

目 次

推薦のことば	i
はじめに	iii
本書について	vii

第1章 奇経八脈についての基本的な解説と考察 1

1 奇経八脈の種類とその分類についての考察	1
2 奇経脈の走行とその経穴の構成	6
3 奇経八脈の流注	8
1. 督脈の流注	8
2. 任脈の流注	14
3. 衝脈の流注	21
4. 帶脈の流注	29
5. 陰維脈の流注	35
6. 陽維脈の流注	40
7. 陰蹻脈の流注	50
8. 陽蹻脈の流注	56

第2章 生理作用における奇経八脈の役割 63

1 奇経八脈の生理作用	63
1. 正経十二経脈と奇経八脈について	63
2. 奇経八脈が帰属する臓	64
3. 奇経八脈と腎との流注上の関係	65
4. 腎の生理作用と奇経八脈	68
2 腎の生理作用にもとづく奇経八脈の働き	70
1. 奇経八脈を2つに大別する	70
2. 奇経八脈にみられる天人地三才理論と一源三岐説	71
3 奇経八脈個々の生理作用	75
1. 督脈の生理作用	75
2. 任脈の生理作用	76
3. 衝脈の生理作用	80
4. 帶脈の生理作用	81
5. 陰維脈と陽維脈の生理作用	84
6. 陰蹻脈と陽蹻脈の生理作用	92

4	奇経八脈によって統合される生殖活動	97
	陰陽一対の奇経脈の生殖能に関する生理作用	98

第3章	奇経八脈を用いた治療システム	103
------------	-----------------------	-----

1	八脈交会穴について	103
	八脈交会穴治療の基本的治効原理	103
2	子午流注理論と八脈交会穴	115
	1. 八脈交会穴の選穴理由を子午流注理論から読み解く	115
	2. 八脈交会穴に子午流注理論が使われているとする歴史的認識	118
	3. 按时配穴法における流注八穴と子午流注理論	119
	4. 正経脈の流注と子午流注から臓腑の生理作用を考える	121
3	臨床における八脈交会穴の使い方	126
4	奇経八脈を用いた治療と診断法について	130
	1. 奇経脈を優先的に選択して施術したほうがよい適応疾患	131
	2. 奇経八脈の病証を鑑別するための診断術	133
	3. 奇経八脈に対する脈診法	134
	4. 『奇経八脈考』における気口九道脈診	136
	5. 現行の中医診断法を用いた奇経八脈診断	143

第4章	奇経八脈治療のバリエーションを考える	155
------------	---------------------------	-----

1	単一の奇経脈を用いた循行経脈治療	155
	1. 下肢四脈の循行経脈治療（単一穴治療と起始穴・終止穴2点治療）	160
	2. 体幹四脈の循行経脈治療（単一穴治療と起始穴・終止穴2点治療）	168
2	複数の奇経脈を用いた循行経脈治療	172
	1. 2つの奇経脈を用いたシステム治療	172
	2. 3つの奇経脈を用いたシステム治療	187

第5章	奇経八脈による婦人科疾患の治療	193
------------	------------------------	-----

1	中医婦人科総論	193
	1. 月経について	193
	2. 胞宮について	195
	3. 奇経学からみる女性の性的成熟について	199
	4. 子宮内膜の周期性変化と任脈・衝脈・督脈	200
	5. 更年期後の女性の成熟を考える	201

2	中医婦人科診断	205
1.	中医婦人科における問診.....	205
2.	筆者が行っている婦人科治療の施術内容.....	209
3.	奇経治療による腹部瘀血の処置.....	214
3	婦人科疾患に対する正経・奇経治療の例	218
1.	経早に対する正経・奇経治療.....	218
2.	経遅に対する正経・奇経治療.....	233
3.	経乱に対する正経・奇経治療.....	253
4.	月経痛に対する正経・奇経治療.....	262
5.	妊産婦に対する奇経治療.....	270

第6章	中医学の治法から考える奇経治療	275
------------	------------------------	-----

1	治法にもとづく奇経治療	275
1.	解表法に対応する奇経治療.....	275
2.	清熱法に対応する奇経治療.....	278
3.	和解法と理気法に対応する奇経治療.....	279
4.	温補法に対応する奇経治療.....	280
5.	通導法に対応する奇経治療.....	282
6.	安神法と開竅法に対応する奇経治療.....	284
7.	舒筋活絡法に対応する奇経治療.....	285
2	治法にもとづく奇経治療の例	286
1.	睡眠障害.....	287
2.	哮喘.....	288
3.	アトピー性皮膚炎.....	290

第7章	奇経八脈と姿勢バランスについて	293
------------	------------------------	-----

1	奇経八脈とアナトミー・トレイン	293
1.	「奇経脈経筋」の提唱	294
2.	奇経脈経筋とアナトミー・トレインの対比.....	295
2	奇経脈経筋を用いた姿勢バランスの調節	298
1.	奇経脈経筋と姿勢バランス.....	298
2.	姿勢バランス改善のための奇経脈経筋治療.....	300

索引.....	305
参考文献.....	306
おわりに.....	307