

目次

①	アトピーって治るの？ いろいろ試したんだけど…	2
②	治療費って高いの？	4
③	治るのにどれくらい時間がかかるの？	6
④	アトピーってどうして起こるの？	8
⑤	一番大切な食事って何？	14
⑥	漢方ってどんな診察をするの？	30
⑦	どんな漢方薬を使うの？	38
⑧	アトピーでもお化粧できる？	44
⑨	ステロイドって毒じゃないの？	48
⑩	アトピーを治すサプリってないの？	52
⑪	ストレスでアトピーは悪くなるの？	64
⑫	アトピーは治っても再発するの？	84
⑬	赤ちゃんにアトピーが出ちゃった！ 治せる？	90
⑭	漢方って苦手…他に治す良い方法ってある？	102
⑮	脾胃湿熱って何？	112
⑯	終わり良ければ全てよし	114
	用語解説	120
	アトピー治療によく用いるエキス剤	123
	あとがき	125
	著者紹介	128