



# 中医学は こうして学ぶ

## 鍼灸編

「中医学を学びたいのですが、どう勉強すればよいのでしょうか？」

こんな声を聞くことが多くなりました。以前に比べると、中医学関連の書籍も増え、中医学を学ぶにはよい環境が整えられつつあります。しかし、いったいどこから手をつけてよいか、途方にくれる方も少なくありません。

冒頭の声は、そうした方の気持ちを端的に表したものだといえるでしょう。

ここでは、中医鍼灸を学ぶ方法について、6つのステップにわけてご提案いたします。

## STEP1 | 中医基礎理論を学ぶ

中医学は中国で数千年にわたって蓄積されてきた臨床経験にもとづく医学です。

西洋医学とはまったく異なる理論体系を基礎としてできあがっている医学ですから、中医学を学ぶ際には、まずこの医学の特徴ある理論体系をしっかりと学び、身につける必要があります。

はじめに中医基礎理論をマスターすることが、このあとのステップにとって重要です。

### 中医学の全体的なイメージをつかむ



『やさしい中医学入門』

関口善太著

A5判並製 204頁

本体 2,600円＋税 ☆



『中医学ってなんだろう』

①人間のしくみ』

小金井信宏著

B5判並製 2色刷り

336頁 本体 4,800円＋税

### 中医学の基礎をしっかりと固める



『針灸学』[基礎篇] (第三版)

天津中医薬大学十学校法人後藤学園編

兵頭明監訳

学校法人後藤学園中医学研究所訳

B5判並製 368頁

本体 5,600円＋税



『〔詳解〕中医基礎理論』

劉燕池・宋天彬・張瑞馥・董連榮著

浅川要監訳

B5判並製 368頁

本体 4,500円＋税

### 耳寄り情報

中医学を勉強し始めると、難解な専門用語に遭遇することは必定了。そんなとき用語辞典が欠かせません。収載語数は約3,500語とけっして多くはありませんが、解説は読みやすく非常にいいです。



『中医基本用語辞典』

高金亮監修 劉桂平・孟静岩主編

中医基本用語辞典翻訳委員会翻訳

A5判 ビニールクロス装・函入

872頁 本体 8,000円＋税



# STEP2 | 中医診断学を学ぶ

中医学的治療においては、正確な「弁証」が非常に重要となります。  
 中医診断学は最重要な基本科目の1つであり、そこでは四診、八綱、弁証を学びます。

## 重要な診察法である舌診・問診・脈診を習得

## 診断学の内容をわかりやすく整理



『CD-ROMでマスターする  
舌診の基礎』  
 高橋楊子著 CD-ROM付き  
 カラー刷り B5判並製  
 88頁 本体 6,000円＋税



『問診のすすめ  
—中医診断力を高める』  
 金子朝彦・邱紅梅著  
 A5判並製 2色刷 200頁  
 本体 2,800円＋税 ☆



『脈診  
—基礎知識と実践ガイド—』  
 何金森監修 山田勝則著  
 A5判並製 296頁  
 本体 3,200円＋税 ☆



『中医診断学ノート』  
 内山恵子著  
 B5判並製 184頁  
 本体 3,200円＋税 ☆

## 弁証論治の流れをつかむ



『[チャート付]実践針灸の  
入門ガイド』  
 朱江主編 野口創翻訳  
 A5判並製 216頁  
 本体 2,600円＋税 ☆



『[図でわかる]中医針灸治療のプロセス』  
 朱江・劉雲提・宋琦編 篠原昭二監訳  
 和辻直・斉藤宗則訳  
 B5判並製 160頁  
 本体 2,800円＋税 ☆

### 耳寄り情報



『中医弁証学』  
 柯雪帆著 兵頭明訳  
 A5判並製 544頁  
 本体 5,100円＋税



「より深く理解するために  
「弁証」について

『中医病因病機学』  
 宋鸞冰著 柴崎瑛子訳  
 A5判並製 608頁  
 本体 5,600円＋税

針灸の  
治療法則を  
より詳しく学ぶために



『中医針灸学の治法と処方』  
 邱茂良著 浅川要・加藤恒夫訳  
 A5判並製 464頁  
 本体 4,600円＋税

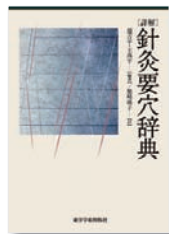
# STEP3 | ツボを学ぶ

弁証結果を実際の治療に結びつけるためには、ツボについてよく知っておく必要があります。  
 とりわけ、それぞれのツボがもつ「効能」について深い理解が欠かせません。

## ツボの効能を知り、理解を深める



『経穴の臨床実践  
40穴の徹底活用術』  
 吳澤森・孫迎著  
 B5判並製 400頁  
 本体 5,600円＋税 ☆



『[詳解]針灸要穴辞典』  
 趙吉平・王燕平編著  
 柴崎瑛子訳  
 B5判並製 400頁  
 本体 6,000円＋税



『臨床経穴学』  
 李世珍著 兵頭明訳  
 B5判並製 824頁  
 本体 9,600円＋税



『針灸経穴辞典』  
 山西医学院李丁・天津中医薬大学編  
 浅川要・塩原智恵子・木田洋・横山瑞生訳  
 A5判上製 函入  
 図 206点 524頁  
 本体 6,700円＋税



『針灸学』[経穴篇]  
 天津中医薬大学+学校法人後藤学園編  
 兵頭明監訳  
 学校法人後藤学園中医学研究所訳  
 B5判並製 508頁  
 本体 6,000円＋税



『針灸二穴の効能  
[増訂版]』  
 呂景山著 渡邊賢一訳  
 A5判並製 352頁  
 本体 4,000円＋税 ☆

# STEP4 | 臨床応用を学ぶ

いよいよ、これまでのステップで学んできた内容を応用する臨床に入ります。

## 疾患・症状別中医鍼灸のすすめ方



### 『針灸治療大全』

張文進・張彦麗・張彦芳・張彦霞・張博編著  
相場美紀子・柴崎瑛子・鈴木聡・名越礼子・野口創・渡邊賢一翻訳  
B5判並製 776頁  
本体 10,000円＋税



### 『「証」の診方・治し方』 —実例による トレーニングと解説—

吳澤森・高橋楊子著  
B5判並製 328頁  
本体 3,800円＋税 ☆



### 『中医鍼灸臨床発揮』

李世珍・李伝岐・李宛亮著  
兵頭明訳  
B5判並製 762頁  
本体 7,600円＋税



### 『針灸学』[臨床篇]

天津中医药大学十学校法人後藤学園編  
兵頭明監訳  
学校法人後藤学園中医学研究所訳  
B5判並製 548頁  
本体 7,000円＋税

### 耳寄り情報

鍼灸臨床の幅を広げよう



### 『中医鍼灸、 そこが知りたい』

金子朝彦著  
四六判並製 288頁  
本体 2,600円＋税 ☆



### 『運動器疾患の 鍼灸治療』

西田皓一著  
B5判並製 144頁  
本体 2,600円＋税 ☆

# STEP5 | より臨床力の幅を広げる

オーソドックスな弁証論治を把握したうえで、対症穴やさまざまな刺法技術を身につけておけば、いざというときに役立ちます。

## 様々な刺法をマスターする



### 『朱氏頭皮針 [改訂版]』

朱明清・蕭慕如・彭芝芸著  
高橋正夫・『朱氏頭皮針』  
翻訳グループ訳  
A5判並製 336頁  
本体 4,200円＋税



### DVD『ツボを活かす針』 (基礎から学べる李世珍の手技)

出演：関口善太・白川徳仁・  
白川織江  
構成・監修：関口善太  
本体 8,000円＋税



### 『針灸学』[手技篇]

鄭魁山(甘肅中医学院教授)著  
兵頭明監訳  
学校法人後藤学園中医学研究所訳  
B5判並製 180頁  
本体 4,200円＋税



### 『針灸一穴療法』

趙振景・西田皓一著  
A5判並製 312頁  
本体 3,800円＋税 ☆



### 『針灸三通法』

賀普仁著 名越礼子訳  
日本語版監修：賀偉  
A5判並製 352頁  
本体 4,000円＋税 ☆



### 『写真でみる脳血管障害の針灸治療』 —「醒脳開竅法」の理論と実際—』

石学敏著 兵頭明監訳  
学校法人後藤学園中医学研究所訳  
B5判並製 写真 163枚  
128頁 本体 3,800円＋税 ☆



### 『絵で見る経筋治療』

薛立功監修  
劉春山・趙瑞国・高慶霞編著  
猪俣稔成翻訳  
B5判並製 2色刷 192頁  
本体 3,600円＋税 ☆



### 『【図解】経筋学』 —基礎と臨床—』

西田皓一著  
B5判並製  
2色刷り 504頁  
本体 6,800円＋税

## 今すぐ使える刺針技術が満載



# STEP6 | 古典を学ぶ

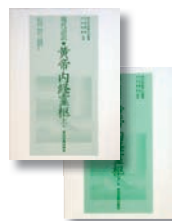
中医学をより深く学ぶために、古典の学習は欠かせません。

## 中国伝統医学のバイブル



### 『現代語訳◎黄帝内経素問』全3巻

石田秀実監訳  
A5判 上製 函入 縦書  
[上巻] 512頁 本体 10,000円+税  
[中巻] 458頁 本体 9,500円+税  
[下巻] 634頁 本体 12,000円+税  
【全巻揃】本体 31,500円+税



### 『現代語訳◎黄帝内経靈枢』上下2巻

石田秀実・白杉悦雄監訳  
A5判 上製 函入 縦書  
[上巻] 568頁 本体 11,000円+税  
[下巻] 552頁 本体 11,000円+税  
【上・下巻揃】本体 22,000円+税



### 『難経解説』

南京中医薬大学編 戸川芳郎監訳  
浅川要・井垣清明・石田秀実・  
勝田正泰・砂岡和子・兵頭明訳  
A5判並製 448頁 本体 4,600円+税



### 『現代語訳◎宋本傷寒論』

劉渡舟・姜元安・生島忍編著  
A5判並製 834頁 本体 8,600円+税



### 『医古文の基礎』

劉振民・周篤文・銭超塵・周貽謀・  
盛亦如・段逸山・趙輝賢編著  
荒川緑・宮川浩也編訳  
B5判並製 340頁 本体 4,200円+税



### 『傷寒論を読もう』

高山宏世著  
A5判並製 480頁 本体 4,000円+税

#### 耳寄り情報

現代の中医鍼灸を知るためには、伝統医学のルーツと発展史を把握しておくことは大切です。これらの本は、みなさまがこれから各時代の古典を学ぼうと思ったときのガイド役にもなります。



### 『中国医学の歴史』

傅維康著 川井正久編訳  
A5判上製 752頁  
本体 6,300円+税



### 『中国鍼灸各家学説』

魏稼主編 佐藤実監訳  
浅川要・加藤恒夫・佐藤実・林敏訳  
A5判並製 326頁  
本体 3,400円+税 ☆

<http://www.chuui.co.jp/>

東洋学術出版社

検索

当社のホームページでは、各書籍のより詳しい情報を掲載しております。書籍の内容紹介や特色、著者のプロフィール、目次、序文、内容見本(5~10頁程度)のPDFなどをご覧いただけます。また、ここで紹介しきれなかった書籍も多数ありますので、ぜひ当社ホームページを訪れてみてください。

◎送料は450円です(☆印のついた本は1冊210円、2冊以上は450円)。◎ご購入総額が1万円を超えるときは、当社が送料を負担いたします。◎支払い方法が代金引換をご利用の場合は、別途手数料がかかります。



東洋学術出版社

ご注文は、メールまたは  
フリーダイヤルFAXで

FAX.0120-727-060

〒272-0822 千葉県市川市東菅野1-19-7-102 / 電話047-321-4428 / E-mail:hanbai@chuui.co.jp / ホームページ●<http://www.chuui.co.jp/>