

もくじ

はじめに	i
1 本書の目的	i
2 本書の対象である医師と鍼灸師に 医師のために／鍼灸師のために	ii

PART 1 なぜ運動器疾患に針灸治療なのか

1 ◆ 運動器疾患と針灸治療	3
1 運動器と経筋 運動器とは／経筋とは	3
2 運動器疾患に針灸治療を勧める理由	6
3 運動器疾患は東洋医学でいう「経筋病」 運動器に異常が起これると、どんな症状が起これるのか／運動器症候群とは	6
4 なぜ東洋医学は現代医学の難病を治せるのか 同じ山でも見る方向によって違って見える／現代医学とは異なった生理観・病理観・診断方法／経絡の存在／東洋医学独自の治療法／東洋医学と現代医学の優れた面の併用を願って	8
2 ◆ 東洋医学の診断方法	11
1 東洋医学の全体観 東洋医学の特徴／病気に対する全体観／弁証施治（弁証論治）	11
2 東洋医学の診断の進め方 四診（望診・聞診・問診・切診）／弁証 ●治療例 肝火上炎が原因のぎっくり腰	13
3 経筋病（運動器疾患）の病因 筋肉痛・関節痛の原因が身体の内側にある場合（内因）／筋肉痛・関節痛の原因が身体の外側にある場合（外因）	18

3 ◆ 針灸治療の作用機序	20
1 東洋医学の視点から	20
2 現代医学の視点から	20
全身作用／局所作用	
3 「以痛為輸」と「阿是穴」との違いと共通点	23
「以痛為輸」とは／「阿是穴」とは	
4 ◆ 東洋医学の治療手段	25
1 刺針	25
刺針の効果／刺針方法と補瀉／刺針時の注意点	
2 施灸・灸頭針	27
3 刺絡	28
刺絡の目的／刺絡の臨床効果／刺絡に用いる道具と使い方／刺絡はどこに刺すのか	
4 火針	33
火針の臨床効果／火針の手技	
5 拔缶療法	35
器具の種類／拔缶方法／吸角を装着するときの注意点	

PART 2 運動器疾患の針治療の実際

治療各論に入る前に	39
-----------	----

1. 全身に運動器の異常が及んでいる疾患

1 ◆ 関節リウマチ	43
1 治療方針	43
2 治療穴	44
主穴／補助穴／その他	
●治療例 関節リウマチ	46
2 ◆ 線維筋痛症	48
1 広範囲な骨格筋の疼痛の治療	49

	主穴／補助穴	
2	慢性疲労感	51
3	精神神経障害の治療	51
	実証／虚証	
4	身体痛の原因	53
	治療例 ①典型的な線維筋痛症（奇経療法による治療例）	53
	②慢性疲労症候群を合併した線維筋痛症	53
3 ◆	慢性疲労症候群	55
1	東洋医学からみた慢性疲労症候群	55
	肝の疏泄失調／肝と腎の気虚症状／肝気虚証の診断基準	
2	治療穴	57
	主穴／補助穴／拔缶療法	
	治療例 慢性疲労症候群	58
4 ◆	顎関節症	60
1	顎関節症とは	60
	現代医学からみた顎関節症の定義／筆者の考える顎関節症診断の要点／東洋医学からみた顎関節症の原因と対処	
2	治療穴	61
	主穴／局所取穴	
	治療例 顎関節症	63
5 ◆	脳血管障害による片麻痺	64
1	中風の弁証分類	64
2	中風後遺症の部位別治療	65
	主要な頭部の治療法／主要な肢体の治療法	
	治療例 脳血管障害による片麻痺	73

2. 各部位の運動器疾患

1 ◆	腰臀部痛を来す運動器疾患	74
1	治療の概要	74
	腰痛の針灸治療の方法	
2	疼痛部位の経脈別の治療法	75
	督脈に異常がある場合／足太陽膀胱経に異常がある場合／足少陽胆経に異常がある場	

	合／奇経の帯脈に異常がある場合／仙骨部の腰痛／変形性腰椎症／変形性股関節症／ 広範囲の腰痛に効果のある治療法（オールマイティー療法）	
3	ぎっくり腰（急性腰椎捻挫）	82
4	坐骨神経痛（梨状筋症候群）	83
5	腰筋労損	84
6	仙腸関節炎	86
	仙腸関節炎の症状／仙腸関節炎の原因／仙腸関節炎の診断／仙腸関節炎の針灸治療	
	治療例 ①奇経療法によるぎっくり腰の治療例	88
	②腰椎の異常の治療例	88
2 ◆	頸部の疾患	90
1	肩こり	90
	肩こりの概略／肩こりの針灸治療穴	
2	寝違い	93
3	頸椎症（鞭打ち症・変形性頸椎症など）	94
4	肩甲間部のこり（膏肓辺り）	95
3 ◆	膝関節痛	96
	膝関節痛の遠位特効穴／経脈治療／奇経療法／病因療法／相対法（透刺法）／近位療法	
4 ◆	肩関節痛	100
5 ◆	肘関節痛	104
6 ◆	顔面部の疾患	106
1	三叉神経痛	106
	背部からの治療／経絡を利用した遠位治療法／奇穴による治療法／近位治療	
	治療例 三叉神経痛	109
2	顔面神経麻痺	109
	顔面神経麻痺の針灸治療	
	治療例 顔面神経麻痺	110
7 ◆	胸部の痛み	112
8 ◆	股関節部の疾患	114
1	股関節部痛の原因と針灸治療	114
2	変形性股関節症・大腿骨頭壊死の針灸治療	115

治療例 股関節痛に奇経療法	115
9 ◆ 上肢の疾患	117
1 上腕痛	117
2 手背部の発赤腫脹と痛み	118
3 ばね指（弾撥指）	118
治療例 弾撥指	119
10 ◆ 下肢・足部の疾患	120
1 糖尿病による下肢壊死	120
2 スポーツ傷害（捻挫・打撲）	120
3 痛風による関節痛	120
治療例 痛風による関節痛	121
4 腓腹筋痙攣（こむら返り）	122
5 下肢内側痛	123
6 踵痛	124
7 足背の腫痛	125
8 足底痛	125
あとがき	127
参考文献	128
索引	129