

# 目次

はじめに	i
凡例	iii

## 総論

### 第1章 緒言

1. 中医内科学の定義と位置づけ ..... 3
2. 中医内科疾病の分類と命名 ..... 3

- 計なものを取り除いて、不足の部分を補充する) / 予防とケアを重視する
3. 中医内科疾病に対する常用治法 ..... 7  
汗法 / 吐法 / 下法 / 和法 / 温法 / 清法 / 消法 / 補法

### 第2章 中医内科学の弁証論治

1. 中医内科疾病の弁証方法 ..... 5  
全面的に病状を分析する / 病証と病機の特徴を把握する / 証の診断と病名の診断の両面から考える / 病証診断の修正
2. 中医内科疾病の治療原則 ..... 6  
整体論治を行う / 標本を弁別して、緩急を考える / 瀉其有余・補其不足(余

### 第3章 中医内科学の学習方法

1. 中医学知識の基礎を築く ..... 9
2. 古典医籍を読む ..... 9
3. 実践から学ぶ ..... 9
4. 厚い教科書をコンパクトに ..... 10
5. 情報を収集して、新しい知識に更新する ..... 10

## 各論

### 第1章 外感病証

- 外感病証の概要 ..... 13
1. 六淫にもとづく病証分類 ..... 13  
風邪 / 寒邪 / 暑邪 / 湿邪 / 燥邪 / 火邪
  2. 衛気営血にもとづく病証分類 ..... 16
- [1] 感冒 ..... 18
- [2] 痧脹 ..... 23

- [3] 風温 ..... 26
- [4] 湿温 ..... 31
- [5] 中暑 ..... 35
- [6] 秋燥 ..... 38
- [7] 痢疾 ..... 41
- [8] 霍乱 ..... 46
- [9] 瘧疾 ..... 49

## 第2章 肺系病証

肺系病証の概要	53
1. 肺の機能と病機	53
2. 弁証論治	53
弁証の原則／主症の弁証／治療原則	
[1] 咳嗽	55
[2] 哮証	60
[3] 喘証	65
[4] 肺癰	70
[5] 肺癆	73
[6] 肺脹	76
[7] 肺痿	80

## 第3章 心系病証

心系病証の概要	83
1. 心の機能と病機	83
2. 弁証論治	83
弁証の原則／主症の弁証／治療原則	
[1] 心悸	85
[2] 胸痹	89
[3] 真心痛	94
[4] 不寐	97
[5] 多寐	101
[6] 健忘	104
[7] 癲狂	107
[8] 癩証	110
[9] 痴呆	114
[10] 厥証	118

## 第4章 脾胃系病証

脾胃系病証の概要	123
<1> 脾	123
1. 脾の機能と病機	123
2. 弁証論治	123
弁証の原則／主症の弁証／治療原則	
<2> 胃	124
1. 胃の機能と病機	124

2. 弁証論治	124
弁証の原則／治療原則	
[1] 胃痛	125
[2] 吐酸	130
[3] 嘈雜	133
[4] 痞滿	136
[5] 嘔吐	140
[6] 噎膈	146
[7] 反胃	150
[8] 呃逆	152
[9] 口瘡	156
[10] 腹痛	160
[11] 泄瀉	164
[12] 便秘	168
[13] 腸癰	172

## 第5章 肝胆系病証

肝胆系病証の概要	175
<1> 肝	175
1. 肝の機能と病機	175
2. 弁証論治	175
弁証の原則／主症の弁証／治療原則	
<2> 胆	176
1. 胆の機能と病機	176
2. 弁証論治	176
治療原則	
[1] 脇痛	177
[2] 黄疸	180
[付] 萎黃	184
[3] 積聚	186
[4] 鼓脹	190
[5] 頭痛	195
[6] 眩暈	201
[7] 耳鳴・耳聾	205
[8] 中風	209
[9] 癭病	216

## 第6章 腎系病証

腎系病証の概要	219
〈1〉腎	219
1. 腎の機能と病機	219
2. 弁証論治	219
弁証の原則／主症の弁証／治療原則	
〈2〉膀胱	220
1. 膀胱の機能と病機	220
2. 弁証論治	220
[1] 水腫	221
[2] 淋証	226
[3] 尿濁	231
[4] 遺尿・尿失禁	234
[5] 癃閉	237
[6] 関格	241
[7] 陽痿	244
[8] 遺精	247
[9] 早泄	250

## 第7章 気血津液病証

気血津液病証の概要	253
〈1〉気の病証	253
1. 気の機能と病機	253
2. 治療原則	253
〈2〉血の病証	254
1. 血の機能と病機	254
2. 治療原則	254
〈3〉痰の病証	254
1. 痰の病機と臨床所見	254

2. 治療原則	254
〈4〉飲の病証	255
1. 飲の病機と分類	255
2. 治療原則	255
[1] 鬱証	256
[2] 血証	260
[3] 痰飲	269
[4] 消渴	274
[5] 自汗・盗汗	278
[6] 肥満	281

## 第8章 肢体経絡病証

肢体経絡病証の概要	285
1. 経絡の機能と病機	285
2. 治療原則	285
[1] 痹証	286
[2] 瘧証	291
[3] 痿証	294
[4] 顫証	298
[5] 腰痛	302

## 第9章 その他の病証

[1] 内傷発熱	307
[2] 虚勞	311
[3] 癩病	317

参考書籍	323
西洋医学病名と関連する中医学病名一覧	325
中医内科学「同病異治」一覧	332
中医内科学「異病同治」における重要方剤応用一覧	347
用語索引	353
方剤索引	368