
目次

本書を読むにあたって	i
------------	---

第1章 臓腑理論

I 臓腑総論

1. 臓腑とはなにか（臓腑総論）	5
2. 生命の維持と臓腑の役割	14
3. 「こころ」の仕組みをどう考えているか	21
1 「こころ」の構造	21
2 感情の現れ方	27

II 各臓腑の生理と病態

1. 肝の生理と病態	32
I. 肝の生理	32
1 気の運行の調節——疎泄作用	32
2 循環血流の調節——蔵血作用	36
3 疎泄と蔵血の関係	36

II. 肝の病態	39
1 気の病症 — 実証	40
2 血の病症 — 虚証	44
3 風の病症 — 肝風内動	49
4 肝の虚寒証 — 肝経虚寒	56
2. 心の生理と病態	68
I. 心の生理	68
1 血を主る — 血をつくり全身にめぐらす	68
2 神を蔵す — 正常な生命活動を主る	69
3 神と血との関係 — 心神は血を糧に作用を発揮する	73
II. 心の病態	73
1 心の虚証病変	74
2 心の実証病変	90
3. 脾胃の生理と病態	104
A. 脾	104
I. 脾の生理	104
1 消化吸收作用 — 運化作用	104
2 統血作用 — 栄養物質の漏れを防ぐ	106
II. 脾の病態	108
1 脾の機能低下 — 虚証	108
2 虚実錯雑証 — 脾虚生湿証	114
3 湿邪停滞 — 実証	115

4 昇降の失調	118
<hr/>	
B. 胃	135
<hr/>	
I. 胃の生理 —— 受納と腐熟	135
II. 胃の病態	136
1 胃気の失調 —— 胃気上逆	136
2 食積（食滯）	138
3 胃陰不足	146
4 胃熱証（胃火証）	150
5 胃寒証	151
<hr/>	
C. 脾と胃の関係について—相反する脾と胃の性質と病態	152
<hr/>	
4. 肺の生理と病態	166
<hr/>	
I. 肺の生理	166
1 気の生成・調節・配布 —— 気を主る	166
2 水液代謝の調節 —— 通調水道を主る	167
3 気と水液の配布 —— 宣発・肅降作用	168
II. 咳嗽と喀痰の診断と病態	173
1 咳嗽とは	173
2 痰と咳嗽からみた肺の病態	177
III. 肺の病態	181
1 肺の病態の特徴	181
2 肺の虚証	182
3 肺の実証 1 —— 外感病	187

4 肺の実証 2 —— 肺内痰貯留病態	195
5 腎の生理と病態	204
I. 腎の生理	204
1 精を蔵す—— 生命活動の維持推進	204
2 水を主る —— 体内水液の平衡を保つ	208
3 納気を主る —— 呼吸運動に深く関与	210
II. 腎の病態	214
1 腎の病態の特徴と基本的病態	214
2 腎陽虚証	216
3 腎陰虚証	219
4 腎気不固証	226
Ⅲ 臓腑合併病態	
1. 肝と脾胃—肝脾胃不和—	231
1 正常関係	231
2 病的関係—肝脾胃不和—	231
2. 肝と腎—肝腎陰虚—	242
1 正常関係	242
2 肝と腎の病的関係—肝腎陰虚—	242
3. 心と肺—心肺気虚—	245
1 正常関係	245
2 病的関係—心肺気虚—	245

4. 心と脾－心脾兩虛－	247
1 正常關係	247
2 病的關係－心脾兩虛－	247
5. 心と肝－心肝兩虛－	256
1 正常關係	256
2 病的關係－心肝兩虛－	257
6. 心と腎－心腎不交－	262
1 正常關係	262
2 病的關係－心腎不交－	263
7. 脾と腎－脾腎陽虛－	271
1 正常關係	271
2 病的關係－脾腎陽虛－	272
8. 脾と肺－脾肺兩虛－	274
1 正常關係	274
2 病的關係－脾肺兩虛－	274
9. 肺と肝－肝火犯肺－	281
1 正常關係	281
2 病的關係－肝火犯肺－	281
10. 肺と腎－腎不納氣－	283
1 正常關係	283
2 病的關係－腎不納氣－	284

第2章 傷寒と温病理論概説

1. 傷寒理論概説	294
① 経過の概要	294
② 六経分類	295
2. 温病理論概説	311
① 温病理論の特質	311
② 各邪の特徴と季節との関連	312
③ 温病の病期	312

column

現代漢語にみる臓腑と精神活動	29	葛根湯医	194
中風について	51	精神と健康	228
中国人・日本人と食積	141	横逆という用語	237
咳嗽の名称	174	帰脾湯の名称の由来	254
感冒の名称の由来	191		

症例

症例1 喘息に苓桂朮甘湯合四君子湯合八味丸	19
症例2 頭痛に釣藤散～肝陽上亢の症例～	52
症例3 焦燥感と月経前緊張症に加味逍遙散～肝気鬱結と血虚・脾虚の症例～	63
症例4 イライラ・生あくびに甘麦大棗湯～心神不安の症例～	81

症例 5	動悸・盗汗に炙甘草湯～心気陰兩虚証の症例～	87
症例 6	産後の不安焦燥無気力感に女神散～心神不安の症例～	99
症例 7	倦怠感・易感冒・無臭に補中益気湯～中気下陷の症例～	125
症例 8	湿疹に平胃散～食積の症例～	142
症例 9	胃痛に麦門冬湯～胃陰不足の症例～	147
症例 10	出産に伴う気血虚証と脾虚証	163
症例 11	易感冒に玉屏風散～肺気虚の症例～	186
症例 12	感冒初期に葛根湯～風寒証の症例～	192
症例 13	咳嗽，発熱に清肺湯～痰熱壅肺の症例～	199
症例 14	四肢冷感・倦怠感に八味地黄丸～腎陽虚証の症例～	218
症例 15	腹部脹満痛と便秘に六味丸合麻子仁丸～腎陰虚証の症例～	220
症例 16	腹痛下痢に四逆散合六君子湯～肝気横逆犯脾の症例～	238
症例 17	不眠・動悸・食欲不振に加味帰脾湯～心脾兩虚の症例～	249
症例 18	不眠に酸棗仁湯～心肝兩虚の症例～	258
症例 19	不眠・頻尿・食欲不振に清心蓮子飲～心腎不交の症例～	265
症例 20	感冒に参蘇飲～脾肺兩虚の症例～	276
症例 21	咳嗽と倦怠感に八仙長寿丸～肺腎陰虚の症例～	286
症例 22	感冒に桂枝湯～太陽病表虚寒証の症例～	298
症例 23	咽頭痛に銀翹散～温病衛分証の症例～	315

用語解説	331
方剤の組成（医療用漢方製剤にないもの）	353
用語索引	359
方剤索引	367