

# 目次

はじめに ..... i

## 序章 緒論 1

1. 治法と方剤 ..... 1
2. 常用される治法 ..... 2  
汗法／吐法／下法／和法／温法／清法／消法／補法
3. 方剤の分類 ..... 5  
七方／病証分類／主方分類／治法分類／総合分類
4. 方剤の組成 ..... 6  
薬味の配合／組成の原則／組成の変更
5. 方剤の剤型 ..... 10  
湯剤（煎剤）／丸剤／散剤／膏剤／酒剤（薬酒）／丹剤／茶剤／片剤（錠剤）／冲服剤（エキス顆粒）
6. 方剤の用法 ..... 11  
煎法の概要／特殊な煎法／服薬時間／服薬方法／服薬後の管理

## 第1章 解表剤 15

### 第1節 辛温解表剤 ..... 18

- 麻黄湯 ..... 18
- 附方 麻黄加朮湯 20
  - 麻杏薤甘湯 21
  - 大青龙湯 22
  - 三拗湯 22
  - 華蓋散 23
- 桂枝湯 ..... 24
- 附方 桂枝加厚朴杏子湯 27
  - 桂枝加附子湯 27
  - 桂枝加葛根湯 28

- 葛根湯 28
- 桂枝加黄耆湯 29
- 桂枝加桂湯 30
- 桂枝加芍薬湯 30

九味羌活湯 ..... 31

附方 大羌活湯 33

香蘇散 ..... 34

附方 加味香蘇散 36  
香蘇葱豉湯 36

小青竜湯 ..... 37

附方 小青竜加石膏湯 39  
射干麻黄湯 39

### 第2節 辛涼解表剤 ..... 41

桑菊飲 ..... 41

銀翹散 ..... 43

附方 銀翹湯 46

麻黄杏仁甘草石膏湯 ..... 46

附方 五虎湯 48  
越婢湯 49  
越婢加朮湯 50

升麻葛根湯 ..... 50

附方 宣毒發表湯 52

竹葉柳莠湯 ..... 53

柴葛解肌湯 ..... 53

葱豉桔梗湯 ..... 56

附方 葱豉湯 57

### 第3節 扶正解表剤 ..... 58

敗毒散 ..... 58

附方 荊防敗毒散 61  
參蘇飲 61

再造散	62
附方 麻黄附子細辛湯	64
麻黄附子甘草湯	65
葱白七味飲	66
加減葳蕤湯	66
附方 葳蕤湯	68
<b>第2章 瀉下劑</b>	<b>71</b>
<b>第1節 寒下劑</b>	<b>73</b>
大承氣湯	73
附方 小承氣湯	76
調胃承氣湯	76
複方大承氣湯	77
大黄甘草湯	78
大陷胸湯	78
附方 大陷胸丸	80
<b>第2節 溫下劑</b>	<b>81</b>
大黄附子湯	81
溫脾湯	83
三物備急丸	84
附方 白散	85
<b>第3節 潤下劑</b>	<b>86</b>
麻子仁丸	86
附方 潤腸丸	88
五仁丸	89
濟川煎	90
<b>第4節 逐水劑</b>	<b>91</b>
十棗湯	91
舟車丸	92
疏鑿飲子	93
<b>第5節 攻補兼施劑</b>	<b>95</b>
黃竜湯	95
附方 新加黃竜湯	97
增液承氣湯	98
附方 承氣養營湯	100

<b>第3章 和解劑</b>	<b>101</b>
<b>第1節 和解少陽劑</b>	<b>103</b>
小柴胡湯	103
附方 柴胡桂枝乾姜湯	106
柴胡加竜骨牡蛎湯	107
柴胡桂枝湯	107
柴胡枳桔湯	108
柴苓湯	108
蒿芩清胆湯	109
<b>第2節 調和肝脾劑</b>	<b>111</b>
四逆散	111
附方 枳實芍藥散	114
柴胡疏肝散	114
逍遙散	115
附方 加味逍遙散	117
黑逍遙散	117
滋陰至寶湯	118
當歸芍藥散	119
痛瀉要方	119
芍藥甘草湯	121
<b>第3節 調和腸胃劑 (調和脾胃劑)</b>	<b>123</b>
半夏瀉心湯	123
附方 生姜瀉心湯	125
甘草瀉心湯	126
黃連湯	126
<b>第4章 清熱劑</b>	<b>129</b>
<b>第1節 清氣分熱劑</b>	<b>131</b>
白虎湯	131
附方 白虎加入參湯	133
白虎加桂枝湯	134
白虎加蒼朮湯	134
竹葉石膏湯	135
<b>第2節 清營涼血劑</b>	<b>136</b>
清營湯	136
犀角地黄湯	137

第3節 清熱解毒劑	140
黃連解毒湯	140
附方 溫清飲	142
涼膈散	143
普濟消毒飲	144
第4節 氣血兩清劑	145
清瘟敗毒飲	145
第5節 清臟腑熱劑	147
導赤散	147
附方 清心蓮子飲	149
三黃瀉心湯	150
龍胆瀉肝湯	151
附方 瀉青丸	153
當歸龍薈丸	154
左金丸	155
瀉白散	156
附方 辛夷清肺飲	157
清胃散	158
附方 瀉黃散	159
玉女煎	160
芍藥湯	161
白頭翁湯	162
第6節 清虛熱劑	163
青蒿鱉甲湯	163
清骨散	164
附方 秦艽鱉甲散	165
滋陰降火湯	166
當歸六黃湯	166

## 第5章 祛暑劑 169

第1節 祛暑清熱劑	171
清絡飲	171
第2節 祛暑解表劑	173
香薷散	173
附方 新加香薷飲	174

第3節 祛暑利濕劑	176
六一散	176
桂苓甘露飲	177
第4節 清暑益氣劑	179
清暑益氣湯	179
附方 清暑益氣湯	181

## 第6章 溫裏劑 183

第1節 溫中祛寒劑	185
理中丸	185
附方 附子理中丸	188
理中化痰丸	188
桂枝人參湯	189
吳茱萸湯	190
附方 安中散	192
小建中湯	192
附方 黃耆建中湯	195
當歸建中湯	195
大建中湯	196
第2節 回陽救逆劑	199
四逆湯	199
附方 四逆加人參湯	201
白通湯	202
通脈四逆湯	202
參附湯	203
回陽救急湯	204
第3節 溫經散寒劑	205
當歸四逆湯	205
附方 當歸四逆加吳茱萸生姜湯	207
黃耆桂枝五物湯	207

## 第7章 表裏雙解劑 209

第1節 解表攻裏劑	211
大柴胡湯	211
附方 厚朴七物湯	213

防風通聖散 .....	214	六味地黃丸 .....	259
第2節 解表清裏劑 .....	218	附方 知柏地黃丸 262	
葛根黃芩黃連湯 .....	218	都氣丸 262	
石膏湯 .....	219	麥味地黃丸 263	
第3節 解表溫裏劑 .....	221	杞菊地黃丸 263	
五積散 .....	221	左歸丸 .....	264
		附方 左歸飲 265	
		大補陰丸 .....	266
		虎潛丸 .....	268
		二至丸 .....	269
		一貫煎 .....	270
		石斛夜光丸 .....	271
		補肺阿膠湯 .....	272
		附方 月華丸 274	
		第5節 補陽劑 .....	275
		腎氣丸 .....	275
		附方 加味腎氣丸 278	
		十補丸 278	
		右歸丸 .....	279
		附方 右歸飲 280	
		第6節 陰陽併補劑 .....	282
		龜鹿二仙膠 .....	282
		七寶美髯丹 .....	283
		地黃飲子 .....	284
		第9章 安神劑 .....	287
		第1節 重鎮安神劑 .....	289
		朱砂安神丸 .....	289
		附方 生鐵落飲 290	
		珍珠母丸 .....	291
		磁朱丸 .....	292
		第2節 滋養安神劑 .....	293
		酸棗仁湯 .....	293
		天王補心丹 .....	295
		附方 柏子養心丸 297	
		枕中丹 297	
防風通聖散 .....	214		
第2節 解表清裏劑 .....	218		
葛根黃芩黃連湯 .....	218		
石膏湯 .....	219		
第3節 解表溫裏劑 .....	221		
五積散 .....	221		
第8章 補益劑 .....	225		
第1節 補氣劑 .....	228		
四君子湯 .....	228		
附方 異功散 230			
六君子湯 231			
香砂六君子湯 231			
保元湯 232			
參苓白朮散 .....	232		
附方 七味白朮散 235			
補中益氣湯 .....	235		
附方 舉元煎 238			
昇陷湯 238			
生脈散 .....	239		
人參蛤蚧散 .....	241		
附方 人參胡桃湯 242			
第2節 補血劑 .....	243		
四物湯 .....	243		
附方 聖愈湯 245			
桃紅四物湯 246			
當歸補血湯 .....	246		
歸脾湯 .....	248		
第3節 氣血雙補劑 .....	251		
八珍湯 .....	251		
附方 十全大補湯 253			
人參養榮湯 254			
泰山磐石散 .....	255		
炙甘草湯 .....	256		
附方 加減復脈湯 258			
第4節 補陰劑 .....	259		

安神定志丸 298	
甘麦大枣汤 .....	299
<b>第10章   固涩剂</b>	<b>301</b>
<b>第1节 固表止汗剂</b> .....	303
玉屏风散 .....	303
牡蛎散 .....	305
<b>第2节 敛肺止咳剂</b> .....	307
九仙散 .....	307
<b>第3节 涩肠固脱剂</b> .....	309
真人养脏汤 .....	309
四神丸 .....	310
桃花汤 .....	311
<b>第4节 涩精止遗剂</b> .....	313
金锁固精丸 .....	313
附方 水陆二仙丹 314	
桂枝加龙骨牡蛎汤 315	
桑螵蛸散 .....	315
缩泉丸 .....	316
<b>第5节 固崩止带剂</b> .....	318
固经丸 .....	318
附方 固冲汤 319	
震灵丹 .....	320
完带汤 .....	321
附方 易黄汤 322	
<b>第11章   开窍剂</b>	<b>323</b>
<b>第1节 凉开剂</b> .....	325
安宫牛黄丸 .....	325
附方 牛黄清心丸 326	
紫雪 .....	327
至宝丹 .....	328
行军散 .....	329

<b>第2节 温开剂</b> .....	331
苏合香丸 .....	331
附方 冠心苏合丸 332	
紫金錠 .....	333

## 第12章 | 理气剂 335

<b>第1节 行气剂</b> .....	337
越鞠丸 .....	337
金铃子散 .....	339
附方 延胡索散 340	
半夏厚朴汤 .....	341
枳椇薤白白酒汤 .....	343
附方 枳实薤白桂枝汤 343	
枳椇薤白半夏汤 344	
橘核丸 .....	345
天台乌药散 .....	345
附方 导气汤 346	
暖肝煎 .....	347
厚朴温中汤 .....	348
附方 良附丸 349	
加味乌药汤 .....	350

## 第2节 降气剂 351

### 1 肺气上逆证

苏子降气汤 .....	351
定喘汤 .....	353
四磨汤 .....	354
附方 五磨饮子 355	

### 2 胃气上逆证

旋覆代赭汤 .....	356
附方 小半夏汤 358	
小半夏加茯苓汤 358	
大半夏汤 359	
乾姜人参半夏丸 359	
橘皮竹茹汤 .....	360
附方 橘皮竹茹汤 360	
新製橘皮竹茹汤 361	

丁香柿蒂湯	362	附方 小續命湯	402
<b>第13章 理血劑</b>	<b>365</b>	消風散	402
<b>第1節 活血祛瘀劑</b>	367	附方 當歸飲子	404
桃核承氣湯	367	川芎茶調散	405
附方 下瘀血湯	369	附方 菊花茶調散	407
血府逐瘀湯	370	蒼耳子散	407
附方 通竅活血湯	372	牽正散	408
膈下逐瘀湯	373	附方 止癩散	409
少腹逐瘀湯	373	玉真散	409
身痛逐瘀湯	374	小活絡丹	410
復元活血湯	375	附方 大活絡丹	411
附方 七厘散	376	<b>第2節 平熄內風劑</b>	413
補陽還五湯	377	<b>1 實証</b>	
失笑散	379	羚角鈎藤湯	414
附方 手拈散	379	附方 鈎藤飲	416
丹參飲	380	鎮肝熄風湯	417
活絡効靈丹	380	附方 建瓴湯	419
溫經湯	381	天麻鈎藤飲	420
附方 艾附暖宮丸	383	附方 鈎藤散	421
生化湯	384	抑肝散	421
桂枝茯苓丸	385	<b>2 虛証</b>	
大黃廔虫丸	387	阿膠鷄子黃湯	422
<b>第2節 止血劑</b>	389	大定風珠	423
十灰散	390	附方 小定風珠	424
附方 四生丸	390	三甲復脈湯	424
咳血方	391	<b>第15章 治燥劑</b>	<b>427</b>
槐花散	392	<b>第1節 輕宣外燥劑</b>	429
附方 槐角丸	393	<b>1 涼燥</b>	
小薊飲子	393	杏蘇散	429
黃土湯	394	<b>2 溫燥</b>	
膠艾湯	395	桑杏湯	432
附方 翹荷湯	433	附方 沙參麥冬湯	434
<b>第14章 治風劑</b>	<b>397</b>	清燥救肺湯	434
<b>第1節 疏散外風劑</b>	399	附方 沙參麥冬湯	435
大秦朮湯	399		

第2節 滋潤內燥劑 .....	436
養陰清肺湯 .....	436
百合固金湯 .....	437
麥門冬湯 .....	439
玉液湯 .....	441
增液湯 .....	442

## 第16章 祛濕劑 445

第1節 化濕和胃劑 .....	447
平胃散 .....	447
附方 不換金正氣散 449	
柴平湯 450	
藿香正氣散 .....	450
附方 六和湯 452	
第2節 清熱祛濕劑 .....	454
茵陳蒿湯 .....	454
附方 梔子柏皮湯 456	
茵陳四逆湯 456	
三仁湯 .....	457
附方 藿朴夏苓湯 458	
黃芩滑石湯 459	
甘露消毒丹 .....	459
連朴飲 .....	460
附方 蚕矢湯 461	
八正散 .....	462
附方 五淋散 464	
二妙散 .....	465
附方 三妙丸 466	
四妙丸 467	
第3節 利水滲濕劑 .....	468
五苓散 .....	468
附方 四苓散 470	
茵陳五苓散 470	
胃苓湯 471	
豬苓湯 .....	472
防己黃耆湯 .....	474
附方 防己茯苓湯 476	

五皮散 .....	477
第4節 溫化水濕劑 .....	478
苓桂朮甘湯 .....	478
附方 苓姜朮甘湯 480	
真武湯 .....	481
附方 附子湯 483	
實脾散 .....	484
葶藶分清飲 .....	485
第5節 祛風勝濕劑 .....	487
羌活勝濕湯 .....	487
附方 獨痺湯 488	
獨活寄生湯 .....	489
附方 三痺湯 491	
大防風湯 492	
疎經活血湯 .....	492
附方 薏苡仁湯 493	

## 第17章 祛痰劑 495

第1節 燥濕化痰劑 .....	497
二陳湯 .....	497
附方 導痰湯 499	
滌痰湯 500	
茯苓丸 500	
溫胆湯 .....	501
附方 十味溫胆湯 504	
黃連溫胆湯 504	
竹茹溫胆湯 505	
第2節 清熱化痰劑 .....	506
清氣化痰丸 .....	506
小陷胸湯 .....	507
附方 柴胡陷胸湯 508	
滾痰丸 .....	509
第3節 潤燥化痰劑 .....	511
貝母栝樓散 .....	511
第4節 溫化寒痰劑 .....	513

苓甘五味姜辛湯	513
附方 苓甘姜味辛夏仁湯	515
冷哮丸	515
三子養親湯	516
<b>第5節 治風化痰劑</b>	518
<b>1 內風挾痰証</b>	
半夏白朮天麻湯	518
附方 半夏白朮天麻湯	520
定癇丸	521
<b>2 外風挾痰証</b>	
止嗽散	522
<b>第18章 消導化積劑</b>	525
<b>第1節 消食導滯劑</b>	527
保和丸	527
枳實導滯丸	529
木香檳榔丸	530
<b>第2節 消痞化積劑</b>	532
枳朮丸	532
健脾丸	533
枳實消痞丸	534
<b>第3節 消癥化積劑</b>	536
鱉甲煎丸	536
海藻玉壺湯	537
<b>第19章 驅虫劑</b>	541
烏梅丸	542
肥兒丸	543
附方 布袋丸	544
化虫丸	544

## 第20章 涌吐劑 547

瓜蒂散	548
救急稀涎散	549
鹽湯探吐方	550

## 第21章 癰瘍劑 551

<b>第1節 外瘍劑</b>	553
仙方活命飲	554
附方 牛蒡解肌湯	556
五味消毒飲	556
四妙勇安湯	557
犀黃丸	558
透膿散	559
陽和湯	560
內補黃耆湯	561
<b>第2節 內癰劑</b>	562
<b>1 肺癰</b>	
葶藶湯	562
附方 桔梗湯	563
<b>2 腸癰</b>	
大黃牡丹湯	564
附方 薏苡附子敗醬散	566

索引	
方劑名	567
中醫用語	571
西洋醫學的病名・症狀	578



## コラム

証・症・病 .....	70	エキス剤合方のヒント .....	362
便秘症と瀉下剤 .....	99	漢方薬の副作用 .....	396
エキス剤運用のために .....	127	高齢者と抑肝散 .....	425
寒熱に対する考え方と清熱剤 ..	139	意外に知られていない方剤の効能 .....	444
イレウスと大建中湯 .....	198	アトピー性皮膚炎と漢方 .....	453
肥満と防風通聖散 .....	217	自己免疫疾患と漢方 .....	523
さまざまな方剤の 骨格となる主要方剤 .....	285	漢方薬と腸内細菌叢 .....	539
不眠症と漢方 .....	300		