

調味料など

品目	性味	帰経	効能・効果	適応症
白砂糖	平甘	脾	潤肺生津・補益中気	肺の気陰両虚・脾虚による腹痛・労働時の疲労感
黒砂糖	温甘	脾・胃・肝	補中暖肝・和血化瘀・調経・和胃降逆	下痢・女性の血虚・月経不順・ニンニクによる口臭・産後の体力回復
醤油	寒鹹	胃・脾・腎	解熱除煩・解毒	火傷（湿布）・便秘
酢	温酸苦	肝・胃	活血散瘀・消食化積・消腫軟堅・解毒	産後の保健・魚介類や生野菜の過食による消化不良・しゃっくり・食欲不振
酒	温甘苦辛	心・肝・肺・胃	活血散瘀・散寒気・行薬勢	瘀血・腹部の冷痛・寒湿による下痢
胡椒	熱辛	胃・大腸	温中下気・消痰・解毒・和胃	胸腹部の冷痛・冷えによる嘔吐・冷え症
山椒	温辛	脾・肺・腎	温中散寒・除湿・止痛・殺虫・解毒（魚）	胸腹部の冷痛・夏の冷えと湿による下痢
はちみつ	平甘	肺・脾・大腸	補中潤燥・緩急解毒・降圧便通	慢性便秘・高血圧
黒ごま	平甘	肝・腎	滋養肝腎・潤燥滑腸	五臓の虚損、肝腎不足による脱毛・かすみ目・皮膚の乾燥・便秘、母乳不足