
目次

本書を読むにあたって	i
------------------	---

第1章 生理理論の基礎

1. 気とはなにか	3
① 気の内容念	3
② 気の内容体的機能	6
2. 血とはなにか	12
3. 気と血の内容係	15
① 気と血とはなにか	15
② 気と血の内容係	20
③ 気と血の生成 — 生命力のつくられ方	24

第2章 病態理論の基礎 1

1. 発病の機序と病態	31
① 発病のしくみと基本病態	31
② 邪とはなにか	42
③ 生命力（正気）をどう考えているか	47

2. 病因	51
1 邪の病因と内傷の病因	51
2 六淫の病態	54
3. 病位	74
1 表証と裏証	74
4. 病態	83
1 虚証：正気の弱い状態	84
2 実証：外界の邪気や疾病の有害物（表実証の形成）	116
3 実証と虚証の関係	123
4 内生五変	132
5 寒証と熱証	143
6 寒証と熱証の関係	170
7 虚実証と寒熱証の関係	186
5. 病期	195
1 疾病変化の原則	195

第3章 病態理論の基礎2

1. 気の病態	203
1 気の活動能力の低下（気虚）	203
2 気の循環失調	206
2. 瘀血の病態	223
1 瘀血の基本概念	223

2	瘀血の症状	226
3.	津液の病態	249
1	痰飲の生成	249
2	痰飲の症状	251
3	痰飲の治療	256
4.	病態理論のまとめと証の求め方	274
1	東洋医学の基本的な病態像（八綱）	274
2	証の求め方と注意点	281

第4章 治療理論

1.	漢方生薬概説	293
1	炮製	293
2	漢薬の分類	294
2.	漢方方剤概説	297
1	二味の配合原則	297
2	漢方方剤の配合原則	299
3	漢方方剤の名称	303
4	用薬法	310
3.	漢方薬剤の副作用	318
1	副作用の実態	319
2	重篤な副作用	331
3	副作用の総括と防止策	341

4. 治療法の指針	346
1 標本理論	346
2 緩急理論	349
3 種々の要因への配慮 — 体質・気候・環境に適した治療 —	354
5. 基本的治法	372
1 おもに実証に使用される方法	372
2 おもに虚証に使用される方法	374
3 虚証と実証の両者に使用される方法	374

column

日本語と中国語の気	5	「病いは気から」の本来の意味	205
人体は小宇宙とは？	8	経験やカンも重要である	290
屠蘇散	39	日本と中国の薬量について	315
「カゼは万病のもと」について	58	某野球選手 漢方薬服用で緊急入院す	344

症例

症例 1 白虎加人参湯の頭痛	72	症例 5 脾陽虚証の食欲不振に 人参湯	100
症例 2 悪寒と食欲不振の 表証に香蘇散	78	症例 6 出産後の気血両虚証に 芎帰調血飲	109
症例 3 裏証（脾気虚）に人参湯	81	症例 7 過度の発汗による 気陰両虚証に炙甘草湯	113
症例 4 脾虚による下痢・食欲不振に 香砂六君子湯（煎薬）	98		

症例 8	表実証に大柴胡湯 ……	120	症例 19	虚熱証の咳嗽に 六味丸合麦門冬湯 ……	192
症例 9	熱証(臓毒証體質)に 防風通聖散 ……	122	症例 20	気滞の梅核気に半夏厚朴湯 ……………	216
症例 10	実証と虚証を間違えた症例 (防己黄耆湯と防風通聖散)	125	症例 21	実熱証瘀血の症例—頭痛と のぼせに桃核承気湯 ……	239
症例 11	見かけは実証, じつは虚証の 症例(八味丸合補中益気湯) ……………	130	症例 22	寒熱湿証を伴う瘀血の症例 —腰痛に桂枝茯苓丸 ……	241
症例 12	脾虚をベースにした痰飲頭痛 に半夏白朮天麻湯+六君子湯 ……………	138	症例 23	妨げ瘀血の症例—花粉症に 活血剤の併用) ……	245
症例 13	寒証の胃痛に安中散 ……	147	症例 24	真武湯で誤治 痰飲のめまい に半夏白朮天麻湯 ……	263
症例 14	寒証の下痢に真武湯 ……	149	症例 25	寒性痰飲の下肢冷感に 苓姜朮甘湯 ……	265
症例 15	寒証と血虚により出現した 下腹部痛に当帰四逆加呉茱 萸生姜湯 ……	153	症例 26	湿熱証の蕁麻疹に 茵陳五苓散 ……	271
症例 16	痰熱証の頭痛・不眠に 黄連解毒湯 ……	167	症例 27	脾胃機能の低下に 半夏瀉心湯 ……	277
症例 17	真寒假熱の頭痛とほてりに 苓姜朮甘湯 ……	177	症例 28	標本の実例(咳嗽・呼吸 困難に小青竜湯) ……	351
症例 18	真熱仮寒の花粉症に 清上防風湯 ……	182	症例 29	風寒湿+瘀血の痺証に 疎経活血湯 ……	366

用語解説 ……	381
方剤の組成(医療用漢方製剤にないもの) ……	404
用語索引 ……	408
方剤索引 ……	414