

目次

はじめに	vii
------------	-----

第1部 上海で新型コロナを体験して

第1章 原因不明の肺炎の噂 3

武漢で原因不明の肺炎発生	3
武漢から800キロ離れた上海では	5

第2章 武漢封鎖 10

武漢封鎖前夜	10
中国の新型コロナ対策の大原則と 疑似例・無症状感染者・確定例について	12
武漢封鎖の通知が発出	17
上海に「緊急事態宣言」発令	19

第3章 ロックダウン下の上海生活 26

上海でも公共施設の閉鎖が始まる	26
春節休暇の延長のなかで	30
春節休みがあげ、人びとの活動再開	34
私の上海ロックダウン体験	38

2020年のバレンタインデー	42
防疫体制を強化しながら少しずつ日常生活を取り戻す	43

第4章 復工！～いよいよクリニックも再開～ 51

日常の回復に向けて動き出す	51
企業活動，教育・公共機関の再開進む	55
少しずつ日常を取り戻す	59
武漢の封鎖解除	63
日常生活の回復，さらに進む	66
中国版コロナ禍の新しい生活様式	69

第5章 上海の小・中・高校でのオンライン授業 79

オンライン授業	79
対面授業全面再開までのスケジュールと様々なきまり	83
学校再開時のマスク着用の指針	86
学校再開後のクラスター発生対策をどうするか	87

第6章 上海の輸入例対策～健康QRコードと行程カードと隔離～ 90

健康 QR コード	90
健康 QR コードの色の意味	92
通信ビッグデータ行程カード	94
外国との往来	95
空港や税関職員への7+7+7対策	99
広州の国際健康ステーション	100

第7章 CDCの奮闘 103

中国におけるCDCとは	103
上海市CDCの活躍	105

感染源を短時間で突き止めた四川省 CDC の	
成都天府国際空港のケース	106
広州市 CDC が発見した下水からの感染	109
CDC と医療機関との連携	109

第 8 章 PCR 検査 115

中国における PCR 検査の意義	115
上海市での PCR 検査	118
日本でも話題になった肛門スワブ	120
どのように PCR 検査をしていくか？	
江蘇省揚州市のクラスター発生から学ぶこと	121
治癒後も重視される PCR 検査	128

第 9 章 ワクチン接種 134

新型コロナの不活化ワクチン誕生	135
様々な技術路線で実用化が進む中国の新型コロナワクチン	139
ワクチン接種の優先順位	142
追加接種について	144
ワクチン接種時のアプリ「健康雲」	146
ワクチン普及のために工夫された接種会場の数々	147

第 10 章 武漢再訪 ～安全に旅行するために～ 158

高速道路無料，そして村々のバリケード	158
飛行機移動での工夫	161
武漢再訪	163
華南海鮮市場	165
武漢市中心医院の故・李文亮医師	166
プレハブ病院，雷神山・火神山病院	167
スタジアムや展覧会場を活用した野戦病院跡	168

第2部 新型コロナと中医学

第1章 清肺排毒湯と上海方案 ～中医治療ができるまで～ 189

ひと筋縄ではいかなかった西洋医師と中医師の協力	191
三方三葉～清肺排毒湯の投入～	194
広東省の肺炎1号方	200
感染者を増やさないためのポイント	
～武漢の地域医療での取り組み～	201
軽症者対策で重要な役割を果たした臨時入院施設，方艙医院	203
実践された中医学外治法と鍼灸の取り組み	205
重症患者にも使われた中医学	207
上海方案	209
中医学による中医薬処方 の臨床研究	212

第2章 ICUでも鍼灸治療 222

『新型コロナウイルス肺炎への鍼灸介入の指導意見（第1版）』	222
『新型コロナウイルス肺炎への鍼灸介入の指導意見（第2版）』	225
自宅療養でできること	228
中国で積極的に行われた管鍼の活用	230
重症型と鍼灸～瘥を治すには陽明～	231

第3章 回復期における中医学の活用 235

新型コロナの後遺症の問題	235
中西医結合によるリハビリへの取り組み	236
退院後の流れ	237
『新型コロナウイルス肺炎回復期中西医結合リハビリ指南（第1版）』 （中医薬部分）	238

中国の伝統的な功法のリハビリへの活用	242
武漢での取り組み	243

第4章	デルタ株と戦う中医学	248
------------	-------------------	------------

デルタ株の特徴	249
中国で行われたデルタ株対策のポイント	250
中医学でのデルタ株対策	251
上海市の対策	255
甘粛省の対策	261

第5章	『新型コロナウイルス肺炎診療方案（第八版修訂）』と『上海方案（第二版）』の中医部分	265
------------	--------------------------------------------------	------------

『新型コロナウイルス肺炎診療方案（試行第八版修訂版）』	265
『上海市新型コロナウイルス感染の肺炎中医診療方案（試行第二版）』	275

ドキュメント①

SARS と中医学 ～広州の記録～	175
広州の気候と中医学	175
広州を襲った SARS の記録（2002～2003年）	180

ドキュメント②

新型コロナウイルス感染症 （2019年12月8日～2021年10月31日）	283
おわりに	323
索引 [用語]	328
索引 [人名]	342

コ ラ ム

■ 中国における新型コロナウイルス肺炎の扱い	8
■ 中国の新型コロナ対策の大原則と 疑似例・無症状感染者・確定例について	12
■ 中国式の「緊急事態宣言」	22
■ 家庭内感染を防ぐための武漢市の決断	23
■ 日本に戻るか否かの判断	46
■ デマ対策と警察による取り締まり	47
■ 高・中・低リスクエリアの対策	49
■ 無症状感染者と濃厚接触者発見時の対応	73
■ 上海地下鉄の防疫対策	74
■ 発熱外来の更なる発展	77
■ 冷凍食品への PCR 検査の重要性 ～コールドチェーンからの感染リスク～	132
■ 元・中国衛生部長高強氏のメッセージ ～「ウイルスとの共生はあり得ない」～	155
■ 日中間の重症度分類の相違	221
■ 中医薬の注射剤	281