

目次

| | | |
|---|-------------------------|-----|
| ① | アトピーって治るの？ いろいろ試したんだけど… | 2 |
| ② | 治療費って高いの？ | 4 |
| ③ | 治るのにどれくらい時間がかかるの？ | 6 |
| ④ | アトピーってどうして起こるの？ | 8 |
| ⑤ | 一番大切な食事って何？ | 14 |
| ⑥ | 漢方ってどんな診察をするの？ | 30 |
| ⑦ | どんな漢方薬を使うの？ | 38 |
| ⑧ | アトピーでもお化粧できる？ | 44 |
| ⑨ | ステロイドって毒じゃないの？ | 48 |
| ⑩ | アトピーを治すサプリってないの？ | 52 |
| ⑪ | ストレスでアトピーは悪くなるの？ | 64 |
| ⑫ | アトピーは治っても再発するの？ | 84 |
| ⑬ | 赤ちゃんにアトピーが出ちゃった！ 治せる？ | 90 |
| ⑭ | 漢方って苦手…他に治す良い方法ってある？ | 102 |
| ⑮ | 脾胃湿熱って何？ | 112 |
| ⑯ | 終わり良ければ全てよし | 114 |
| | 用語解説 | 120 |
| | アトピー治療によく用いるエキス剤 | 123 |
| | あとがき | 125 |
| | 著者紹介 | 128 |