

# 目次

新版のまえがき ..... i

## 序章 | 漢方医学 1

1. 日本には確固たる伝統医学の体系はない ..... 1
2. 日本の伝統医学は一旦滅びたものを新しく作り上げた医学 ..... 4
3. 世界的には中医学が主要な地位を確立している ..... 6
4. エビデンスは中医学が漢方を凌駕している ..... 6

## 第1章 | 老年期症候群およびフレイルと漢方・中医学 9

1. 老年期症候群とフレイル ..... 9
2. Frailty に陥った高齢者を早期に発見し、適切な介入を行うことが大切… 11
3. 中医学のフレイル ～八味地黄丸の適応より～ ..... 12
4. フレイルと人参養栄湯 ..... 13
5. 高齢者医療における漢方のエビデンス ..... 15

## 第2章 | 認知症 17

1. 世界で初めて認知症を正確に記述したのはアルツハイマー博士ではない！  
..... 17
2. 加味温胆湯は認知機能を有意に改善する ..... 19
3. 抑肝散の BPSD, ADL の改善効果に着目せよ ..... 23
4. 加味帰脾湯は BPSD および望ましい感情表現を回復 ..... 26

## 第3章 | 便秘 35

高齢者の便秘には麻子仁丸を使い！ ..... 35

第4章	誤嚥性肺炎	42
	仮性球麻痺の誤嚥性肺炎は半夏厚朴湯で予防できる！	42
第5章	下気道感染	47
第6章	食欲不振	51
	六君子湯と香蘇散	51
第7章	感冒，新型コロナ，インフルエンザ	58
	1. 一般の感冒	58
	2. 新型コロナウイルス感染症（Covid-19）	61
	3. インフルエンザ	64
第8章	ウイルス性腸炎	75
第9章	高齢者の疼痛	78
第10章	冷え症	83
第11章	熱中症，脱水	88
第12章	泌尿器疾患（頻尿，尿路感染）	92
第13章	免疫低下（多剤耐性菌など）	94
第14章	老人性癢痒症	98
第15章	脳卒中後のリハビリテーション	99

第16章	不眠	100
------	----	-----

第17章	漢方の有害事象	103
------	---------	-----

第18章	終末期医療と漢方	105
------	----------	-----

1. オランダの積極的安楽死	105
2. 私の両親の場合	106
3. 寝たきりの行き倒れ	107
4. 脾胃の働きの不可逆的消失を寿命の尺度に	108

引用文献	111
------	-----

新版のあとがき	121
---------	-----

索引	122
----	-----



### 中医学道場

① 気血津液弁証	33
② 五臓六腑弁証	55
③ 六経弁証	72
④ 八綱弁証	90



### COLUMN

[1] 麻子仁丸の著効例	41
[2] 漢方の併用について	49
[3] 六君子湯と四君子湯	54
[4] 風邪と感冒	60
[5] 小柴胡湯についてもう少し	71
[6] 甘草の薬効	77
[7] 慢性疲労症候群に漢方は効くのか？	97