没薬／220 鬱金・姜黄／221 三棱・莪朮／222	
降香／223	
2. 活血祛瘀薬	224
丹参／224 虎杖／225 益母草・沢蘭／225 鶏血藤／226 桃仁・紅花／227	
五靈脂／228 牛膝／229 穿山甲・王不留行／230 蘇木／231	
3. 破血薬	232
劉寄奴／232 廬虫・水蛭・虻虫／232 血竭・自然銅／234	
第12章 化痰薬（化痰止咳平喘薬）	239
化痰薬総論	239
化痰薬各論	242
1. 化痰薬	242
1) 温化寒痰薬	242
半夏・天南星／242 白附子／244 白芥子／245	
2) 化痰止咳薬	246
白前・旋覆花／246 前胡・桔梗／247	
3) 清熱化痰薬	248

貝母・栝楼／248 竹筴・竹瀝・天竺黄／250 礞石／251	
4) 化痰軟堅薬	252
海藻・昆布／252 海浮石・海蛤殼／252 瓦楞子／253 黄薬子／253	
2. 止咳平喘薬	256
1) 止咳薬	256
杏仁・蘇子・百部／256 紫苑・款冬花／257 桑白皮・枇杷葉／258	
2) 平喘薬	259
葶藶子／259 白果／259	
第13章 安神薬	261
安神薬総論	261
安神薬各論	263
1. 鎮心安神薬	263
朱砂／263 磁石／263 竜骨／264 琥珀／265	
2. 養心化痰安神薬	266
酸棗仁・柏子仁・夜交藤／266 遠志・合歓皮／267	
第14章 平肝熄風薬	271
平肝熄風薬総論	271
平肝熄風薬各論	274
1. 介類鉉物薬	274
羚羊角／274 石決明・牡蛎・代赭石・珍珠／274 玳瑁／276	
2. 虫類薬	277
全蝎・蜈蚣／277 白僵蚕・地竜／278	
3. 植物薬	280
釣藤鉤・天麻／280 決明子・蒺藜子／281	
第15章 開竅薬	285
開竅薬総論	285
開竅薬各論	287

1. 芳香開竅薬	287
麝香／287 冰片／287	
2. 化痰開竅薬	289
蘇合香／289 石菖蒲／289	
第16章 瀉下薬	291
瀉下薬総論	291
瀉下薬各論	293
1. 攻下薬	293
大黃／293 芒硝／294 番瀉葉／294 芦荟／294 巴豆／295	
2. 潤下薬	296
麻子仁・郁李仁／296	
3. 峻下逐水薬	297
甘逐・大戟・芫花／297 牽牛子／298	
第17章 補虚薬	301
補虚薬総論	301
補虚薬各論	303
1. 補気薬	303
1) 重要補気薬	305
人參／305 党参／306 太子参／306 西洋参／306 黄耆／308	
2) 補気健脾薬	310
白朮・山薬・白扁豆／310	
3) 補中調和薬	313
甘草・大棗／313 膠飴・蜂蜜／315	
4) 他の補気薬	317
靈芝／317	
2. 補血薬	318
1) 常用補血薬	319
当歸／319 白芍薬・熟地黄・阿膠／320	

2) 温和な補血薬	322
何首烏／322 竜眼肉／322	
3. 補陰薬	324
1) 養肺胃陰薬	325
南沙参・北沙参／325 麦門冬・天門冬／327 石斛・玉竹・黄精／328 百合／330	
2) 滋補肝腎陰薬	331
山茱萸・枸杞子／331 女貞子・旱蓮草／332 桑椹・胡麻／333	
3) 滋陰潜陽薬	334
龜板・鼈甲／334	
4. 補陽薬	338
1) 温腎壮陽薬	340
鹿茸／340 鹿角／340 巴戟天・肉蓯蓉・鎖陽／341 淫羊藿・仙茅／343 胡芦巴／344 黄狗腎／344 海狗腎／344	
2) 温腎強健筋骨薬	345
杜仲・續断／345 狗脊／346 骨碎補／346	
3) 補腎暖脾止瀉薬	347
補骨脂・益智仁／347	
4) 補腎納気薬	348
蛤蚧・胡桃肉・冬虫夏草／348	
5) 陰陽兼補薬	350
紫河車／350 菟絲子・潼蒺藜／350	
第 18 章 収斂薬	355
収斂薬総論	355
収斂薬各論	357
1. 広範囲作用薬	357
五味子・烏梅・五倍子／357 烏賊骨／359	
2. 作用限定薬	360
1) 斂汗薬	360

浮小麦・糯稻根／360	
2) 瀉腸止瀉薬	361
肉豆蔻・訶子・罌粟殼／361 赤石脂・禹余糧／362 椿根皮・石榴皮／363	
3) 固精縮尿止帶薬	365
芡実・蓮子／365 金櫻子／366 覆盆子・桑螵蛸／367	
第 19 章 他の漢薬	371
蟾酥／371 露蜂房／371 瓦楞子／372 大蒜／372 蛇婆／372 樟腦／373 蛇床子／373 鯉魚／373	
用語解説	375
一般・用語索引	411
薬物名索引	422
方剂名索引	433